

健保改悪反対の
要請書運動に
ご協力ください。
(地元議員宛 9枚送付します)

石川保険医新聞

発行所
石川県保険医協会
金沢市尾張町1丁目9番11号
尾張町レジデンス2F
電話 (0762) 22-5373番
発行人 後藤田博之
印刷所 ユーアイ印刷
(会費月額 3,800円)

健保改悪に対する全国民の憤りの代表者、二千五百人は、五月十三日一時、千代田区清水谷公園に集合。小雨の中、寒さに身を硬くしながら、日本中から馳せ参じた同い思い

生まれて初めての街頭デモ

保団連主催の「健保改悪阻止、医療危機突破全国保険医総決起大会」が五月十三日、東京千代田の清水谷公園で開かれた。全国から開業医、家族、従業員など二、〇〇〇名余が参加し、集会後、厚生省、日比谷公園、銀座数寄屋橋、東京駅まで白衣のデモ行進を行った。石川県からも二〇名が参加、その印象記が寄せられたので紹介します。

の人々の集りでした。力強い決意表明のあと、赤坂見附一銀座一八重州口まで生れて初めての街頭デモ。数年来の膝関節炎を心配しながらも、「いざ、歩けなくなったら、最後



「保険医協会の真価が問われるのはこれから」と挨拶する後藤田会長 (5月27日、ホリディ・イン金沢)

第10回総会 開く

会員の期待にこたえて 成長した保険医協会

永田県医師会会長が来賓あいさつ

総会は西村理事の司会です。すめられ、最初に挨拶に立った後藤田会長は「健康保険の重大な改悪案が国会で審議されている時期に当協会が創立10周年を迎えたことは特別の意義があると思う。保険医協会の真価が問われるのはこれからである。十年間培ってきた力を発揮し、国民医療を守り、保険医の経営と権利を守っていく」と強調した。

健保改悪阻止に全力を尽くす

総会議事では横井 衛先生が議長に選出され、五十八年

度活動報告及び五十九年度活動方針案は高松理事が、「開業保険医が生き残る道は地域住民の信頼を得ることである。住民・患者のニーズに答えた医療を行うためにも地域住民との対話集会や健康なんでも相談を積み重ねていく。また国民医療と福祉を後退させる臨調行革路線に反対し、健保改悪法案の阻止のため全力を尽くす」と提案した。

特別功労者の表彰も

次いで、創立十周年を記念し、①協会創立に特に尽力頂いた先生、五名、②創立以来、十年勤続の役員及び職員八名、③創立以来の協力会社二社に対して後藤田会長より表彰状並びに記念品の授与が行われ、受賞者を代表して平松副会長から「協会十年の歩みをふりかえり更に十五年、二十年へと協会を大きくしていきたい」と謝辞があった。記念祝賀会にも初代会長夫人の早瀬二重子様のご臨席も得て五十名余が参加し盛大に行われ、今後の協会活動への期待と確信に満ちた一日となった。

二千五百人と意を共に 新たな感動と意欲

部のバスが拾ってくれますよ」との神田クンの言葉に奮起して、白衣姿で無事歩き終えました。私たちのこの熱意が果してどの程度、国会に響くのか。知人曰く「保険医総辞退でもない限り、ダメですよ」と。しかし、そうしないために、日曜返上でPRに

初めての大会には私は不安と期待を持ち参加に望みまし。事の重大さに改めて感動と意欲が湧いてきました。演壇で薬局を営んでおいで

事就任)は平松副会長が提案し、承認された。最後に大野理事より「政府の医療保険改悪に反対し、国民の医療を守り、開業保険医の役割を高める」第十回総会アップールが提案され、全員の手拍で採択された。

医心凡語

四頭筋短縮症が大きな社会問題となつて以来、注射をする医師、特に小児科医はめっきり減ってしまつた。時を同じくして出現した解熱薬が注射薬に代り、更には薬局でも販売されて「何時でもどこでも容易に」のキャッチフレーズよりしく各家庭に普及し、為に夜間病院を訪れることもほとんどなくなり、恐怖の泣き声で満ちていた待合室も笑い声さえ聞かれるようになって小児科の暗いイメージは一新した感じが強い。

苦慮しているのです。不思議そうにシャッターを切る外人英語で質問に答える協会の先生の姿もありました。痛める人の立場になって、皆もつと真剣に結束しなければ、と痛感しました。

新聞によれば人工流産剤「プロスタグランディン」なる坐薬を厚生省が承認したと云う。優生保護法の医療のみに限定とのことだが乱用防止がどこまで守られるのか。十代の中絶が問題の現在、性の乱れに拍車をかけはしないか。副作用は軽いと云うが、数年後はどうなのか。使用法が簡単なだけに恐れはつきない。



昭和50年5月、会員数104名で保険医協会が発足。結成総会で挨拶を述べる早瀬光初代会長。中野保団連会長(当時)の記念講演があった。(会場は三井生命金沢支社ビル)



明日からの診療に役立つことをモットーに毎月研究会を開催。高島力金大医学部放射線科教授を講師に「胸部X線フィルム読影の基礎シリーズ」が好評。現在まで142回を数える。(昭和50年10月29日)



新規開業医を囲んだ保険診療懇談会に31名参加。保険診療の心得から経営対策まで、自由な雰囲気で見聞交換。(昭和53年11月16日、金沢市観光会館)



輪島地区で初の会員懇談会を開く。新田晴雄・輪島鳳至医師会長のご尽力により、奥能登地区で初の会員懇談会が実現。毎年1回の交流会が待たれている。(昭和55年8月30日 輪島市・東屋旅館)



小松地区での応急処置の実技講習会。講師は日赤救急指導員の大橋俊信先生。61名の参加。その後の医療従事者講習会のはずみとなった。(昭和56年7月23日 小松市医師会館)

パネル展

石川県保険医協会 十年のあゆみ

総会会場に展示した
パネルより抽出した
もの



文化部の目玉、第2回食べ歩き会。和田屋で岩魚の骨酒に満喫。会員趣味アンケートが発端。(昭和57年11月20日 鶴来町・和田屋)



診療報酬の緊急改善を求めて厚生省、日本医師会幹部に申し入れ、井上中医協委員(当時)と懇談する後藤田会長と北信越ブロック代表(昭和59年1月12日 日本医師会館)



第2回これからの老人問題を考えるシンポジウム。西村邦雄理事が「開業医からみた老人保健法」をひきつけて協会から初参加。住民との対話集会へのひき金となった。(昭和58年10月23日 朝日生命ビル)



健康なんでも相談が各地で好評。予約さばきに大重(わらわ)。58年度は15回開催。(昭和58年11月22日 犀川農協支所)



医療保険制度改悪をめぐる討論集会。労働者、患者、医師それぞれの立場から活発な討論。320名の参加。医師への期待と注文が相次ぐ(昭和59年4月19日 石川県教育会館)

表1 金沢市立病院の診療圏における医療施設の状況

(注) 1. 施設数、一般病床数の石川県平均、全国平均は「昭和56年医療施設調査」による。又、医師数の石川県平均、全国平均は「昭和56年医師・歯科医師・薬剤師調査」による。2. 人口は昭和58年12月1日現在。

Table with 14 columns: 区分, 施設数, 人口1万人当り施設数, 同石川, 左県均, 同全平, 左国均, 一般病床数, 人口1万人当り一般病床数, 同石川, 左県均, 同全平, 左国均, 医師数, 人口1万人当り医師数, 同石川, 左県均, 同全平, 左国均. Rows include 金沢市 (人口425,566人) and 泉野元町保健所管内津幡 (人口506,589人).

表2 建設事業費概算及び充当財源

1) 一般250床+結核40床+老人60床=350床

Table for construction costs: 建築工事 (350床 x 55m x 270千円 = 5,197,500千円), 外構工事 (造園, 駐車場等 = 150,000), 設計料 (5,347,500千円 x 3.3% = 176,000), 常駐料 (150万円 x 20ヶ月 x 3人 = 90,000), 調査事務費 (30ヶ月 = 50,000), 什器備品 (= 400,000), 医療機器 (= 2,000,000). Total: 8,063,500千円.

2) 伝染病40床

Table for infectious disease costs: 建築工事 (40床 x 30m x 240千円 = 288,000千円), 設計料 (7% = 20,000), 什器備品・医療機器 (別途). Total: 308,000千円.

(財源内訳)

Table for funding: 政府資金(30年償還) 4,500,000千円, 政府資金(5年償還) 2,000,000, 国・県補助金(リハビリ・小児等施設分) 30,000, 自己資金 1,533,500.

Table for funding: 政府資金(30年償還) 200,000千円, 補助金 60,000, 自己資金 48,000.

何が不足し、何が過剰か

金沢市立病院の新築マスタープランを見て

現在の金沢市及び金沢市周辺の医療機関の分布状況は、マスタープランの中でも表1で示されている如く、診療所数で全国平均を約一・一五倍、病院数で約二・二倍である。医師数に至っては、人口十万人当り全国平均一三〇人に対し、金沢市は二九〇人を越え、実に二・二三倍に達する。さらに病床数は二・三五倍、病診合計、実に九、〇八五床(五十六年現在)であり、これは全国一・二位の数値にある。その中で官公立、又は準公立の病院を含めると、ベッド数は全体の四分の三にもなり金沢市に於ける医療状況は他県他市に較べ特異な状況下にあると云わねばならない。

も金沢市及び周辺住民のニーズは別なものを求めているはずである。(現プラン・一般二五〇、老人六〇を医の比率で設立する)例えは、今後の高齢化社会に向けて、自己負担を最小限で入院可能な真の老人病院の設立とか、特別養護老人ホームの増設と充実、中高年対象の健康リハビリセンターなどもその一例となる。よしんば建設され、運用の段階に至っても幾多の問題を抱え込むこととなる。第一に、コメツカル、特に看護婦不足をどうするか。六〇数億円の借財をどう返還されるのか。もし運営が不成功になれば、十五億の出費の上、さらにわれわれ市民の血税がその補填のためへつき込まれる危険が多分にある。もし民間企業であれば決してこのような危険な事業に手出しはしない。(表2参照)

金沢市行政が真に地域医療を考え、市民の幸せを考えるなら、今市中の医療で何が不足し、何が過剰であるかをひとつ見極めるべきである。

(投稿・金沢市 内科医)



- 文部大臣 森 喜朗
郵政大臣 奥田 敬和
労働大臣 坂本三三
国務大臣 稲村佐近四郎
衆議院大蔵委員長 瓦 力
衆議院議員 嶋崎 譲
参議院議員 嶋崎 均
参議院議員 安田 隆明
参議院議員 石本 茂

- 石川県医師会会長 永田 良作
富山県保険医協会副会長 高野 昇治
富山県保険医協会理事 洪谷 明男
石川県保険医協会初代会長 櫻津 浩二
同 櫻津 浩二
石川県労働組合評議会 栗森 喬

- 石川県議会議員 米沢利久・土用下欽子
福村 昭
金沢市長 江川 昇
小松市長 竹田 又男
松任市長 細川久米夫
加賀市長 山下 力
七尾市長 守友 友範
羽咋市長 本吉 二六

祝電並びにメッセージ (敬称略)
[保険医協会関係]
保田連・北海道・秋田・山形・福島・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨・新潟・長野・富山・福井・岐阜・静岡・愛知・三重・滋賀・京都・京都府・大阪・大阪府・兵庫・和歌山・鳥取・島根・岡山・山口・高知・熊本・宮崎・福岡県
[協力会社]
太陽生命保険相互会社
企業保険部長 増田 三郎
三井生命保険相互会社
常務取締役 塚田 治雄
三井生命保険相互会社
金沢支社長 山本 守篤
柳井上誠昌堂金沢支店

石川の歳時記
緑蔭にアンパン食ぶる俄か武者
百万石行列
御来賓名
第10回定期総会にて来賓として次の方々に御臨席いただきました。(敬称略)
石川松任郡市医師会会長 北川 昭一
羽咋郡市医師会会長 正島 巖
輪島鳳至医師会会長 新田 晴雄
石川県医療労働組合協議会 石川 昭
石川県警友会 西村 昭
石川県喘息友の会金沢支部長

(注) 尾山祭の行列は長町小学校の校庭を終点としている。その校庭でのスケッチ。

▲計 63通

保健婦さんと初懇談

—大切な意志の疎通—

徹多喜町市々野

五月十九日夜、協会員と保健婦さんたちの懇談会が開催されました。日頃第一

出席された保健婦さんの所属は、県保健所所属二名、公立病院所属一名、金沢市所属二名の計五名で、一方協会側は六名の役員が出席しました。話し合った内容をピックアップしてみますと、昨年の老健法施行後の一般健康診査については、地区により集団委託方法、個別方法の違いはあるものの、受診率がきわめて低

開業医の印象は

線の医療現場で働く開業医と保健婦が、お互いの意志疎通の場が今までほとんどなかったとの反省より今回の企画が生まれたわけですが、食事をはさんで二時間余、なごやかな雰囲気のもとで活発な意見交換がなされました。

継続したい話し合い

最近の保健婦活動の特徴として、老健法実施以来きわ

い(多くは十%以下)。その中でも事前教育(医師も参加)した地区では受診率の若干の向上が見られたとの事でした。次に、日頃訪問指導などを通じて接している開業医についての印象はどうかとの問いに対して、個人的には訪問先の患者についての相談には、親しく乗ってくれる先生が多いが、対医師会との交渉となると、開業医の利害、保健所行政サイドの立場のぶつかりあいのためか、途端に「物わかりが悪くなる。」との率直な意見を語ってくれました。

私たち開業医も包括医療にいやがうえでも取り込まなければならなくなった現在、もつと行政サイドの最前線で行っている保健婦さんたちと十分話し合いながら協力して地域医療を実践していかねばならないと思いました。その意味で今回の懇談会は大変有意義であったし、今後も継続して話し合いを進め、お互いのパイプを太くしていく必要性を痛感しました。

協会の創立にご尽力いただいた先生
登谷榮作・故早瀬 光 (代理 三重子夫人)
小野木豊茂・松本吉典・助 昭三
創立以来の協会役員及び職員
平松昌司・大野幸治・勝木育夫
高松弘明・筑田正志・藤田士郎
八木泰夫・神田順一
創立以来の協力会社
三井生命金沢支社・ユーアイ印刷 (敬称略)

第10回定期総会にて表彰された特別功労者

また、この度作成した「老人の医療・福祉二〇番」のポスターを是非、公民館や農協支所などの掲示板に貼って下さいと訴えたところ、住民から、スーパーやお店の前にも貼りましょうと心よく引きつけてもらえた。

また、この度作成した「老人の医療・福祉二〇番」のポスターを是非、公民館や農協支所などの掲示板に貼って下さいと訴えたところ、住民から、スーパーやお店の前にも貼りましょうと心よく引きつけてもらえた。

また、この度作成した「老人の医療・福祉二〇番」のポスターを是非、公民館や農協支所などの掲示板に貼って下さいと訴えたところ、住民から、スーパーやお店の前にも貼りましょうと心よく引きつけてもらえた。

白衣をぬいで住民との膝を交えての懇談会が好評

(6月10日)



第二十四回健康なんでも相談会を六月十日(日)午後二時より犀川公民館で開いた。会場には、地元ことぶき教室の老人、主婦ら十九名が参加。協会より、大野幸治、上野宏郁、角家不子各先生と地元で開業している沼田直吉先生が出席した。

次いで、講師の沼田先生より「成人病について」と題し、

長生の秘訣に満面の笑み

病、高血圧の予防について話された。上野先生からは、長生きの秘訣、養生について説明し、緑豊かな内川の自然の中で何か生きがいをもって身体を動かす、教室に入って趣味を生かしている皆さんは、長生きされますよと太鼓判を押すと、一同満面皺くちゃな笑みをうかべていた。

相次ぐ質問で時間も忘れて

参加者からの質問では、①高血圧予防で家庭用血圧計だけをたよりにしてよいのか、②毛染めは癌の原因になるのか、③子どもの糖尿病で生活

健保改悪反対のスライド上映も

相談後、司会者より、保険給付率の引き下げは、住民の健康と命に重大な影響を与え、改悪反対について触れ、スライド「続・生命があぶない」を上映した。

健康なんでも相談

6月10日 犀川公民館で開く

管理(食事)はどの点に心掛けるべきか、④農薬の影響、後遺症は出ないか、⑤鼻血が出たらどのような処置がよいのか、⑥捻挫を起した場合、冷水で冷やすべきか、温水がよいのか等、ざっくばらんな健康問答に時間の経つのも忘れていた。

理事会だより

(6月8日)

〔協議事項〕

一、第十回定期総会のおまとめ

(一、二面に記事)

二、医療保険改悪阻止の運動対策

(1) 宣伝

。スライド「続・生命があぶない」の上映会

。パンフレット「なぜ、いま政府は医療保険を改悪するのでしょうか」(医療団体連絡会の発行)の利用

。新聞投書作戦を会員並びに関係諸団体に呼びかける

(2) 地元選出国會議員への要請書運動

六月中旬、全医師会員、歯科医師会員に協力を要請し、六月二十八日、医団連中央集会の際、持参する。

(3) 六月地方議会への請願・陳情について

意見書未採択の一九の地方議会に対し、地元開業医と地区医師会長(輪島・鹿島・石川松任)の協力を得て協会より陳情書を提出した。

三、金沢市立病院の建設マスタープランについて

医療供給体制が過密な金沢市内において八〇億円もの費用をつぎ込んで三九〇床の総合病院を建設しようというプランが公表された。巨額の借入れや公的病院が果たすべき機能からみて重大な問題があり、保険医協会の意見をまとめて関係方

面に働きかけていく。

(一、組織)

医科会員 三五五名

歯科会員 九八名

二、共済

(1) 休業保障第九次募集結果

二十四名 九三三〇の加入申込みがあったが、加入審査の結果、一名が加入不可となり、二十三名 九三〇の加入が認められた。

(2) グループ保険第四次募集の中間報告

目標は新規四十五件、保険金一八億円のところ現在までに新規六件、保険金三億五千万円に留まっている。

(六面に紹介記事)

三、地域医療

健康なんでも相談の開催申し出が相次ぐ

六月・三回、七月・二回、九月・十月、各一回とそれぞれ開催申し出がある。地元開業医を中心に出席をお願いし、順次開催準備をすすめていく。

四、保険

六月二日、官報告示の薬価基準追補版(東京協会発行)を購入し、協会会員に六月中旬送付する。

五、経営対策

。アレシニリーズ聴診器の特別贈答を協会会員対象に実施する。

(協力)医療機械・半田(株)

研究会報告

小児の救急医療

「異物誤嚥、毒物誤飲」 急性腹症を中心に

石川県立中央病院小児外科医長

大浜 和憲



今回、高橋謙太郎先生の御好意で小児外科の立場からみた救急疾患について述べさせていただきます。その要旨を記します。(五月二十五日)

①消化管および気道異物

小児の場合ほとんどが誤飲によるもので、一〜三歳に集中しています。異物としては消化管ではコイン、気道では豆類(特にピーナツ)が最も多いようです。消化管異物の場合、自然排泄を待つのが治療の原則で、腹膜刺激症状が認められれば手術が必要となる

②薬物中毒

薬物誤飲で最も多いのがタバコの誤飲です。処置としては、まず指やスプーンで舌根部を刺激し、嘔吐させます。なお、胃内に残っている場合には、牛乳などを飲ませて再度嘔吐をおこさせたり、なるべく太いチューブを用いて胃洗浄を行います。幸いタバコ誤飲による死亡例は報告されていません。しかし水を入れた灰皿などにタバコを投げ入れた場合、その水を誤飲すると重篤なニコチン中毒を引きおこすので、特に注意が必要です。その他、薬物・毒物は数え出したら際限がありません。近年、欧米では多数の中毒センターが設けられており、この分野でわが国は大きく立ち遅れています。現在、わが国唯一の中毒センターが筑波大学におかれています。

③急性腹症(急性虫垂炎とその周辺疾患)

急性虫垂炎はありふれた疾患でありながら、最も外科医を悩ませるものの一つです。Tiasとして腹痛・嘔吐・発熱があげられていますが、小児では必ずしもこの三徴が出そろわず、年少者ほど診断が困難となり、穿孔性腹膜炎を引きおこすことも多いよう

④腹部鈍的外傷

モーターゼーションの発達とともに、腹部鈍的外傷も増加傾向にあります。上腹部打撲の場合には十二指腸や膵臓が損傷されやすく、腹膜刺激症状・嘔吐が認められます。血尿があれば尿路系の損傷が強く示唆され、早急に尿路造影検査をしなければなりません。肝・脾の損傷では腹腔内出血をひきおこし、ショック対策が最優先されます。骨盤骨折の場合、後腹膜大量出血を認めることがあり、やはりショック対策が必要となり、下部尿路系・腸管の損傷など

にも注意を払うべきでしょう。小児の場合、腹筋の未発達・防御反応の遅れなどから、わずかの打撲から大きな損傷をひきおこすこともしばしばあります(minor trauma with major injury)。たいていことはなさそうだと考えても注意深く経過観察していかねばなりません。以上、小児外科の立場から救急疾患について駆け足で説明しましたが、急性腹症の項を除いては、こどもをとりまく環境を整備することによってほとんどが防げることのできるものではないでしょうか。

連載

窓口で役立つ

社会福祉ガイド

お年寄り専用の部屋を増改築される方に

石川県では、お年寄りの方(六〇歳以上)専用居室およびサンルームの整備について低利子の資金を貸付けています。これは前回の重度身体障害者への助成とは異なり、償還が必要です。制度は一覧表の通りですが、融資はあくまでも、増・改築に限られています。この他に市町村社会福祉協議会の取り扱う住宅資金の貸



し付けもあります。低所得、身障世帯での増改築・拡張・補修・保全に対して九〇万(特別基準一〇〇万)年利三%、据置六カ月で、償還は六年以内となっています。又、母子および寡婦人福祉金等、貸し付け金があります。手続きには多少の時間も要しますが、低利で安全です。◎次号はガイドブックの紹介です。

《表》老人専用居室及びサンルームの整備資金の貸付制度

貸付け対象者	
①県内に居住し、親族である老人(60歳以上)と同居し、または同居予定の方で60歳未満の方。	
②老人の専用居室がなくてお困りの方。	
③貸付金の償還が確実な方。	

融資額	
基準単価	
①建て増し1平方メートル	80,500円×整備面積
②模様替え	40,400円
③改築工事	101,800円
融資限度額	
老人専用居室	850,000円
サンルーム	500,000円

返済	
利率年3%	毎年5月~11月
償還期間10年	市町村老人福祉担当課
連帯保証人2人	

定着した従業員講習会

県内六会場にて連続開催

毎回好評の医療従事者のための講習会は「よりよい看護をめざして」(2)―老人の看

護の仕方―というテーマで県下六会場連続開催しております。加賀(五月十二日)、小松(五月十八日)、金沢(五月二十七日)の三会場で合わせて四〇九名が参加し、全員に喜ばれる従業員教育の企画が定着したといえます。

講師は、昨年に引き続き金沢大学医療技術短期大学の高間静子先生で、「老人患者への関わり方と日常生活上の看護について」と題し、老人病院の看護婦はもとより、広く一般の家庭介護者に至るまで豊富な経験をもとに分かり易くお話ししていただきました。

先生はまず、「老人患者によりよい看護サービスを行うには、老人の身体的・精神的

協会の行事案内

第143回保険診療研究会

テーマ 小児の慢性疾患、若年性糖尿病を中心にして

講師 金沢大学医学部小児科講師 鈴木 祐吉 先生

とき 六月二十二日(金) 午後7時半

ところ 石川県医師会館三階相談室

社会的及び老人の疾病の特性を心得ておく必要がある」ということを強調し、老人の特性と由来について、老人の身体がどのように機能的に低下しているためにどのような生活上の問題があるのか、老人の精神活動の特性はどのような生動的由来によるものか等、詳しく話されました。

次いで、以上のような老人の特性を踏まえて、どのような関わり方をすれば、老人を理解でき、やすらかな気持ちで余生を迎えることの援助になるのかということについて一〇点にまとめて老人患者への接し方の要点として分かりやすく講義されました。

高齢化社会の到来とともにわれわれ第一線医療機関においてますます老人患者に対する看護が重要になっており、まさに時宜を得た講習会でした。引き続き六月には、七尾(九日)、輪島(十六日)、松任(二十九日)三会場にてお話ししていただく予定です。多数の従業員の御参加をお待ちします。

老人の医療と福祉110番



お年寄りの健康・介護などのお困りごと、お気軽にご相談ください。

☎(0762) 22-5373

相談日: 毎月第2・第4土曜午後2時-7時

石川県保険医協会

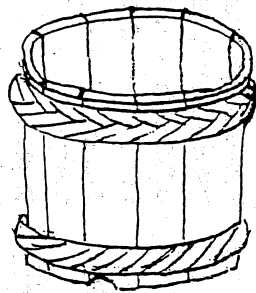
開設7ヵ月で相談件数100件を越す。先にお送りしたポスターを病医院窓口に掲示し、患者・家族のみなさんにお知らせください。

舌つづみ

井戸端会議とお漬物

金沢市 中野典子

今日はどんなものを持って来るかしら、淡い期待を抱いて、お向いの軒先まで出かけて、小型トラックに満載された荷は市場からの買付で、この道三〇年のベテランM魚屋さん。新鮮な魚は勿論のこと、八百屋・干物・果物、そ



カット 横井 衛

の日のものばかりです。お昼をはさんで前後二時間がお店開きのようです。三々五々近所の老若奥様方は井戸端会議よろしくお買物が進みます。お惣菜はさまりました。新キャベツがおいしそう、ロールキャベツをつくりましょう。さ

て残りの新キャベツに、少し曲っているけれど水々しいキユウリ、青じそも新しい、朝の即席漬はこれにしましょう。味噌汁の出しをとっている間に食べ易いようにきざんで、それぞれを軽く塩でもんで、しばらくそのままにして、最後に一緒に合わせて、軽くしぼり、頂く時に味の素とお醤油をちよっぴりかけましょう。かぶ・大根・白菜・人参も相性が良いので一夜漬にしよう。少し香りがほしい、レモンの皮をうすくきざんで入れたら色もきれい。このように私の買物は計画性のない方が多いのです。その日の新しいものをみて、インスピレーションと共に、頭の回転が悪い、コンピュータを駆使し

て始まるのです。十二月に漬けたタクワンも少し酢っぱくなってきました。トントんとうすく根元の一手手前まで包丁を入れて一センチ間隔で切り落していきます。これをたてに食べやすいように切って軽く塩ぬきをして、おろし生姜と醤油にまぜて頂くのもおいしいものです。このタクワンは素性の良い大根でおいしいのです。金沢の黒土の畠所・泉ヶ丘の産です。ぬかは新米を精米したばかりの糠を使い、庭のしぶ柿は干柿にしますが、このむいた皮は干して漬け込む時に入れます。使い込んだ木の四斗樽に大根を並べ、すき間には葉を入れます。塩を一つかみづつ

パラパラまきます。これは漬が頼りなのです。しよっぱくもなり、甘くもなりますので。先日、お買物井戸端会議で、お年寄りの方が、昔は、秋ナスの枯れてしまった残りの葉を入れたと云っていました。その味は何とも云えずおいしい、色もきれいだっただと……。この辺でも今では、あまりする人もいないようです。幻のお漬物、つけてみたいものです。初冬に泉ヶ丘産の大根にめぐりあえたら漬けましょう。塩の勘、その他何もかもが、ぴったり一致すれば良いのですが、これだけは当てになりません。(中野外科医院院長婦人)

休業保障加入のみなさんへ

本年五月に実施しておりました第九次休業保障募集では、二十三名 九〇口の加入がありました。累計では二五五名 一、一四九口となり、協会会員の加入率は五六・四%になりました。

- (1) 七月月中旬に加入確認の意味も含めて「加入の御礼状」を送付致しますのでご確認下さい。
- (2) 第一回の保険料は七月二十六日に引落しさせていただきます。
- (3) 加入者証は九月中旬に募集担当者が直接お届けします。

59年度会員名簿作成に当り住所などの変更をご連絡下さい。

石川県保険医協会の昭和五十九年度会員名簿を作成します。住所・電話番号・診療機関名・診療科目・勤務先等に変更がありましたら、保険医協会事務局までハガキ又は電話にてお知らせ下さい。(電話) 〇七六二二二一五三七三番

〈理想的な保障・協会の3大共済制度〉

こんな時にお役に立ちます	協会共済制度	特徴	制度内容	募集月
・休業した時の生活費・入院費に代診医師の謝礼に	休業保障共済制度	<ul style="list-style-type: none"> ・自家共済制度(安い掛金・多様な給付内容・医師自身で運営) ・長期保障(最高630日間) ・加入時の掛金額が最後まで変わりません。 ・掛け捨てになりません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1口2,800円~3,500円 ・加入年齢と口数 満59歳まで5口 脱退は75歳 満64歳まで3口 ・傷病休業給付金 ・入院給付金 ・長期療養給付金 ・弔慰金・満期給付金 	4月1日~5月31日 8月1日発足
・万一の場合遺族の生活費・教育費多額な相続税の支払いに	大型生命保険(グループ保険)	<ul style="list-style-type: none"> ・団体加入・掛け捨て型で最低の保険料 ・最高4,000万円まで保障 ・1年決算で剰余金は加入者に還元 	<ul style="list-style-type: none"> ・保障額1,000万円~4,000万円 ・加入年齢・満65歳 ・災害特約つき 	5月21日~6月20日 8月1日発足
・老後の年金に ・高利回りの貯蓄型	保険医年金	<ul style="list-style-type: none"> ・スケールメリットにより年9%前後の高利回り ・ライフサイクルに合せ設計自由 ・途中解約も可 	<ul style="list-style-type: none"> ・1口10,000円 一人最高30万円まで ・加入年齢満75歳まで ・10年定額年金と20年通増年金選択可 	9月1日~10月25日 翌年1月1日発足

1. 休業保障制度
・病気保障

2. グループ保険
・死亡保障と相続対策

3. 保険医年金
・高利回り貯蓄と老後保障

祝 石川県保険医協会第10回定期総会

第10回定期総会に際し、決の各社よりお祝いをいただきました。御礼申し上げます。

石川県保険医協会

(株)井上誠昌堂

金沢 金沢市西泉一丁目四番地
支店 電話(〇七六二)四二一三二一

明希株式会社

金沢市問屋町二丁目一〇
電話(〇七六二)三七四一四一

中外製薬株式会社

出張所 金沢 金沢市野町一丁目二一四三
電話(〇七六二)四一七三〇一

辰己化学株式会社

金沢市三馬町三一三四五
電話(〇七六二)四七一三三二

(株)スズケン

金沢 金沢市問屋町二一五〇
支店 電話(〇七六二)三七七七一

北邦医薬株式会社

金沢市長町三丁目一〇一四
電話(〇七六二)三一三二四五

武田薬品工業(株)

出張所 金沢 金沢市此花町六一一〇
電話(〇七六二)六二一七三三一

田辺製薬株式会社

出張所 金沢 金沢市芳齋町一丁目一四一〇
電話(〇七六二)二二八一一一

誠和薬品株式会社

金沢 金沢市西泉二丁目一八〇
営業所 電話(〇七六二)四一六八五

松井薬品株式会社

金沢 金沢市諸江町上丁四七四一
営業所 電話(〇七六二)二三二六二五

イーザイ株式会社

金沢 金沢市尾山町三一一八
営業所 電話(〇七六二)二一六一一

東京田辺製薬(株)

出張所 金沢 金沢市小金町八一一六
電話(〇七六二)五一二三六七

(株)中栄草栄堂

金沢市神宮寺町三丁目一三〇
電話(〇七六二)五一一三二一

三共株式会社

出張所 金沢 金沢市尾山町六一三〇
電話(〇七六二)六三一三二二

富山化学工業(株)

分室 金沢 金沢市尾張町一丁目一一一四
電話(〇七六二)六四一四三七八

大塚製薬株式会社

出張所 金沢 金沢市諸江町中丁一六〇一
電話(〇七六二)二三二二六六

北陸医学臨床検査センター

金沢市近岡町三〇九
電話(〇七六二)三七四三三〇

北陸血清研究所

金沢市三馬二丁目二五一
電話(〇七六二)四一〇〇三三

太陽厚生科学研究所(株)

金沢市福増町北八三九
電話(〇七六二)四九一九一九

北陸メディカルサイエンス(株)

金沢市大手町九一三二
電話(〇七六二)二二二三二二

<p>東洋フアルマー(株) 金 沢 金沢市西念町ロ一三〇番 営業所 電話(〇七六二)六五―六七七〇</p>	<p>協栄薬品株式会社 金 沢 金沢市百坂口九四―二 営業所 電話(〇七六二)五八―二七一三</p>	<p>小太郎漢方製薬(株) 大 阪 大阪市淀区中津二丁目二〇―三 営業所</p>	<p>津村順天堂(株) 金 沢 市 北 安 江 町 二 六 電話(〇七六二)二二―二六五〇</p>	<p>日本ケミフアー(株) 金 沢 市 泉 野 町 六 一 一 一 営業所 電話(〇七六二)四一―七〇九〇</p>	<p>北陸関西放射線機器 福井市松本一丁目二六一八 電話(〇七六二)二三―八八八八</p>
<p>(株)日医工石川 金沢市泉野出町一丁目一八―二〇 電話(〇七六二)四三―七〇九〇</p>	<p>吉富製薬株式会社 金 沢 金沢市玉川町一―一八 連絡所 電話(〇七六二)六五―五二五八</p>	<p>東和薬品株式会社 大 阪 市 門 真 市 松 生 町 三 一 八 電話(〇六)九〇八―二一九五</p>	<p>日本光電北陸(株) 金 沢 市 玉 川 町 一 四 一 一 八 電話(〇七六二)二三―一八一</p>	<p>井下医科機器(株) 金 沢 市 増 泉 五 丁 目 八 一 一 五 電話(〇七六二)四二―四二二二</p>	<p>丸文通商株式会社 金 沢 市 泉 野 町 一 丁 目 一 九 一 一 六 電話(〇七六二)四三―四三六六</p>
<p>富木医療器(株) 金 沢 市 問 屋 町 二 一 四 六 電話(〇七六二)三七―五五五五</p>	<p>株式会社越屋 金 沢 市 石 引 四 丁 目 四 一 一 〇 電話(〇七六二)二三―七二七二</p>	<p>東芝メディカル北陸支店(株) 金 沢 市 尾 山 町 三 丁 目 二 五 電話(〇七六二)六三―七二〇一</p>	<p>(株)日立メデイコ 金 沢 出 張 所 金 沢 市 此 花 町 六 一 一 〇 電話(〇七六二)六二―三三九一</p>	<p>ホリデイ・イン金沢 金 沢 市 堀 川 町 一 一 一 〇 電話(〇七六二)二三―一〇二一</p>	<p>(株)ムコダ 本 店 金 沢 市 尾 張 町 二 一 一 〇 一 一 八 電話(〇七六二)六二―〇二二一</p>
<p>三井生命保険相互会社 金 沢 支 社 金 沢 市 尾 山 町 三 丁 目 一 一 電話(〇七六二)六三―三二五五</p>	<p>太陽生命保険相互会社 金 沢 支 社 金 沢 市 尾 張 町 二 丁 目 八 一 二 三 電話(〇七六二)二三―〇七三六</p>	<p>富国生命保険相互会社 金 沢 支 店 金 沢 市 下 堤 町 三 〇 電話(〇七六二)六三―八八五一</p>	<p>第百生命保険相互会社 金 沢 支 社 金 沢 市 玉 川 町 一 一 一 二 四 電話(〇七六二)六二―三二九六</p>	<p>三谷石油サービス(株) 金 沢 市 昭 和 町 一 五 一 二 二 電話(〇七六二)六三―一六七一</p>	<p>石川米油株式会社 金 沢 市 神 谷 内 町 二 一 六 一 電話(〇七六二)五二―四三二一</p>