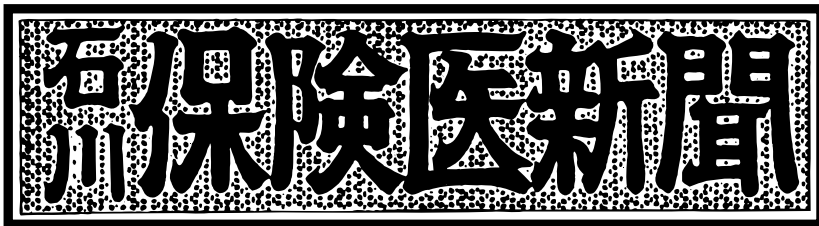


発行所  
**石川県保険医協会**  
 〒920-0902 金沢市尾張町1丁目9番11号  
 尾張町レジデンス2F  
 ☎(076) 222-5373番 FAX(076) 231-5156番  
 編集部E-mail; iskw\_sugino@doc-net.or.jp  
 発行人 井沢宏夫  
 印刷所 ソノダ印刷株式会社  
 購読料 1年間5,000円(〒共)  
 (\*本紙の購読料は会費に含まれます)



**納涼特集号**

○本号は未入会の先生にもお送りしました。ご入会を心よりお待ちいたします(入会案内12面)。



## 朝焼けに染まるジャンダルム

「ジャンダルム」とは、フランス語で「前衛」という意味である。北アルプスのジャンダルムと言えば、穂高の盟主、奥穂高岳3,190mの前衛として聳える3,163mの岩峰を指す。一度でもこの岩峰を目にすればたいていの人はその独特の個性あふれる姿に感動することだろう。

山岳写真を志すものなら、一度は朝焼けに染まるジャンダルムの姿を写真におさめたいと思うことだろう。ただし、この岩峰の朝焼けを撮るには、暗闇の中を奥穂高の山頂を目指さなければならないため、なかなか容易なことではない。ましてや様々な条件が揃わなければ、美しい朝焼けを撮ることは不可能である。

この1枚の写真を撮るために何度奥穂高山頂に通ったことか分からない。雲海に浮かぶ朝焼けのジャンダルム、僕にとっては貴重な1枚である。

【写真・文】 早川康浩 (金沢市・内科) / 【俳句】 栗野利雄 (金沢市・内科)

「ジャンダルム」

ジャンヌダルクの如く

火と燃えて

としお

### 医心凡語

先般、若き心臓外科医の講演を聴く機会があった。この分野の発展は医療機器の進歩に負う所が大きい。

もし、機器の進歩に歩調を合わせて技術を磨かなければ、外科医の生き残る道はない。最新の医療機器と卓越した手技により、最少の肉体的侵襲と最短の療養期間を患者に提供することができる。その究極が日帰り心臓手術である、と話を結んだ。

この話には外科医として大きな驚きと感動を覚えた。と同時に医療は最早医師だけでは成し得ない時代になったと実感した。医療進歩の行きつく先が無侵襲と短療養期間にあるならば、メスも病室ももう不要である。当然外科医は不要だし、内科的診断も治療もコンピュータ任せである。決して遠い未来ではない。

そう言えば、現代医療は限りなくボーダーレスになりつつある。かつて医師にしか許されなかった行為が、いつの間にかその手を離れた例は枚挙に暇がない。特に予防医学領域は、莫大な数の健康産業の参入で、最早医師の関与する隙間もなくなった。医師が疾患にだけ固執していた隙に、世の中は病人を取り込んで、大きな別の医療社会を創り出しつつある。医師が「人を癒す」という原点を貫かない限り、この混沌とした医療社会を秩序あるものに導く核とはなり得ない、生きる道もない。

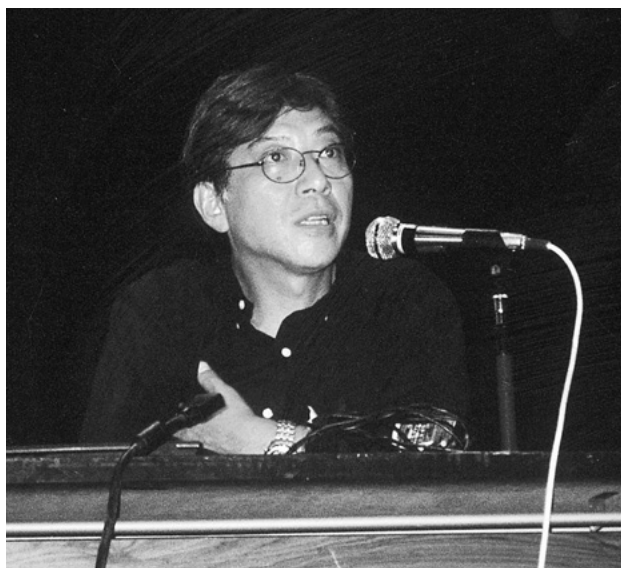


核戦争を防止する石川医師の会 2003年度総会

イラク先制攻撃に嚴重抗議

森住卓氏の写真に学んで

核戦争を防止する石川医師の会 代表世話人 安藤 良一 (金沢市・内科)



講師のフォトジャーナリスト・森住卓氏

六月二十九日、県教育会 ト共催、反核・平和おりづ「ヒバクシャ―世界の終わる市民のつどいの参加協力 館で核戦争を防止する石川 師の会の総会と、森住卓と「イラク戦抗議と戦後復興(もりずみたかし)氏の講演 興アピール」、憲法公布五 演会「もう一つの核戦争」 十六周年の講演と映画のつ イラク・湾岸戦争の子ども どの開催協力、定例の世話 たち」を開催したので報 人会と会報発行などについ 告します。

総会では、昨年度の活動 として有罪法制反対アピー て、イラク先制攻撃の米英 ル、イラク攻撃の停止を訴 への嚴重抗議とともに、米 える声明、土井香苗弁護士 国が先頭に立つ核兵器を含 のアフガニスタン難民につ む大量破壊兵器の開発と使 いての市民公開講演、漫画 『はだしのゲン』および 『原爆写真集』の寄贈など、 の発動と自衛隊派遣法案の さらに対内非核・平和団 絶対反対を差し当たつての 体との共同の取り組みとし 優先課題とします。具体的 には、今日の総会記念講演

に学んで、多くの活動を計画 しています。そのためにも会 員数の増加による組織のさ らなる充実を期待している ので、よろしく願います。 次には予想以上の盛況で共 感を呼んだ森住卓氏による スライド上映と講演につい て報告します。森住卓氏は 現在五十二歳で、最も注目 を浴びている多忙で熱血漢 のフォトジャーナリストで す。すでに三十歳ごろから 米軍基地の取材を始め、八 年前から関わったセミパラ チンスク核実験場の被爆者 の取材活動では数々の賞を 得ています。五年前からイ ラク・湾岸戦争の子どもた ちに焦点を絞って、今年の イラク戦争でも度々取材を 敢行し、恐るべき劣化ウラ ン弾などの被害をテーマに 活動中です。百六十人の聴 衆を前に、多数のスライド 写真を供覧しながら生々し いイラクの現況を紹介され ました。

話の前半では、湾岸戦争

での死者百六十万人のうち 子どもが六十万人で、現在 もガン死が激増中で、十五 年前の二十倍とか。放射線 被爆による各種のガン罹患 児、奇形新生児、発育不全 児の急増。米軍が使用した 三百トン以上の劣化ウラン 弾による核物質拡散と、戦 後の経済制裁や医療欠乏に よることを実証する悲惨極 まる二十数場面の写真。会 場のみんなが息を飲みまし た。無邪気に笑う子どもた ちの背景に、子ども専用の 広大な墓地が写っているの です。

劣化ウラン弾とは、強力 な貫通能力をもつために弾 頭に放射線廃棄物である劣 化ウランを装着してある砲 弾で、その劣化ウランに 〇・三%含まれるウラン二 三五が、衝撃で発火して酸 化ウランのエアゾルとなっ て周囲に拡散する。これが 高濃度の放射線毒性と重金 属化学毒性の複合被害をも たらすのです。

話の後半では、今回のイ ラク戦争中の三回に及ぶ現 地取材の五十数場面を提示 されました。再び大量使 用された劣化ウラン弾やクラ スター爆弾攻撃によって破 壊された一般家庭、市場、 小学校などの凄惨な場面、 現地の少女の「なぜこんな

お待たせしました 『病院マミッピ』 1000年度版 完成! 会員の方々には、本紙とともにお送りしました。



ちょっと聞いて (その44) QT延長症候群について 寺島 成明 (松任市・内科)

心臓病の既往がなく、 検査でも異常を指摘され ないが、若くて健康な方でも発症しうる悪 質なタイプの不整脈の中 に、QT延長症候群があ ります。一例をあげま す。生来健康な中年女性 のAさんは高脂血症を指 摘され、近医で処方を受 けましたが、数週間後に 眼前暗黒感を認めるよう になり、意識消失発作が 起きたので救急搬送中、 心停止になりました。二 十歳代のBさんは、鼻水 で近医受診し処方を受け ましたが、数日後に意識 の遠のく感じがあり、総 合病院を受診中に意識消 失しました。



いずれもTorsade de pointes型の心室頻拍と いう致死性不整脈を認め ました。幸い心肺蘇生に 成功し、ICUでの治療 を受けて無事退院されま した。ふたりとも、QT延長 症候群でした。心電図上 では心臓の一回の拍動 に起る電解質のバランス が崩れ、QT時間を長く する場合があります。 いずれの場合にもQT 延長は医師が処方する時 に注意が必要にもかかわらず、日常診療では見過 影響が強いタイプと、薬 影響が強いタイプと、薬

●●●のコーナーの原稿を募集しよう。●●●

えました。バクダッド市街 地などに放置されたままの 被弾戦車やウラン弾薬まよ き倒し、住民による核施設 からの略奪などは、米軍の 「やらせ」であろうとのこ と。核汚染の証拠隠滅なの です。現在、わが国では イラク復興支援法案(自衛 隊派遣法ともいわれる)を 審議中ですが、森住氏は 「イラクをそっとしておい てあげて」と訴え、日本政



# 2003年 保団連 第33回夏季セミナー 医療を良くするために 社会保障を学ぶ

理事 平田 米里 (野々市町・歯科)



講師の工藤恒夫中央大学教授

七月十二・十三日の両日、保団連夏季セミナーが、東京ダイヤモンドホテルで開催された。日曜日の午前中は、『社会保障の目的、本質とそのドックス』と題した、工藤恒夫中央大学教授の特別講座Iを聴講した。現在、石川県保険医協会 横山寿一経済学部教授と同

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

## 新規開業医懇談会

# 八人の新入会員を迎え 多岐にわたる意見交換

理事 三宅 靖 (金沢市・内科)

七月十二・十三日の両日、保団連夏季セミナーが、東京ダイヤモンドホテルで開催された。日曜日の午前中は、『社会保障の目的、本質とそのドックス』と題した、工藤恒夫中央大学教授の特別講座Iを聴講した。現在、石川県保険医協会 横山寿一経済学部教授と同

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

七月十二日(土)午後六時より金沢都ホテルにおいて、石川県保険医協会主催の新規開業医懇談会が開催されました。本会は新しく開業された新会員を対象に、本年は新規開業会員のみなさんを含め計十八医療

## 持論

メディアに載るニュースは暗いものが圧倒的に多い。貧困と無知が犯罪の温床とも言われるが、この国におけるやりきれない犯罪の数々はそれだけでは説明しようがない。それにして、その矢面に立つ司法当局の苦勞も並大抵ではあるまい。頭が下がる思いである。

医者として第一線に立つと、いろんな場面で司法との接点に遭遇する。異常死への立ち会い、犯罪容疑者の受診の問い合わせなど、いろいろである。個人的には一社会人として、それに協力するのは当然の責務であると感じている。しかし、一方で患者さん個人の情報をどこまで開

# 患者の情報は患者のもの 弱者の視点で情報管理を

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう

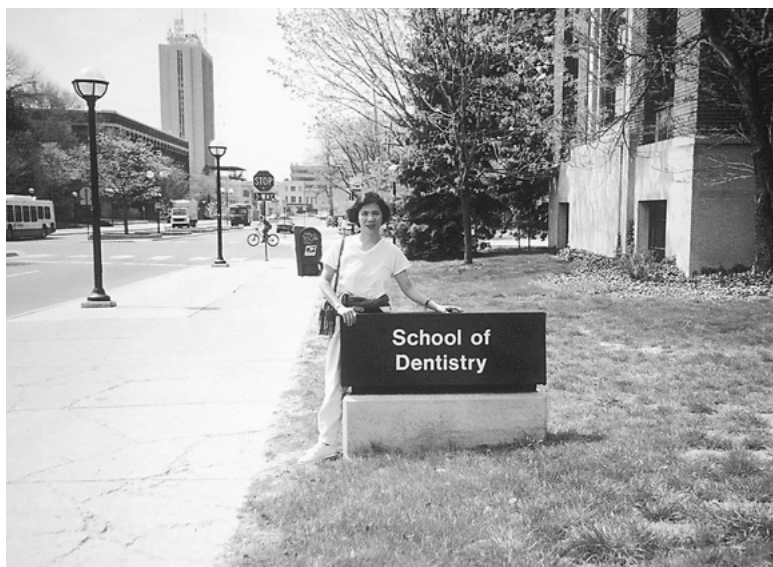
患者さんの情報は一体誰のものなのか。管理する医療側にそれぞれの意見、哲学があるよう



18医療機関から24人の参加者が (7月12日・金沢都ホテル)

「付記」今回の新規開業医懇談会の取り組みを通じて、開業予定者も含めて八人の入会者があり、会員数は九百八十六人となりました。本年度達成目標の千人会員に向けて大きく前進しました。





ミシガン大学歯学部附属病院の前で

歯科医 江守道子先生 留学記 (5回シリーズ)

ミシガン大学 Advanced Implant Surgery A Hands-On Training Course に参加して

第2回

インプラント埋入外科処置のマスターと、日常臨床における実践のために

江守 道子 (金沢市・歯科)

このコースは、参加者全員が高度な知識とテクニックを必要とする歯周外科、インプラント(人工歯根)埋入外科処置をマスターし、日常臨床においてそれらを実践できるように企画してあった。そして、四日間ブロックグラフト(チングラフト、ラムスグラフト)、サイナスリフト(上顎洞挙上術)、歯槽骨延長術、GBR(guided bone regeneration 歯周組織の骨再生)、PRP(Platelet Rich Plasma 多血小板血漿)を中心に実習と講義が行われた。

その結果、外科処置の準備、テクニック、術後管理を詳細に、かつ包括的に理解できることを謳っていた。実習は、まず模型で行い、次に新鮮献体(死後五日目)を使って行われた。講義は、一日目のワン教

授のインプラント審美的治療計画に始まり、GBRの原理と術式と続いた。わが国でも、近年インプラント治療は、ルーチン治療の一つとして取り入れられているが、最近はそのように加えるか、最近の審美的治療を進めるかが問われている。そのため、現在では、いずれインプラントを希望している患者さんで歯周組織の骨に吸収が見られる場合には、抜歯の時から可及的に抜歯窩(歯を抜いた後のソケット)を保存するように、DFDB(脱灰凍結乾燥骨)やFDBA(凍結乾燥骨)をつめ、コラーゲンの膜で蓋をするようになってきている。その時、GTR(guided tissue regeneration 多くカードで買ったのだ)やFDBA(凍結乾燥骨)を交え、

その中には、数人の日本人がいたが、横文字の名前以外では、中国人が圧倒的に多く、韓国人の名前もそれ以上に続いた。私がアイオワ大学に留学していた一九八九年(一九九〇年当時も中国人は多かったが、現在でもそのパワーは相変わらず)のよう、英語を話すこの人たちがワン教授のように、今後は世界で活躍していくのだろうと思う。その他、ミシガン大学が地域社会にどのような奉仕をしているのか、また社会にどのように貢献しているかなど、大学のニュースを他の放送局と同じように二十四時間流し続けているのがとても印象的だった。



井上教授の手厳しいゼミナールが始まった(7月3日・金沢都ホテル)

社会保障セミナー 今後の開催計画

- とき/下記日程 午後7時半~午後9時半
●ところ/金沢都ホテル 5階「蓬莱の間」
●助言者/金沢大学法学部教授 井上英夫氏

Table with 2 columns: Date and Seminar Title. Includes dates 9月4日(木) and 11月6日(木) with topics like 'ハンセン病と人権' and '終末期医療と人権'.

◎参加ご希望の方は協会までお電話で TEL076 (222) 5373

ゼミナール①

テーマ 薬害と人権

「認識が甘い」と井上教授

理事 大平 政樹(金沢市・外科)

こういう硬い内容の記事を連チャン(本紙六月号)う形式は学生時代にも経験(面)で書くのは正直気が重

うち、ミシガン大学専用放送局(アメリカでは主な大学が専用の局を持つ)を見た。その日はちょうど、大学の卒業式の光景が映し出され、演台にいる学長の前に、長く黒いガウンに帽子をかぶった卒業生一人ひとりが所属学部と名前を呼ばれ、卒業証書を受け取っていた。
その中に、数人の日本人がいたが、横文字の名前以外では、中国人が圧倒的に多く、韓国人の名前もそれ以上に続いた。私がアイオワ大学に留学していた一九八九年(一九九〇年当時も中国人は多かったが、現在でもそのパワーは相変わらず)のよう、英語を話すこの人たちがワン教授のように、今後は世界で活躍していくのだろうと思う。
その他、ミシガン大学が地域社会にどのような奉仕をしているのか、また社会にどのように貢献しているかなど、大学のニュースを他の放送局と同じように二十四時間流し続けているのがとても印象的だった。
(続く)
五十の手習い...である。
「薬害と人権」が今回のテーマ。誰も手伝いをしてくれないので、昔の資料を引っぱり出す。金沢で医学ゼミナールが開かれた時、五年生だった。全国でスモンの運動が盛り上がり、金沢地裁の判決も間近だったころ。時々まじめに「人間の鎖」が取り囲んだ。ゼミ分科会「スモンを考えよう」の班長となっていた。まあ猫の手も借りたいほど、医学部は人手不足だった。勝利と呼ぶにはあまりにも苦く、そして失われた時間と悲しみは二度と戻ってこない。
翻って、このエイズ事件の結果は衝撃的だった。病気の苦しみに加えて、社会からの阻害。彼らが受けた二重の悲劇は幾多の自殺者を生んだ。まさに人として生きるものが許されぬ、すさまじき人権の侵害だった。キノホルムの軌跡、スモンの歴史、そして薬害の裏に潜む産官学のトライアング





# おサル先生の 在宅医療入門

50

小川 滋彦(金沢市・内科)

## 『往診かばんの中身は?』の巻(その1)

おサル先生シリーズも、つて鉄道模型にハマルと、いつの間にか五十回を迎えることができました。思い返すのが懐かしいこの連載を、暖かく見守って下さいまし「サンダーバード」の影響を受けた読者の皆さまに厚くお礼申し上げます。

さて、今から四十年ほど前に英国製のSF人形劇「サンダーバード」というテレビ映画が放映されていたのを記憶でしょうか? 北陸線の「雷鳥」が同名の特急列車に化けてしまうくらい、一世を風靡した番組だったと思います。トレーシー一家による私設の国際救助隊が秘密基地から発進し、未来的な救助メカニックを駆使して被災者を救助するというお話で、当時の男子たちを夢中にさせました。ちょうど小学校に入りたての筆者も、登場するロケットや救助車両の特撮のリアリティーに度肝を抜かれ、同じころ放映された「ウルトラマン」が子ども心にすら幼稚に感じられたほどでした。ミニチュアにリアリティーを持たせるには油や煤を塗りつけて経年変化を表現する、いわゆる「汚しのテクニク」(ウエザリング)を徹底的に刷り込まれました。だから「サンダーバード」のテーマ曲とあいまって、

そのカッコ良さや当時の男の子たちは憧れ、よく真似をしていました。ひとつは、父親の代からカレコレ五十年以上使っている、もうボロボロの小型の横かばん。ほら、昔の中学生が使っていた細長い学生かばん(それを万力でべしゃんに潰すのがはやりましたよね)みたいなやつです。とにかく、往診の要請があった時に、これだけ抱えて走ればよいように、最低限の必要物品が入っています。中味が入った状態で三・五キログラムですから、歩きの往診でもOKです。当院では「サンダーバード一号」と呼んでいます(うちのスタッフも知らなかったって?)。

「サンダーバード一号」があれば当然、輸送機である「サンダーバード二号」があるわけで、次号でそれぞれの内容をご紹介しますが、そもそもこれを言うために、長いウンチクをたれたいのであります。スママセ

は、往診かばんを二つ使っています。ひとつは、父親の代からカレコレ五十年以上使っている、もうボロボロの小型の横かばん。ほら、昔の中学生が使っていた細長い学生かばん(それを万力でべしゃんに潰すのがはやりましたよね)みたいなやつです。とにかく、往診の要請があった時に、これだけ抱えて走ればよいように、最低限の必要物品が入っています。中味が入った状態で三・五キログラムですから、歩きの往診でもOKです。当院では「サンダーバード一号」と呼んでいます(うちのスタッフも知らなかったって?)。

「サンダーバード一号」があれば当然、輸送機である「サンダーバード二号」があるわけで、次号でそれぞれの内容をご紹介しますが、そもそもこれを言うために、長いウンチクをたれたいのであります。スママセ

その中の一つを選択。二号ロケットは巨大なコンテナをそのまま抱え込むスタイルで発進します。この二号へ搭乗するには、頭を下にすべり台をすべって行くのですが、バックに流れる「サンダーバード・マーチ」のテーマ曲とあいまって、

**北陸消化器内視鏡技師会石川県支部からのお知らせ**  
内視鏡医師・看護部長・内視鏡技師・従事者各位

**石川県内視鏡従事者フォーラムのご案内**

日時: 8月31日(日) 10:00~12:00  
場所: 石川県立中央病院健康教育館  
参加費: 500円  
参加人数: 100名程  
テーマ: 内視鏡の洗浄・消毒

●内視鏡のガイドラインに沿った洗浄・消毒方法  
ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 森 善朗

主催: 北陸消化器内視鏡技師会石川県支部  
問い合わせ先: 安田内科病院 松村あつ子  
電話: 076-291-2911  
FAX: 076-291-6787  
—フォーラム終了後、受講証明書を発行いたします。—

## 早川ドクターの 山三昧



【第18話】 親子4人、梅海新道を行く

早川 康浩(金沢市・内科)

走コースである。岳人なら一度はこのコースにあらざるはずである。このコースはその標高差もさることながら長い道のりとアップダウンに富み、しかも道中、水場が少ないという難コースのため一般的にこれを抜ける登山者は、よほど熟練した体力のある登山者か、大学の山岳部の学生たちである。

北アルプスの縦走路で最も好きなルートをあげるとすれば、僕は迷わず梅海新道を選びます。このコースは海拔ゼロメートルの日本海(親不知)から、三千メートル級の北アルプスに抜ける、厳しくも絢爛豪華な高山植物に出会える素晴らしい縦

僕が初めてこのコースに挑んだのは、今から六年前の暑い七月であった。当時小学校一年生と三年生と五年生だった三人の子どもを連れて、三十キロを越す四日分の食料とテントで満杯になった大型ザックを担いでのそれは、つらい山行であった。親不知から

標高千二百メートルの白鳥山までは標高が低い上に水が無く、炎天下の中それは長く厳しい道のりであった。七月というのに山頂手前ではまだ雪渓が残っており、僕たち四人は持参した



梅海新道初日、犬が岳でのテント泊

たっぶりのミツで楽しいかき氷を堪能した。白鳥山山頂からは日本海が一望でき、まさに三百六十度の絶景が楽しめた。

その日は頑張つて、犬が岳まで抜けて平坦地にテントを張ったが、親子四人疲れ果てた体を寄せ合つて、皆、死んだように寝袋にくるまった。

翌朝も夜明けから僕たちは縦走を続けた。この年は残雪が多く登山道も不明瞭であったが至るところで雪解け水が蕩々と流れており、この水でそうめんを作ることができ、僕たちは高山植物に囲まれた雲上の楽園を満喫することができた。

すれ違う人もほとんどなく、自分たちのペースで遙か北アルプスを目指した。



縦走路の、さわがに山での記念写真

黒岩平、アヤマ平と高山植物の咲き乱れた楽園を通り過ぎると、いよいよ眼前に白馬連山や朝日岳という三千メートル級の山々が見えてくる。折り返し地点の朝日岳は、まだまだ先であった。出発してようやく三日目に、標高二千四百十八メートルの朝日岳に到着してテントを張った。

朝日小屋の主人は、小さな小さい子どもを三人も連れて梅海新道を行ってきた人は見たことがないと驚いていた。

朝日岳からも残雪が豊富で、子どもたちは雪の上を転びながら顔を真っ黒にして歩き続けた。最終地点の朝日町の小川温泉にたどり着いたときは、もう四日目であり、炎天下の中、食料もお菓子も食べ尽くして、皆フラフラ状態だった。しかしあの夏休みの思い出は僕の心にも子どもたちの心にも、今でもしっかりと焼き付いている。楽しいだけの経験はすぐに忘れるものだが、つらく楽しい経験はそう簡単に忘れることはない。



児童虐待と  
歯科医師の関わり

# 児童虐待の早期発見に協力しよう

## —— 歯科健診に虐待の早期発見の側面 ——

理事 小島 登(内灘町・歯科)

近年、児童相談所に寄せられる児童虐待の相談件数は年々増える傾向にあり、特にここ2、3年は大幅に増加し、平成13年度には23,274件にも及んだ。これは、報道などで広く扱われるようになって関心が高まり、また平成12年11月20日に施行された「児童虐待の防止等に関する法律」をきっかけにいろんな機関が積極的に取り組むようになり、顕在化したものと思われる。被害者は抵抗できない幼若な弱者がほとんどであり、0歳から小学生までが8割以上を占め、半数は就学前の乳幼児である。また主たる虐待者としては実母が圧倒的に多く(約60%)、震撼とさせられると同時に、虐待現場の根の深さを感じる。内容別では身体的虐待とネグレクト(保護の怠慢ないし拒否)だけで8割強を占めている。つまり比較的外見上発見しやすく、医療機関が注目し対処すべきところであると思われる。

東京都は、乳児院や児童相談所で一時保護している1歳から12歳の被虐待児170人を対象に、昨年7月から今年1月にかけて、全国で初めて虫歯と児童虐待との関連調査を実施した。この調査結果によると、被虐待児の虫歯所有率は都内平均の2倍以上あった。被虐待児に虫歯が多い原因について、都では「保護者の養育の放棄や怠慢が大きく関係している」と分析している。

医療機関からの通報は約5%であるが、歯科医師も子供の異常を早期に知りうる立場にあることを自覚する。これまで虫歯の早期発見や口腔の健康を見守るためと思っていた歯科健診に虐待の早期発見の側面があることも頭に入れていなければならない。必要な治療を受けさせず放置されていたり、常識的にみて説明の付かない症状や創傷があったり、多数の新旧混在性の外傷があれば、児童虐待を疑い、写真撮影やスケッチなど詳細な記録を残すことを心がけなければならない。歯科医師としてそれらを看過することなく、社会的責任を果たすことは極めて重要となってくる。子どもや保護者からのSOSに勇気を持って気づき、できるだけ早く軽いうちに共感し保護者を支える。そしてこれはひとりの判断ではなく、地域のチームワークで取り組んでいくことが望ましい。それによって少しでも多くの子どもが明るさを取り戻し生き生きと成長できることを願ってやまない。

### ◆児童福祉法

#### 第25条(通告義務)

保護者のいない児童又は保護者に監護させる事が不相当であると認める児童を発見した者は、これを福祉事務所又は児童相談所に通告しなければならない。

### ◆児童虐待の防止等に関する法律

#### 第5条(児童虐待の早期発見)

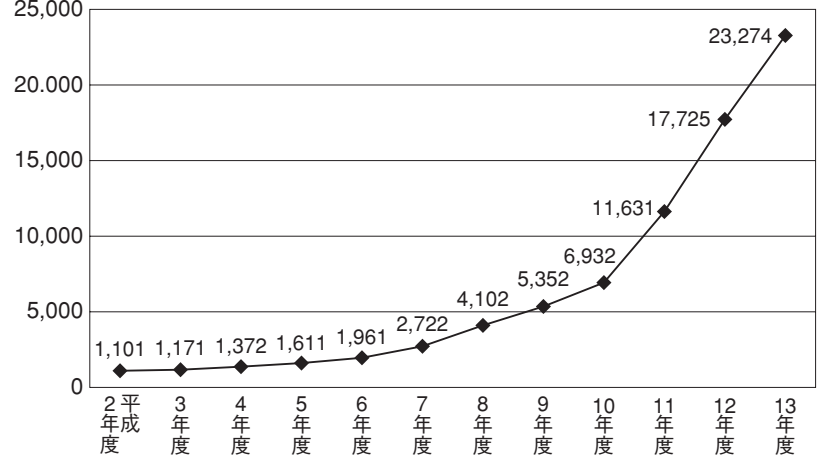
学校の教職員、児童福祉施設の職員、医師、保健師、弁護士、その他児童の福祉に職務上関係のある者は、児童虐待を発見しやすい立場にあることを自覚し、児童虐待の早期発見に努めなければならない。

#### 第6条(児童虐待に係わる通告)

児童虐待を受けた児童を発見した者は速やかに、これを児童福祉法第25条の規定により通告しなければならない。(1項)

刑法の秘密漏示罪の規定その他の守秘義務に関する法律の規定は、児童虐待を受けた児童を発見した場合における児童福祉法第25条の規定による通告をする義務の遵守を妨げるものと解釈してはならない。(2項)

児童虐待に関する相談処理件数の推移



### ◆児童虐待経路別相談件数の抜粋

	総数	家族	近隣・知人	福祉事務所	学校等	医療機関
平成11年度	11,631 (100%)	2,611 (23%)	1,678 (15%)	1,543 (13%)	1,431 (12%)	573 (5%)
平成12年度	17,725 (100%)	3,692 (21%)	2,449 (14%)	2,306 (13%)	2,382 (13%)	799 (5%)
平成13年度	23,274 (100%)	4,077 (18%)	3,312 (14%)	3,266 (14%)	3,025 (13%)	971 (4%)

(表示以外に児童本人、親戚、児童委員、保健所、児童福祉施設、警察等がある)

### ◆児童虐待の内容別相談件数

	総数	身体的虐待	保護の怠慢ないし拒否(ネグレクト)	性的虐待	心理的虐待
平成11年度	11,631 (100%)	5,973 (51.3%)	3,441 (29.6%)	590 (5.1%)	1,627 (14.0%)
平成12年度	17,725 (100%)	8,877 (50.1%)	6,318 (35.6%)	754 (4.3%)	1,776 (10.0%)
平成13年度	23,274 (100%)	10,828 (46.5%)	8,804 (37.8%)	778 (3.3%)	2,864 (12.3%)

### ◆児童虐待の主たる虐待者

	総数	父		母		その他
		実父	実父以外	実母	実母以外	
平成11年度	11,631 (100%)	2,908 (25.0%)	815 (7.0%)	6,750 (58.0%)	269 (2.3%)	889 (7.7%)
平成12年度	17,725 (100%)	4,205 (23.7%)	1,194 (6.7%)	10,833 (61.1%)	311 (1.8%)	1,182 (6.7%)
平成13年度	23,274 (100%)	5,260 (22.6%)	1,491 (6.4%)	14,692 (63.1%)	336 (1.4%)	1,495 (6.4%)

### ◆被虐待児童の年齢構成

	総数	0~3歳未満	3歳~学齢前児童	小学生	中学生	高校生・その他
平成11年度	11,631 (100%)	2,393 (20.06%)	3,370 (29.0%)	4,021 (34.5%)	1,266 (10.9%)	581 (5.0%)
平成12年度	17,725 (100%)	3,522 (19.9%)	5,147 (29.0%)	6,235 (35.2%)	1,957 (11.0%)	864 (4.9%)
平成13年度	23,274 (100%)	4,748 (20.4%)	6,847 (29.4%)	8,337 (35.8%)	2,431 (10.4%)	911 (3.9%)

置とデンタルX線撮影装置の会話より。

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」

「わかってるって。今回は、パノラマも撮るといいね。あなたもたまには、回りたいでしょ」

「……わたしの医院のパノラマX線撮影装置とデンタルX線撮影装置の会話より。」

会員投稿

## 四畳ひと間

村上英樹(金沢市・歯科)

「もう、何年になるかな?」

「えっ、なにがよ?」

「おまえと一緒にになってから何年経ったかなあ?……って」

「そうね。十三年くらいじゃない」

「よく続いているよな」

「……こんな四畳ひと間の部屋でね」

「おまえは、全然変わらないね。体型も、昔のままスマートだし」

「そりゃそうよ。わたしは、毎日、腕のストレッチはかささないもの。それより、あなたのその大きな体なんとかならないの。狭い部屋の中で、場所とりすぎよ」

「そう言われてもな。オレは、たしかに体は大きいけど、同じところを回っているだけで、おまえの邪魔をしたことは、一度もないはずだよ」

「そうだけど、なんとなく圧迫感があるのよ」

「まあ、そう言うなよ。それより患者さんが、いらっしやったよ。まず、主訴のデンタルX線撮影だろ。しっかりな」





# 産業医への期待と注文

## ～世界標準の労働衛生・産業医を目指して～

# 産業医の役割拡大のために

保険医協会の会員の多くは開業医であり、日本医師会の認定産業医として中小企業の嘱託産業医をしている医師も多いと思います。この座談会は、企業や労働者の置かれている状況や産業医に対する注文や期待について理解を促し、企業や労働者にとって役に立つ関わりができる医師になるためには何が必要かを明らかにするために開催しました。

全国の産業保険推進センターが行った産業医活動の調査では、嘱託産業医は平均的にみると医療活動の合間に月に数時間産業医活動を行い、年に数回事業場を訪問しているのが実情です。しかし、産業医に対する期待や法規制や行政通達などで求められる活動は質的にも量的にも大きく拡大しています。

この座談会を機に、産業医の役割が広がることを切望します。(服部 真)

## 産業医の力量不足 その克服がカギ

【服部】 保険医協会の座談会で産業医をテーマにするのは、今回が初めてです。今日は事業主の方、衛生管理者の方、衛生委員でもある労働組合の役員の方、大企業で世界中の人たちに健康を教える産業医経験のある大学教授にお集まりいただきました。保険医協会からは私を含め嘱託産業医をして

いる三人が参加します。最初に、この座談会の趣旨をお話します。

常時五十人以上を雇用している事業所は産業医を選任しなければならぬという法律があり、厚生労働省が指定した講習などを受けて産業医資格を得た医師が会社と契約し産業医になります。平成十四年の産業医活動調査によれば、産業医は平均三、四事業所と契約し、活動時間は半数が月にゼロ〜九時間で中央値では

六時間でした。行き帰りを含め一事業所当たり月に二時間の産業医活動というのが実態です。

WHOが「二〇〇〇年までに世界中の人たちに健康を」という取り組みを一九八〇年代から始めました。最初は個人に対する健康指導を重視しましたがうまく行かなかったため、健康日本と逆行した現実があります。最近では企業の社会的責任に関心が集まり、安全で質



宮川 昌江氏

株式会社シーピーユー社長

【宮川】 シーピーユーは以前は健康診断を年二回していましたが、現在では年一回実施しています。五十人以上になった時に産業医が必要だということを知りませんでした。今は知り合いです。健康診断の後の詰めがどうなっているのか疑問に思っています。以前は健康診断のコピーが私の手元にまであがっていろいろ気にしてあげられましたが、うちの会社の担当者も変わって、今は安心するのかなあと思ったり。

【島崎】 同業の集まりでメ

【服部】 市や健康的な会社を作る方向に発展しました。日本では十年以上遅れて「健康日本二一」ができ、健康的な日本を作ろうということになりました。

しかし、働き世代は一方ででは過重労働によって過労死や過労自殺が問題になり、どちらにしても健康を犠牲にして生活せざるを得ないという健康日本と逆行した現実があります。最近では企業の社会的責任に関心が集まり、安全で質

【宮川】 シーピーユーは以前は健康診断を年二回していましたが、現在では年一回実施しています。五十人以上になった時に産業医が必要だということを知りませんでした。今は知り合いです。健康診断の後の詰めがどうなっているのか疑問に思っています。以前は健康診断のコピーが私の手元にまであがっていろいろ気にしてあげられましたが、うちの会社の担当者も変わって、今は安心するのかなあと思ったり。

【島崎】 同業の集まりでメ

## 企業・労働者の期待にどう応えるか

### ＝座談会出席者＝

(順不同)

島崎 靖夫氏

倉庫精練株式会社労働組合書記長

太田 成一氏

玉田工業株式会社管理部長

宮川 昌江氏

株式会社シーピーユー社長

山田 裕一氏

金沢医科大学衛生学教授

井沢 宏夫

石川県保険医協会会長(金沢市・内科)

大平 政樹

石川県保険医協会理事(金沢市・外科)

【司会】

服部 真

石川県保険医協会理事

(八面に続く)





太田 成一氏

玉田工業株式会社管理部長

【井沢】昨年、突然一つの会社から契約を解約したいと言われました。非常に熱心な会社だったんですが、従業員が五十人を切ったので産業医契約をやめたいという事です。こういう場合に利用できる新しい制度ができたんですね。よその会社と一緒に、二つ以上の会社が共同で産業医契約をすると補助金が出るんですね。

【服部】四十九人以下の事業場は「産業医を置くように努める」という努力義務になっているんです。その支援策としてこの助成金制度ができて、三年間を限度として事業場の規模によって年額で五万円から八万円

【井沢】私の近所で産業医の方が亡くなっていったのに気付かないでいたら基準局にものごく叱られた。基

【井沢】産業医の方でも何をしたらいいのかという教育が十分なされていないと思うんですね。会社側も産業医をどう利用していくかが十分理解されていない面があるようです。

## 小規模事業所は 助成制度の利用を

【七面の続き】したが、長続きしていません。最近また産業医の方にお願いして、当時のやり始めたところに戻ってやっています。特定の人を対象に個別面談をやっています。

## メンタルヘルスは 予防に力点を

【島崎】意外と放置されているのがメンタルヘルスです。仮に、われわれが分かっているのがメンタルヘルスです。仮に、われわれが分かっているのがメンタルヘルスです。仮に、われわれが分かっているのがメンタルヘルスです。

【山田】産業医のメンタルヘルスにおける役割は、予防の面でもっともつと力を注ぐべきだと思っております。

【井沢】私が嘱託を引き受けている会社で衛生委員会があるかどうかまったく知りません。五社のうち、衛生管理者が不明なところが二件、おいでるところが三

【井沢】私が嘱託を引き受けている会社で衛生委員会があるかどうかまったく知りません。五社のうち、衛生管理者が不明なところが二件、おいでるところが三

## 産業医と衛生委員会 その機能連携を十分に

【山田】産業医のメンタルヘルスにおける役割は、予防の面でもっともつと力を注ぐべきだと思っております。

【井沢】私が嘱託を引き受けている会社で衛生委員会があるかどうかまったく知りません。五社のうち、衛生管理者が不明なところが二件、おいでるところが三



山田 裕一氏

金沢医科大学衛生学教授

### 個々の労働者の時間外労働時間数

- ア** 月45時間を超えない。
- イ** 月100時間を超えたり、2~6カ月間に1カ月平均80時間を超えたりしてはいないが、**月45時間を超えている。**
- ウ** **月100時間を超えたり、100時間は超えていなくても、2~6カ月間に1カ月平均80時間を超えている。**

### 産業医等による助言指導等

- 通常どおりの健康管理を行う。
- 当該労働者に関する作業環境、労働時間、深夜業の回数及び時間数、過去の健康診断結果等の情報を産業医等に提供し、事業場における健康管理について、助言指導を受ける。
- イの助言指導に加え、当該労働者に産業医等の面接による保健指導を受けさせる。また、産業医等が必要と認める場合は、必要な項目について健康診断を受診させ、その結果に基づいて必要な事後措置を行う。

注① 「2~6カ月間に1カ月平均80時間を超える」とは、2カ月で160時間、3カ月で240時間、4カ月で320時間、5カ月で400時間、6カ月で480時間を超えることをいい、それぞれの時点でそのつど上記ウの措置が必要となります。

注② 「産業医等」は、労働者の健康管理を行うのに必要な知識についての研修を受けたものや、労働衛生コンサルタントに保健衛生の試験区分で合格した者等の、産業医としての資格を有する医師をいい、労働者数50人以上の事業場においては法令でその選任が義務づけられています。また、労働者数50人未満の事業場においては、地域産業保健センター事業により、地域産業保健センターに登録されている医師等上記の資格を有した医師に助言指導等を求めることとなります。





労働者の健康を守るために、2時間にわたって続けられた座談会

# プライバシーに配慮した健康情報の管理を

【八面の続き】 対しては、事業主の責任で保健指導を実施しなさいという厚生労働省の通達が出ている。健康診断の後で指導が必要だと思われる人に

【井沢】健康診断の結果が 思います。むしろそういう経営者側に分かるとプライバシーの問題、人事考課に業員をそのまま働かすというつながるという意味での問題が必ずありますね。【島崎】私はそれはないと

【井沢】健康診断の結果が 思います。むしろそういう経営者側に分かるとプライバシーの問題、人事考課に業員をそのまま働かすというつながるという意味での問題が必ずありますね。【島崎】私はそれはないと



島崎 靖夫氏  
倉庫精練株式会社労働組合書記長

【山田】ここはかなり問題のあるところで、形式的にやる労働者に損害を与え

【山田】ここはかなり問題のあるところで、形式的にやる労働者に損害を与え

# 過労死を防ぐため労働時間の管理が重要

【服部】制度上、産業医から意見があれば事業主の責

【太田】当社は建設業なん でゼネコンから作業員の健康診断の結果を付けなさいと言われる現場もあるんですよ。【宮川】今、うちも七〇パーセントぐらい成果主義になってきています。会社側としてこういう健康状態だから海外出張に出せないとか、そういったような配慮はします。それから、病院にちゃんと行っているのか、気は付けますが、そのために本人の意思なく職場変えをしたりといったことは、成果給ですの



服部 真  
石川県保険医協会理事 (司会)

【服部】健康診断後の産業医の果たすべき役割は二つあります。一つは保健指導の必要な人を指示することですが、もう一つは健康診断の結果から、この人が普通の仕事をしてもいいの

# 医師の意見は慎重に労働者の意見を大切に

【服部】健康診断後の産業医の果たすべき役割は二つあります。一つは保健指導の必要な人を指示することですが、もう一つは健康診断の結果から、この人が普通の仕事をしてもいいの

(十面に続く)





大平 政樹

石川県保険医協会理事

【太田】現業の人はタイムカードで就業時間を過ぎたら残業手当を出しますよね。営業とか事務職は時間外手当として十時までは一定額でやりなさいよと。管理職は一応管理職手当がありますが、就業規則を見ると管理職でも時間を過ぎたら残業は付くと書いてあったように思います。

【服部】お金の問題と労働時間の制限問題は別として考えなきゃいけないと思うんです。厚生労働省はどんな賃金体系であろうが実際の労働が四十五時間を超えたらダメですよ、特に八時間を超えたら絶対にダメですよという歯止めを作ってきています。一方、賃金では百時間なら百時間なりの時間外労働に依じた割増し賃金を払いなさいという事です。四十五時間限度だから四十五時間分しか時間外手当を払わないというの労働基準法違反で告発されます。そこで問題になるのが個人下請けです。会社との雇用契約ではなく、一定の仕事をやると

いう請負契約になってしまっているわけです。同じ工場の中で前と同じ仕事をしているんですが、個人事業主なので健康診断も必要ない、労働時間の規制も受けないんです。

【大平】それって抜け道で

【山田】井沢先生がおっしゃっている産業医に期待しない会社と、暑い職場をみて暑いから注意してくださいよという産業医、要求されていられないし、こたえられないからいらぬという悪循環。産業医として職場に入っていく時に最低レベルの産業医学的な知識、暑い職場で水分補給はどのくらい必要なんだとか、ミネラルはどうするんだとかいう具体的な助言ができないと産業医は役に立たない。

【井沢】病気は生活とか環境とか職場とかいろんな条件の中から出てくるわけ

【服部】ちょうど井沢先生が感想を述べていただきましたので、今日の座談会に参加していただいた感想を一言ずついただいて終わりにしたいと思います。

【宮川】冒頭に私どもの産業医の先生はもう少し当社にいらしていただいて言葉をかけていただいたり、健康診断のフォローをしていただきたいと思ったんです。今、井沢先生のお話を聞いて、これが産業医の実態なんだと分かりましたので話がしやすくなりました。

【太田】今、皆さんの話を

【山田】職場の中で安全や衛生を守り改善していくのは職場にいる人で、そのためにいかにうまく産業医を活用できるかが、たぶん一番大事だろうと思います。私も自身も医者になって何十年やってきましたけど、職場に出かけることによって勉強してきてようやく一人前になって産業医学を教える立場に立っているわけです。医者はやはり職場の中から学んでいくので、ぜひ医者を職場に呼んでほしい。その中で医者は訓練されていい産業医になっていくと思うので、ぜひよろしくお願いします。

【天平】確かに開業医は産業医として知識不足で、役不足なところがあるというのを感じますが、開業医じゃないとできない部分も少しあるような気がします。私たちは毎日患者さんの診察をしている時に苦労話やよ

【山田】井沢先生がおっしゃっている産業医に期待しない会社と、暑い職場をみて暑いから注意してくださいよという産業医、要求されていられないし、こたえられないからいらぬという悪循環。産業医として職場に入っていく時に最低レベルの産業医学的な知識、暑い職場で水分補給はどのくらい必要なんだとか、ミネラルはどうするんだとかいう具体的な助言ができないと産業医は役に立たない。

【井沢】病気は生活とか環境とか職場とかいろんな条件の中から出てくるわけ

【服部】ちょうど井沢先生が感想を述べていただきましたので、今日の座談会に参加していただいた感想を一言ずついただいて終わりにしたいと思います。

【宮川】冒頭に私どもの産業医の先生はもう少し当社にいらしていただいて言葉をかけていただいたり、健康診断のフォローをしていただきたいと思ったんです。今、井沢先生のお話を聞いて、これが産業医の実態なんだと分かりましたので話がしやすくなりました。

【太田】今、皆さんの話を

【山田】職場の中で安全や衛生を守り改善していくのは職場にいる人で、そのためにいかにうまく産業医を活用できるかが、たぶん一番大事だろうと思います。私も自身も医者になって何十年やってきましたけど、職場に出かけることによって勉強してきてようやく一人前になって産業医学を教える立場に立っているわけです。医者はやはり職場の中から学んでいくので、ぜひ医者を職場に呼んでほしい。その中で医者は訓練されていい産業医になっていくと思うので、ぜひよろしくお願いします。

【天平】確かに開業医は産業医として知識不足で、役不足なところがあるというのを感じますが、開業医じゃないとできない部分も少しあるような気がします。私たちは毎日患者さんの診察をしている時に苦労話やよ

# 期待にこたえない産業医 ならば「いらぬ」と悪循環に

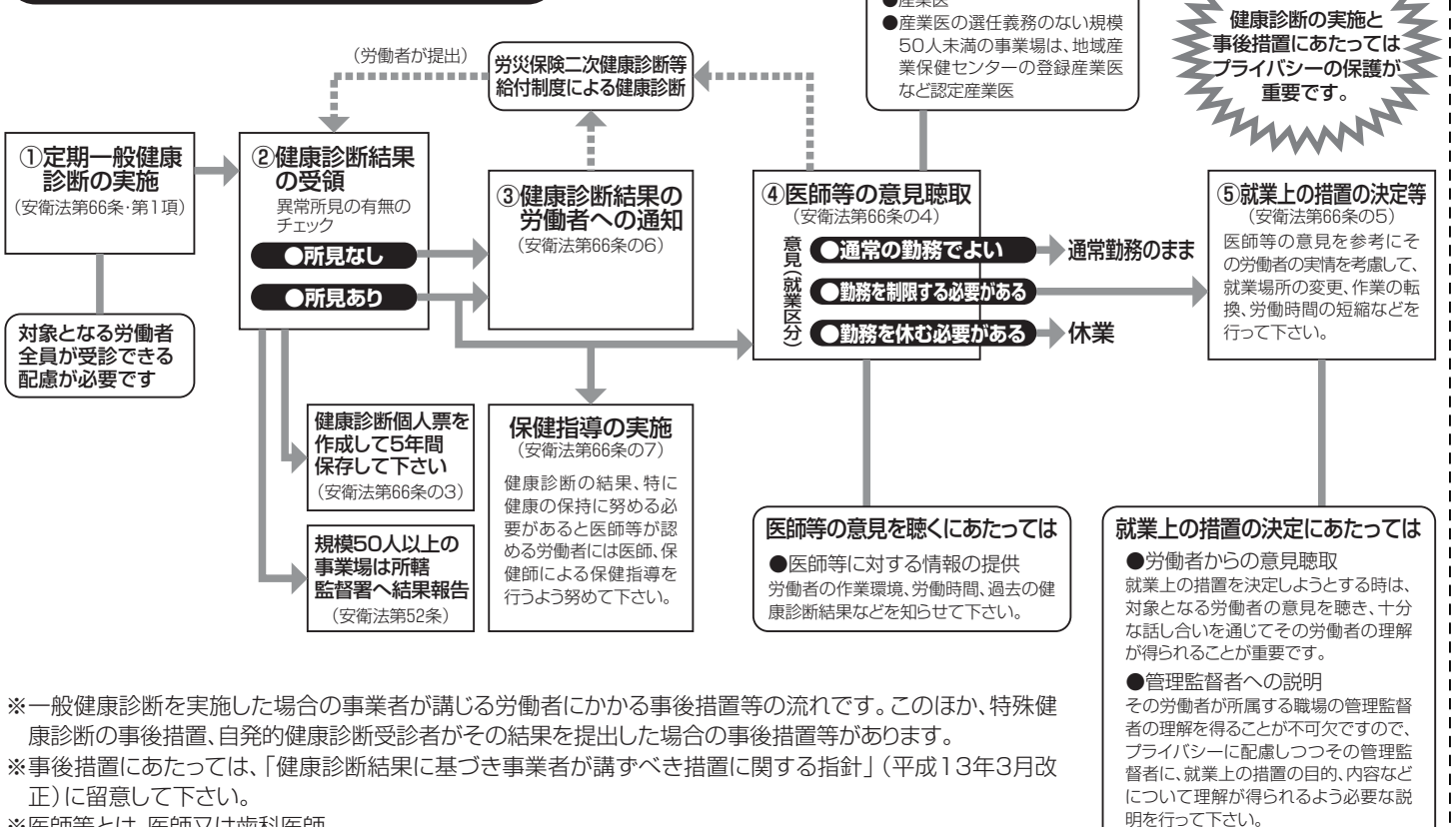


井沢 宏夫

石川県保険医協会会長

## 職場から学ぶ産業医 職場にぜひ呼んでほしい

### 定期一般健康診断とその後の流れ





# 福祉を支える人たち

その32

## 金沢・高齢社会をよくする女性の会 自立した生涯を送ろう！ “特養”調査集計から

金沢・高齢社会をよくする女性の会  
代表 吉田 寿子



金沢・高齢社会をよくする女性の会定例会  
(7月4日、左から2番目が筆者の吉田寿子さん)

私を含め、多くの人の期待で、「施設志向」が強くなり、待をまとめてスタートした介護保険。「家族介護」から社会全体で支え合う「介護の社会化」へ一歩踏み出した。

金沢・高齢社会をよくする女性の会は、自立した生涯を送ろう！を目標に、一九九一年、二十人で発足した。

会員の平均年齢は有に六十五歳を超えている。従って分析まではいかないまでも「まとめ」を中心に記述して行く。(県内三十九施設)

① 入居者の平均年齢は八十一・五歳と前回より一・二歳伸びている。(女性は八〇%)

② 理事会への住民参加は、県内平均三・二人で二七・六%と一回目と比べ、大巾に伸びているが、多くは民生委員の方々。

③ 苦情相談窓口は、すべて設置されていた。が、担当者、生活指導員と介護専門員が九割以上(前年六二・五%)で施設長や事務長が担当している施設が前回三七・五%に比べ二施設へと減っている。前回〇件だった相談件数は平均二・八件で、すべて解決されていた。施設内でのコミュニケーションに力を注いでいる結果と思われるが、まだまだ「お世話になっている」と意識が働いているの

④ 苦情改善マニュアル(前回なし)については「ある」は五五・二%であった。

⑤ 入院対応は、三カ月以内に退院見込みがある場合、ベット確保は一〇〇%。

⑥ 金銭管理規定は、二回とも九五%規定あり。無料だった金銭管理費(月千円)を徴収している施設が一

三・二%までに増えている。

⑦ 成年後見制度の利用は、一〇・五%と前回五%に比べると倍増している。

⑧ 施設会計は、前回同様一〇〇%情報開示しているが寄付金は、七八%開示(前回六七%)止まり。

⑨ 個室割合は県内一八・五三%。金沢では三二・八%。

⑩ 入居者とケア職員の比率は二・九人と、前回より〇・一上回った。夜勤数は、四人平均から四・七人と増え、内看護師は〇・六人から〇・四人。拘束時間は十六・二時間と前回より三十分延びているのはなぜだろう。

⑪ 職員の待遇は、平均年齢三十五・五歳。平均月収二十万九千円。前回と比べる一歳若く、一万三千円減っている。介護職が若年化に伴う経験不足が心配となる。

⑫ 要介護度は、前回と同様要介護度4と5が約半分を占める。痴呆については、八四・六二%と前回より四・六%増えている。

⑬ 待機者については、前回より千四百六十四人増え、三千五百八十人。(女性は八〇%) 待機期間は、平均一・六年。

⑭ ターミナルケア(看取り)をする施設は、前回より二%増え九七%。しかし、五三%が病院で死亡している。終いの住みかとなる施設の終末医療の在り方をサツクバラに話し合える関係者を創り上げたいものだ。

⑮ 排泄の同性介助は、前回より一一%減の五八%。金沢が二七%と非常に低いのが気になる。

⑯ 事故対応マニュアルは、八三・七%有り、事故記録は一〇〇%有り。事故の公開は九二・七%止まり。事故保障の保険は、九三%加入していた。これからは、

防マニュアルの時代に入ると施設の情報関係は築けないだろう。

⑰ 拘束については、「拘束している」は前回と同様の施設は、前より七七%。手段は、車イス拘束は二十五施設九十一人。ベットの柵十九施設百五十三人。四肢三施設五人。ミンギ服八施設十九人。施設も一施設一人。いずれも施設内の検討や家族の同意を取り付けている。

⑱ 施設長の前職では、行政関係者五三%と、前回と同様で全国的に見ても高い。施設長は、企業としてのホームと理念としてのホームの矛盾を現場で常に解決して行かなければならない立場にある。無論、施設長は利用者の立場に立った運営を行い、専門職で構成された職員に対し指導力を発揮しなければならぬ立場にもある。行政関係者であったことを批判する訳ではないが、責任の重い役割ゆえに他の職員より研修が必要と思われる。資格要件の見直しを含めた要望書を厚生労働省老健局に提出した。

### 「医師とコ・メディカルのための講演会」

石川県保険医協会のシリーズ「医師とコ・メディカルのための講演会」は、昨年ご好評をいただいた「摂食・嚥下のリハビリテーション」を、今年も石川県言語聴覚士会との共催で、能登地区・加賀地区で開催します。

日曜日の午後カンヅメで勉強する半日集中講座です。昨年出席しそびれた方、もう一回聴いてみたい方、集中的に勉強したい方、どうぞお問い合わせの上、ご参加ください！

**テーマ** 「摂食・嚥下障害のリハビリテーション」

**講師** 石川県言語聴覚士会より

**日時・会場** ○能登地区:10月5日(日) 午後1時~5時 七尾平安閣「王朝」  
○加賀地区:10月19日(日) 午後1時~5時 小松市民センター「視聴覚室」

**参加費** 500円

**案内先** 会員、公的病院、介護保険施設、訪問看護STなど

**参加申込** 医療機関・施設名、参加人数、代表者のお名前、電話番号をご記入の上、保険医協会までFAXでお申し込みください。FAX 076 (231) 5156

二回の調査で当会員の多くは、介護保険の基本である在宅介護に力を注ぎ、一日でも長く、一人で寝たきりな状態でも自宅できっと意見の一致をみた。当然、要介護者・家族の在宅希望は金沢市のアンケート調査を見ても八五%以上と高い。

が、「施設介護」へと大きくシフトしている訳は、「安心」がトップであった。希望と現実のズレをどう解決して行くのか、大きな課題である。

医療関係者、利用者・家族、市民のお互いの働きかけこそが重要な解決策である。

### 協会事務局 休務のご案内

8月14日(木)~8月16日(土)は盆休のため事務局を休務致します。ご了承下さい。

### 訂正とお詫び

本紙7月号3面に次の誤りがありました。

- 支払基金審査委員の副委員長は、「八木雅夫」先生ではなく、「矢崎敏夫」先生の誤りです。
- 支払基金審査委員の「松村晴夫」先生の職名、「金沢市医師会監事」を削除。
- 紙面左上の発行年は、2003年の誤りです。

以上、関係者の方々にはご迷惑をおかけしました。謹んでお詫びいたします。(編集部)

### 将棋解答

1 二歩成、同玉、2 四桂、1 一玉、2 二金、同角、1 三飛成、同角、同飛成、2 一玉、3 二角、3 一玉、1 一竜、4 二玉、4 一竜まで十五手詰め。

〔解説〕2 二飛成、同角、4 一飛成は、3 一桂の好防があり詰みません。1 二歩成から2 四桂の打ち替えが好手順。1 一玉に2 一飛成は、同玉、3 二金、1 一玉、2 一金、同玉、2 三飛成、2 二角以下不詰め。2 二金と捨ててから1 三飛成で角を入手し、3 二角が決め手に。以下は追い詰めです。(問題は15面にあります)

### 囲碁解答

黒1が妙手で5まで詰みます。白2で3は黒2白1黒5でやはり活き。黒1で3は白4黒1白口で失敗です。

二回の調査で当会員の多くは、介護保険の基本である在宅介護に力を注ぎ、一日でも長く、一人で寝たきりな状態でも自宅できっと意見の一致をみた。当然、要介護者・家族の在宅希望は金沢市のアンケート調査を見ても八五%以上と高い。





広い検査室でスタッフのみなさんと一緒に

輪島 良平  
会員の巻

# 眼科わじま医院

(小松市幸町3-67)



## 患者さんが安心して 医院づくりをめざして

今回は、小松市で眼科診療所を開業する輪島良平先生にご登場頂きました。小松市幸町の国道8号線添いにある東京ストアの裏手に、どっしりとした診療所「眼科わじま医院」があります。受付も検査室も広く、スタッフの皆さんがきびきびとお仕事をされる姿が印象的でした。

【聞き手/帯刀 裕之(小松市・内科)】

——小松市で開業されていらっしゃいます。地元だから、大学で学んだことを地域に還元のお生まれはどちらですか。

——一九五八年に小松市駅前生まれ、そこで育ちました。大学も金沢大学で、この生まれ育った小松市で開業できて良かったと思っています。

——開業のために特に苦労したことは何でしたか。

——資金調達の手続きに苦労しました。思ったより資金が必要で、これからの開業医は大変だということを実感しました。

——開業医としてのやりがいやご苦労についてはいかがですか。

——自分の好きな診療ができるということでしょうか。でも、勤務医のころと比べると時間が無くなりましたね。朝八時から午後七時まで仕事、家に帰ってからも一時間くらい書類整理がありますから・・・。それと、大病院にいたころと比べて、患者さんの経済的負担を考えるようになりました。後発品を使ったり、通院回数を減らしたり、治療の効果を落とさないで患者さんの負担にならないよう配慮するというのは、やはり開業医として必要なことだと思っています。

——開業の抱負についていかがですか。



地域医療を守るためにも診療報酬の改善が必要…と、輪島良平先生

——患者さんの地域特性について何か感じることがありますか。

——そうですね。ここは鉄工所が多いからか、角膜異物の患者さんが多いということでしょうか。

——開業医としての診療上の工夫については何かありますか。

——とにかく、忙しくても患者さんと会話をするよう心がけています。それと、スタッフが十一人いますが、それぞれのスキルアップをはかるとともに、接遇研修などもして、患者さんにとって安心できる環境作りを心がけています。

——診療時間について教えてください。

——午前八時半から十二時、午後二時から六時、火曜、木曜の午後は手術をしています。今後の抱負についていかがですか。



医院の中も駐車場も広い

——最後に、ご家族について教えてください。

——最後に、ご家族について教えてください。

——趣味や健康法についてはいかがですか。

——趣味や健康法についてはいかがですか。

### 未入会の先生へ

#### 保険医協会にぜひご入会下さい!

保険医協会は国民医療の充実と保険医の生活を守ります。

会員数 982人  
医科 713人、歯科 269人

本号は保険医協会未入会の先生方にもお届けしました。この機会にぜひ入会をご検討下さい。

#### 入会の方法は

お電話または同封の入会申込ハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送下さい。

- ◎会費 (月額) 開業医 4,500円/勤務医 3,800円 ※3ヵ月ごとに銀行口座から引き落としさせていただきます。
- ◎入会金 なし
- ◎連絡先 〒920-0902 金沢市尾張町1丁目9番11号 (尾張町レジデンス2F)

**石川県保険医協会**  
電話(076)222-5373

## 国際高齢者年・石川INGOシンポジウム

### テーマ 介護保険における高齢者の権利擁護を考える

- ①石川県国保連合会介護サービス苦情処理の取り組みから (多田治夫・石川県国保連合会介護サービス苦情処理委員会委員長)
- ②金沢市介護保険運営協議会・苦情等専門部会の取り組みから (横山外茂二・金沢市介護保険課長)
- ③要介護認定に関する審査請求への支援活動の教訓 (馬渡徳子・金沢リハビリテーション病院介護支援専門員)
- ④審査請求事例からみた介護保険審査会の在り方 (橋本明夫・介護保険オンプerspersion、弁護士)

報告者

司会者 澤 信俊 (介護保険オンプerspersion代表、金沢星稜大学教授)

とき 2003年8月30日(土) 午後2時～4時半

ところ 石川県教育会館 2階大会議室 (金沢市香林坊・アトリオ裏 電話 076-222-1241)

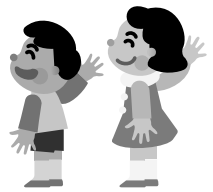
資料代 500円

◇主催/国際高齢者年・石川INGO/医療・福祉問題研究会 ◇後援/金沢市  
◇連絡先/石川県保険医協会 電話 076-222-5373 FAX 076-231-5156



# 子どもたちは今

いしかわ「非行」と向き合う親たちの会



## みちくさの会

その③(完) — 親が変わると子どもも変わる

みちくさの会 代表 赤尾 嘉樹

### 居場所を求めて

「みちくさの会」を立ち上げてから一年、この間に私たちが確信したことがある。「親が変わると子どもも変わる」この言葉は何度も耳にし、活字で読んだ。が、実際に目のあたりで何度も実感し確信したのは「みちくさの会」のお陰であった。

いくつかの事例を列挙したい。

### 信頼を求めて

【A男】バイクでの暴走行為で逮捕され、少年院へ。親の現実を受け入れる姿勢を感じとって、職人見習いとして更生中。親は「自分たちのルールに子どもの人生をはめこんでしまった。今後、再度の非行があっても子どもを信じたい」と語る。

### 愛を求めて

【B子】学校の先生に反発して、家出し非行に走る。親の信じ待ってくれる心に触れ、徐々に立直り、フリーターとして頑張っている。親が自信を持って子どもにも接し始めた。



「今私は、卒業という一幕をくぐろうとしている。青春まつただ中、非行に走ってしまった私。あなたはすごく顔を悪くしていたね・・・。それでも見放さなideてくれたね。私のことをあなたかく見守ってくれた。そして精一杯の愛で包んでくれた。でも、私はそれが分からなくて反抗していたね。でも修羅場をくぐってきた今、私がいえること。それはあなたがいたからこまでこれた。あなたの大きな愛があったから。」

【C男】暴力行為で二度目の少年院に。自分を責めるだけの親だったが、子どもや家族の現実を肯定的に考え始め、少年院での面接で、子どもが親の姿勢の変化を感じとって、自分の今後のことに触れて初めて長文の手紙を書いてくれた。

【D子】親や学校に反発して、家出し非行化。根気強

どもだつて、いる。非行し

ない成長できない現実だ。待つ親の姿勢で、仲間を気遣いながらも家へ寄り付くようになる。子どもに好きな彼ができたが、親はそのことも含めて娘を信頼している。

### みちくさの会からのお願い

●医療関係の皆さんに、切実なお願いがあります。

①「みちくさの会」は開かれた会です。いつでも、どなたでも参加は自由です。ご都合をつけて参加して下さることを、切望しています。

②専門家としてのアドバイスや相談のできる「ネットワーク」化を進めています。精神科医や心療内科医のみなさんとはもとより、会に興味関心のある方はぜひご協力ください。

#### 今後の例会日程(予定)

- 八月十六日(土) 第十三回例会
- 九月二十日(土) 第十四回例会
- 十月十八日(土) 第十五回例会
- 十一月十五日(土) 第十六回例会
- 十二月二十日(土) 第十七回例会

※場所は「長町研修館」※日程や会場に変更がある場合があります。

「みちくさの会」の会報を「らんいただくか、左記までご連絡ください。」

- ・ 赤尾嘉樹：〇七六一(七三) 八〇三三
- ・ 徳井久康：〇七六(二七五) 二九二八

協会事務局の杉野までご連絡頂ければ取り次ぎます。

ら・・・。生まれたことに後悔はしない。今こうして気付けた自分が居る。私の尊敬する人。それは、あなた。あなたの強さを尊敬します。私はいつもあなたを悩ませた・・・でも、これからはあなたの笑顔だけを見たい。こんな頼りない私だけれど、今まで困らせた分、あなたに笑顔を見せてあげたい。

卒業式に出る日の朝は、髪の色は金髪から茶髪になっていた。少しは先生に氣遣ったのだろう、と親は笑って話してくれた。



好きなあなたへ。私は非行に走ったことを誇りに思っています。なぜなら、

## What the 「自閉症」

12回シリーズ・その②

NPO法人日本ボーディング協会 石川湖南支部 認定指導員 出村 正栄

### ●自閉症の方との出会い

私が自閉症のお子さんとお会ったのは、ある通園施設です。担当したAちゃんは、もうすぐ三歳の子リスのように可愛い女の子でした。有意語はなく、とにかく、よく泣くお子さんでした。泣くと言っても普通の泣き方ではなく、正に火がついたように泣くという感じです。家でも6割泣き・2割ぐずり・平常なのは残りの2割程度。夜中でも急に泣き出しチョコレートをあげるまで泣く日もあるとのことでした。この子が起こっているのだろう、私に何が出来るのだろうかと、とにかく知りたくて一冊の本を手に入りました。ドナ・ウィリアムズ著『自閉症だったわたしへ』です。感覚過敏(光や音や触感などの過剰反応)・独特な人や物への感じ方・分からない、伝わらないことの恐怖。自閉症ほど誤解されてきた障害はないといわれますが、この本がアメリカでベストセラーになり、自閉症の研究が一気に進められました。そのお陰で自閉症におけるさまざま

な誤解が解かれ理解が深まりました。

なぜ、Aちゃんが激しい偏食をするのか、なぜ、歩くと靴の汚れを一回一回拭こうとするのか、なぜ、私の手を道具のように使うのか。本を読んだ後、彼女を全く理解できていなかったことに心から謝罪し、溢れる涙を止めることができませんでした。

自閉症は自分の殻に閉じこもる・パニックがあるという印象をお持ちの方も多いのですが、それは自閉症の元々の症状ではありません。親の育て方や環境のために発症するものではまったくありません。染色体の研究がされており、自閉症のネズミを作る実験もあるそうですが、発症の原因はまだ解明されていません。はっきりしているのは、自閉症は生まれつきの「脳の機能障害」であり、心因性の情緒の障害ではなく「認知障害」であるということです。

現在、診断は共通の兆候や症状により分類するしかありません。アメリカ精神医学界及び世界保健機構により、診断基準が出されています。決定的な治療法はありません。ただし、周囲の意味が分かる手だてや環境を用意することで極力ストレスを軽減し、二次的な障害を予防することは可能です。もうすぐAちゃんは私の背を越えます。明るく笑い、歌って踊る素敵なお嬢さんになりました。少しずつ積み重ねた家庭学習の大きな成果で要求や拒否や感情の表現にことばを使うことを知りました。文字や数を覚え、本が好きになりました。カレンダーで予定を理解して、行きたい場所や日程などを交渉することもできます。彼女は私に学ぶことの意味を教えてくださいました。

今回は「自閉症の不思議な世界」をお届けしたいと思っています。



七尾美術館 ☎0767(53)1500



七尾美術館の正面入口にて



トンネル状の門をくぐって



常設展のほか特別展も

歴史をひもとくと、読者諸兄もご存知の前田利家公が能登に入ったときに、初めて城を構えたのがこの小丸山の地である。七尾の中心部に位置して、現在では小丸山公園として市民の憩いの場所となっている。そんなことを考えながら一時間たらずで、最初の訪問先の七尾美術館に着いた。さっそく館内に入ると、

六月十九日の午後一時前に、拙宅で栗野先生と杉野さんと待ち合わせ、目的地の七尾へと向かった。七尾は私が生まれて育った町で、約二十一年間、過ごしたところでもある。

原稿も書くよう依頼されてしまった。「とても栗野先生のような味のある原稿は書けない」とご辞退したものの、「マンネリを避けるためにも、今回は特別編ということにしよう」という栗野先生のご提案に杉野さんまで賛成したものでから、引くに引けなくなりました。



40年変わらない味を保つ香華園



明るい店内にて



大平三四郎理事おすすめのラーメン

私が食べたのはタン麺で、栗野先生は肉いため定食、杉野さんは中華ソバを注文した。タン麺も独特の塩味で、野菜がたっぷり入っていて、時間がたってもなぜかあまり伸びず、冷めない。多分、スープ表面の油が温度を下げないのだと思う。うまかったなあ。そうこうしている間に楽しい食事タイムも終わり、次に高澤ろうそく店に向かった。この店は、私の中学時代の友人がこの店の主人の弟で、よく知っている。店先には、いろいろな飾り物を施した大きなろうそくが陳列してあった。一本一本丹精込めて作られたものらしく、形といい大きさといひ素晴らしいものであった。ただし、金額のほうもそれなりであるが・・・。

香華園本店

☎0767(53)2209

この現美は私の高校時代の友人であるK・M氏も作品を毎回出品しておられ、今回も入選されて女性の繊細な像を描かれていた。私事であるが、七尾時代に私

奥田憲三さんの「水パイプの老人」、円地信二さんの「同席の人」はとりわけ印象に残る厚みが伝わる素晴らしい作品であった。

梅屋常五郎

☎0767(53)0787



生菓子、焼菓子など、たくさんの菓子が並ぶ



一步入ると明るい奥行きのある店内



女将さんからお茶とお菓子のサービス

この中華ソバ(私はこの呼び方が好きなので)は、抜群にウマイ。ここは先代の親父さんからの店で、私の物心がついたころからあり、その味は四十数年変わっていないのである。

高澤ろうそく店

☎0767(53)0406



おちついた和ろうそくのほかに、さまざまな香りの手づくりろうそくが

栗野先生のぶらり石川 その15

大平三四郎理事が合流

七尾市を訪ねて

大平三四郎(金沢市・歯科)

七尾の美と味にふれて

毎回、栗野先生と事務局の杉野さんが出かけるこの取材、今回は七尾へ行かれるということで、七尾で生まれ育った私に案内役を命じられた。独特の取材が練

り広げられ、栗野先生の雰囲気ある原稿を楽しみに読んでいた私にとって、うれしいお誘いであった。ちよつとした旅行気分だったのだが、栗野先生より、

ちよつと現代美術展が開催されていて、作品に見入ってしまったのである。

その絵は、記念に私がいただいて、百号の大きさの大作を自院に保管してある。

「金沢にも店を出してほしい」と頼みたいと思っ

ったので腹ごしらえをするため、私が七尾へ帰るときは必ず立ち寄る中華料理店の「香華園」に向かった。



◇

最後に、梅屋菓子店へ寄



# 白内障治療薬のEBM

中川 寛忠(金沢市・眼科)

六月二十四日、「読売新聞の一面トップに白内障治療薬は効果なしと出ている」とのメールをもらった。翌日には製薬メーカーの方が、新聞のコピーを持ってきてくれた。そこには「日本独自の点眼薬治療」「科学的根拠なし」の大きな見出しがあった(「効果なし」は「科学的根拠なし」に訂正されたらしい)。そして本文には「効果不明な薬が、定期的に通院させる手段として使われている実態が問題」と書いてある。

内容をよく見ると、数日後に開催の白内障学会で白内障治療のEBMに関する厚生労働省研究班が結果を公表する記事が根拠らしい。

そういえば二年ほど前に、厚生労働省がEBMに関する研究班を立ち上げ、眼科においては白内障を

取り上げること、近期中に結果が公表されることを聞いたことがある。そのときから白内障治療に十分な科学的根拠は認められない可能性が高いことは考えていたが、ずいぶん発表まで時間がかかったものだ。

インターネットのおかげで各種情報がすぐに得られる。私の加入している眼科社会保険研究会メンバーリストにはまめな会員がおり、すぐに調査し報告してくれる(石川県の眼科医会のメンバーリストには時々この情報から選んで転載している)。

さっそく、白内障学会のシンポジウムで薬物療法を担当される茨木信博教授(日本医大千葉北総病院)の抄録、茨木教授の昨年発表された「白内障治療薬の現状・エビデンスはあるのか?」の論文(日本医科大学ジャーナル)、そして製薬会社のこの記事に対する反応を知らせてくれた。さらにシンポジウムの翌日には会場の雰囲気、討論内容のレポートを送っていただいた。

これを要約すると理論的には白内障の発症予防や進行遅延の薬効があるとされているが、臨床的效果において十分なエビデンスを持つものがない。また現在ある客観的な白内障の進行度判定法では測定誤差が大きく、また白内障の進行度において個体差が大きい、たとえ有効と仮定しても差が出ていく。こ

ことから臨床効果が不明であることを十分説明した上での処方すべきである。白内障治療薬は、薬効のみを期待して処方されたのではなく、患者の安心感、プラセボ効果、そして何より経過観察のための一手段として処方されているが、薬物の処方なしでも患者が来院するという、白内障診療に何らかのメリットを作るべきとされている。

新聞の表現とはかなりニュアンスが異なるように思う。

白内障手術は飛躍的に進歩し、かなり安全で、患者さんの負担が軽減されている。経過観察を行い適切な時期に手術を受けることが、今日の白内障治療の基本ではないだろうか。

一方において薬局でも白内障治療の点眼薬や漢方薬が白内障に効くとか、「かすみ目」に効くと宣伝して売っている。規制緩和で医薬品をコンビニでも販売しようとしているが、その代表的なものとして市販点眼薬が上げられる。副作用がほとんど認められないことなどから、白内障治療の点眼薬は絶対の対象になるかもしれない(年齢でコンビニでの販売になじまないかも)。

エビデンスがはつきりしない薬物を十分な説明を受けずにまま、漫然と使用し続けるほうがむしろ問題ではないかと思う。

# 会員リレーエッセイ

## 音楽夜話

### ポケットにひとにぎりの音楽を

【第十八夜】「息子とジャズ」

「父さん、いまどこ!」  
携帯の向こうで息子の声

が大きく弾んだ。

「どこって、そうだな、赤い鳥居のお宮さんの前」

見渡すと大きな堀に囲まれた神社が目に入った。

「じゃあ北に向かって歩いてよ」

「北って言ったってどっちなのか皆目見当がつかないよ」

あたりはもう薄暗くなっていたし、曇り空から小雨も降ってきた。何といてもなれない土地だ。こちらが無言でいると電話の主が

変わった。  
「あ、お父さんですか、息子の加わるジャズバンド、これには明日香です。それじゃそこにいてください。迎えにいけます」

切れた。しばらくすると雑踏の向こうに大きな息子と小さな彼女の姿がみえた。

手を振っている。せっかくなにかに現れて驚かしてやるうと考えていたのに、計画ははなから頓挫してしまっ

た。ドジな親父と思っ

たことだろう。二人の後について歩きながら、何気なく目をとめた息子の背中が

以前より大きく見えた。案内されたのは迷った場所から、ほんの眼と鼻の先にあるきれいなジャズク

ラブだった。今夜、ここで電話口で快く「いいよいいよ」と言ってくれた時に「おいおい、本当にいいのかよ」と思わず照れ隠し

の口調になった。だけど、電話を切った後で息子の優

しさに少し心が動かされたのも事実である。

ジェネシスは、一九六〇年代のモダンジャズを得意

としていた。その時代に青春の真つ盛りを過ごした僕

にとつて、その夜の曲はずべて懐かしさに満ち溢れて

が、無心に演奏を楽しんで

いる表情が浮かんでいた。

胸が急に熱くなり、ほつ

と小さなため息が出た。僕

をここまで連れてきた大きな

な理由、それは息子のこんな表情を見たい一心であつたからだ。

数年、私文科四年生だ

つた息子は道を失つてい

た。大学三年間、心血を注

いで挑戦してきた漫画家の

同時に、幻と消えていた。

後に何も持っていない自分

笛だった。全てから逃れる

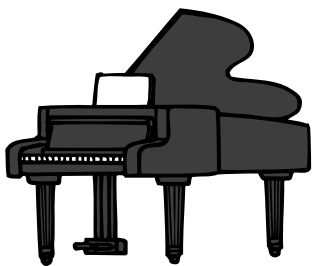
ようにして没頭した篠笛で

「いい音色になった」と師

匠から言われた時、彼の心

に小さな炎が点つた。その

炎を大切に燃やし続け、幾多の迷い道を歩きながらようやく本道を見つけた息子がここにいます。



「一九六〇年代は僕らの時代だったが、あのころ出そうとしても出なかったジャズの雰囲気、当時を知らない君たちがどうして出せるのだろうか、僕は不思議に思う。特にピアノの演奏に出ているね」

僕は隣の息子を肘でつついた。すると息子はニコツ

と笑って小声で言った。

「僕はあるところのつらく

て暗い気持ちをどうしたら音色に出せるか、そればかり考えていたから」

そうか、あの悲しみはもう笑って話せる過去になつてしまったんだ。僕はすつきりとした気持ちで、あらためて焼酎のグラスを口に運んだ。

### 囲碁

■出題 九段 佐藤昌晴

黒先活き 5分で中級者  
<ヒント> 初手が妙手です。

(解答は11面にあります)

### 将棋

■出題 六段 高田尚平

持駒 桂

<ヒント> 角の入手方法。10分で二段。

(解答は11面にあります)



# 竜馬の見た海

村田 祐一 (金沢市・小児科)

坂本竜馬も見たであろう黒潮の海を桂浜から写しました。北陸の海とは大違い！  
これでも一月の海なのです。こんなに明るく雄大な風景を日常としていると考え方も違  
ってくるのでしょうか？  
でも、鉛色の空と海から来たからこそ喜びと驚きが大きいのかも知れません。不況のト  
ンネルから抜ける日が近いことを願って……。



## ハーブ・ クリームソクローバー

杉野洋一郎 (事務局)

5月、河北潟干拓地「ひまわり村」で、「クリームソクローバー」  
が咲き乱れた。さながら、深紅のじゅうたんである。ハーブの一種  
で、別名を「ストロベリーキャンドル」ともいい、花はイチゴを想  
像させる。切り花やドライフラワーはもち



ろん、乾燥させてハーブティーにし  
たり、葉は、サラダなどに使える  
。ヒマワリを植えるまでの  
地力増進が目的で、5月末に  
は刈り取られる。うれしい  
のは、一般の人が自由に畑  
に入り、刈り取りができる  
ことだ。

読者の方々に、来年はぜ  
ひ訪れることをお勧めしたい。



## 内蒙古の蕎麦畑

井沢 宏夫 (金沢市・内科)

夏8月、内モンゴは蕎麦の花盛りとのこと。蕎麦好きの友人と見物に出かけた。はるか  
小高い丘まで続く蕎麦畑は見事だった。蒙古では、蕎麦は「雑穀」で貴重ではなかった。  
われわれが食べる蕎麦屋のソバのほとんどは、蒙古からの輸入と言う。

### 会員アンケートにご協力ください

会員の先生方には「読者アンケート」を同封しています。この  
『石川保険医新聞』をさらにすぐれた機関紙にするために、ぜひ、  
ご意見をお寄せください。(編集部)