

発行所
石川県保険医協会
〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
太陽生命金沢ビル6階
☎(076) 222-5373番 FAX(076) 231-5156番
編集部E-mail; iskw_sugino@doc-net.or.jp
発行人 井沢宏夫
印刷所 ソノダ印刷株式会社
購読料 1年間5,000円(〒共)
(※本紙の購読料は会費に含まれます)

石川保険医新聞

主な記事

- 2面 保団連北信越ブロック会議報告
- 3面 『保険審査通信・相談事例集2』
- 4面 保険審査通信
- 6面 歯科EBM講演会
- 7面 法学者の見たアメリカ医療①
- 8面 おサル先生の在宅医療入門・最終回
- 9面 「食」を考えるシンポジウム案内

今月の会員数/998人(医科722人・歯科276人)



七尾市福祉課に医療費助成の存続を求めて緊急要請する神田事務局長(左)

「見直しも検討」と 七尾市長がコメント

事務局長 神田 順一

七尾市
心身障害者医療費助成に関する緊急申し入れ
報告

七尾市が今年度から六十歳以降に障害者手帳一、三級を取得した人への医療費助成を一部廃止したことに対し、県保険医協会と県社会保険推進協議会では五月二十四日、同市に廃止撤回を申し入れた。障害一、二級の県費補助対象も非該当とした七尾市福祉課への申し入れにはマスコミ各社も関心が高く、六社の取材があった。

対応した羽土泰和同市健康福祉部次長は廃止撤回や六月議会での補正の要求に

対し、「今の段階では無理、申し入れの趣旨は市長に報告する」と回答するに留まったが、武元文平市長は「市の財政事情を考え決定した。当面はこの形で運用するが、自己負担が大き過ぎるなどの状況があれば見直しも検討したい」と(北國新聞五月二十五日付)とのコメントを発表した。

県費補助対象も 医療費助成の非該当に

市町村が行う心身障害者

医療費助成事業に対する県費補助(県と市町村で二分の一負担)は心身障害者手帳(一、二級)および療育手帳(A、B)の所持者が対象である。この県費補助だけでは不十分と、県下二十二自治体のうち二十自治体で単独事業として障害者手帳(三級)、療育手帳(BII)まで助成範囲を拡大している(表1)。昨年来のかほく市、中能登町、能登町の市町村合併では助成範囲を広い方に合わせると、福祉水準を後退させないという合意のもとで制度拡大が図られた。

ところが二〇〇四年度まで障害者手帳(三級)、療育手帳(BII)まで単独事業として助成していた七尾市は、二〇〇五年度より障害者手帳(一、三級)を取得した年齢が六十五歳以降の場合には医療費助成を一部廃止した。七尾市健康福祉部の資料(表2)によると六十五歳以上の障害者手帳(一、三級)所持者は一千四百一人、このうち非該当(老人保健法の低所得I世帯は従来通り)は七百四十五人、実に半数以上が対象外となる。この制度改正により七尾市の医療費助成額は約四千二百七十万円も削

【表1】 県内自治体の身体障害者医療費助成制度の状況 (2005年4月1日現在)

市町村名	身体障害者手帳					備考欄
	1級	2級	3級		4級	
			65歳未満	65歳以上		
1 金沢市	○	○	○	○	△	4級は65歳以上の一部
2 七尾市	○	○	○	▲		本年度から一部廃止
3 小松市	○	○	▲	▲		昨年度から新規廃止
4 輪島市	○	○	○	○		
5 珠洲市	○	○	△	△		3級は1/2助成
6 加賀市	○	○	○	○		
7 羽咋市	○	○	○	○		
8 かほく市	○	○	△	△		3級は2/3助成
9 白山市	○	○	○	○		
10 能美市	○	○	○	○		
11 山中町	○	○	○	○		
12 川北町	○	○	○	○		
13 野々町	○	○	○	○	○	
14 津幡町	○	○	○	○		
15 内灘町	○	○	○	○		
16 富来町	○	○	○	○		
17 志賀町	○	○	○	○		
18 宝達志水町	○	○	○	○		
19 中能登町	○	○	○	○		
20 穴水町	○	○				
21 門前町	○	○				
22 能登町	○	○	△	△		3級は1/2助成
計	22	22	20	20	2	

石川県 ○ ○ ○ ○ ○ 所得制限あり

医療費助成の 本来の目的は

行政手続上も 重大なミスを重ねる

七尾市は同制度を「経済的負担の軽減を主な目的」と説明しているが、医療費助成条例第一条に規定しているように医療費助成の本来の目的は、重度心身障害者の「保健の向上に寄与し、福祉の向上を図るため」医療費の一部を助成することにある。「経済的な負担の軽減」に矮小化するの誤りである。重度心身障害者に窓口負担を導入し、受診抑制を及ぼす今回の制度改正について、直接の当事者である障害者団体や七尾市医師会に説明もしていないことも重大な問題である。また六十五歳以降に障害者手帳(一、三級)を取得した人を非該当にする根拠がまったく不明確である。

七尾市では四月診療分から医療費一部負担金の助成を廃止したにもかかわらず、非該当になった人に連絡文書を送付したのは四月二十八日である。また、従来通り医療費助成の対象となる人まで、同じ連絡文書が送付されていたことも明らかになった。私たちの指摘に対し、対応した同市福祉課職員は「訂正の文書を送るから出す予定」と回答したが、対応が遅すぎる。これでは、医療費助成成分の償還払いを意図的に抑制したといわれても仕方がない。

さらに県費補助対象も非該当とする制度改正を二〇〇五年度予算に計上したにもかかわらず、県障害保健福祉課に事前相談も報告もしていないことも明らかに

【表2】 七尾市の障害者手帳所持者と医療費助成廃止者数

手帳等級	所持者数	年齢階層別内訳		
		65歳未満	65歳以上	(助成廃止者)
1級	1,006	356	650	399
2級	528	167	361	162
3級	571	181	390	184
合計	2,105	704	1,401	745

なった。県費補助対象も非該当という後退施策は、県下自治体では初めてであり、これには「七尾市民だけが県の助成を受けられないのは重大な問題」と抗議の声があがった。

医心凡語

「フィリピンで旧日本兵生存」の見出しが新聞紙面を飾っている。日常の生活とのあまりの距離にとまどいばかりである。戦争を知る世代の方にはおそらく胸の痛みと暗い歴史への思いがよぎっているに違いない。折しも日本と近隣諸国との間に再び不協和音が生まれている。繰り返される軋轢の背景には一体何があるのだろうか。政治、外交、複雑な要素が絡むのは分かっている。でもそれだけではない。もっと根深い不信感のようなものを感じてならない。ドイツは第二次大戦後、自国の罪を徹底的に究明してきた。ドイツの指導者に「ホロコーストはなかった」といふ人間は誰もいない。しかし、ホロコーストにも匹敵する中国での民間人の大量虐殺を日本は決して解明しようとはしなかった。自分たちの罪を暴くことは辛いことである。しかし、そこが出発点ではないだろうか。過去を検証し、すべての人に知らせる。その精神からは「罪を憎んで人を憎まず」「内政干渉」などと言う言葉は出ては来ない。靖国に奉られているA級戦犯個人の問題ではない。中国や韓国にとって、彼らこそが日本の軍国主義そのものであり、過去と向き合おうとしない日本の傲慢さそのものなのだ。敗戦、空襲、原爆すべてが今風化しようとしている。この国はドイツを超えているのだろうか。

第45回 保団連北信越ブロック会議

報告

医科分科会 およぶ 全体会 報告

ブロック重点要求案 を討議

第四十五回保団連北信越ブロック会議が五月二十九日、新潟県上越市で開かれた。北信越各県三十五人、石川協会からは、井沢会長、喜多副会長、西田副会長、平田理事、神田事務局長、東事務局員の六人が出席した。

各協会からの意見に対する対応・修正の説明が行われた後、各県から様々な意見が出されたが、保団連の要

午前中は、二〇〇六年診療報酬改定に対する要求の整理のため医科・歯科部会

午後の全体会議では、以下の三点について討議が行われた。



北信越各県から35人が集まって開かれた第45回保団連北信越ブロック会議 (5月29日/上越市センチュリーイカヤ)

②医療制度改革をめぐる最近の動向と今後の対応に関しては、混合診療問題、中

③審査と指導・監査をめぐる各県の動向については、事前のアンケートによって

冒頭まず、「七%以上の診療報酬引き上げ」が槍玉にあがった。会員開業医に

あまり恩恵がない分野が引

な立場から理解を得るため、すべきたということになっ

な事務・記録作成作業が義務化されて、本来のマンパ

歯科分科会 報告

会員・国民相方の利益を

理事 平田 米里 (野々市町・歯科)

今回は富山協会が担当で開催された。保団連診療報酬改善対策委員会作成による資料(二〇〇六年診療報酬改定・介護報酬改定)に

だ。したがって、即、保き上げられても意味がない。総額何%は結果として

厚労省に北信越の要求案として提出されることになっ

た。このように具体的な改善を要求する

久しぶりに充実した歯科分科会であった。午後の全体会議に続く懇親会の時間

第45回保団連北信越ブロック会議
参加印象記
国の支出抑制にメス
副会長 西田 直巳 (金沢市・小児科)

今回のブロック会議だ。しかし、なんとか作

は、富山協会の担当であり上げて午後の最終議題

る。午前中に医科、歯科には間に合わせたとい

分科会を行い、意見集約したあと、午後の全体

議に臨むという方針で行われた。

医科分科会では、二〇〇六年診療報酬改定に向

けた、保団連要求案と北信越ブロックとしての要

求案の検討であった。しかし、各協会の討論不足

のせいか、意見は、ぴしつとはまとまらず、討議

時間もずるずると延びてしまい、担当の富山協会

は、ブロックとしての診感であった。確認され

療報酬重点要求の確認案を要望書は、資料として

を作るのに苦労したよう配布された。

午後

の部は、介護保険法、障害者自立支援法の

問題点、医療制度改革を

めぐる最近の動向につ

て討議があったが、問題

提起をした、富山協会小

熊清史、齊藤隆義副会長

の発言で、ほとんどまと

まっていなかったよう

で、実際の討議は低調になっ

てしまった。

問題点の中心は、「今

回の改定案を含めて、現

在の厚労省のスタンス

は、国からの支出を抑制

すること、福祉の考

え方を自律と相互扶助にし

ていること」であること

を浮き上がらせること

であった。

『保険審査通信・相談事例集 第二分冊』発行にあたって

「経済審査」への監視を強化

理事/学術・保険部長 小川 滋彦(金沢市・内科)

先の第一分冊(第百五十号)審査・指導・監査を強化し... 例目までを収録)発刊から... 四年半が経過した。この間... 根拠のない「経済審査」が... 減点や返戻事例への相談活... 行われ、納得できない査... 動として、「保険審査通信」... 療費削減の大なたは目に余... 定・減点が以前にも増して... (FAX用紙)を県下の医... るものがある。そうした流... 顕著になったとの指摘があ... れにあって、追い討ちをか... けるように厚生労働省は... 石川県保険医協会では、... 「医療費抑制」の名目で、... こうした動きに対処すべく... を作成し、当会理事会で検... 討のうえ相談者に回答して... 「黄色ハガキ」から通算し... て)第百五十例までをまと... めたものが第一分冊であ... る。

持論

齊藤昭彦さんが拘... 束され、イラクの状... 況が再びマスコミに... 登場しているが、正... 確な情報は伝わって... はこない。特に、激... しい攻撃が続けられて... ルージャ周辺からはジャ... ストが追放され、出入り... の厳しい管理下にある... 内部で何が起きている... かがはまったく窺い... 知ることができない。

傍観者にならないで 平和の取り組み強化を

今こそイラクに目を向けて

昨年四月、イラクで人道支... 援中に武装勢力に拘束され、後... 解放された高遠菜穂子さんが、... 日本各地でイラクの実情を伝... える講演会を行っている。彼女... 事件のフラッシュバックや感情... の激しい変動に悩まされながら... も、イラクの隣国ヨルダンを拠... 点に支援活動を再開し、ファ... ールジャでの現実を知らせる活... 動を自己責任で続けている。

復の連鎖は収まる気配を見せ... ない。 高遠さんらのプロジェクト... は、イラクで戦争のために家族... を失った若者が、武器の代わり... に仕事と誇りを持つためのもの... だ。そのために職業訓練を兼ね... て学校や診療所を作っている。

保険審査通信・相談事例集

第2分冊

目次

●発行にあたって 1
●不当減点、理由不明減点、返戻事例があったら、まずFAXしてください 2
●「保険審査通信」に寄せられた相談事例一覧(第151例~第200例) 3
<付録>
●石川県における保険医療機関(医科)個別指導の指導事項(総括) 57
<巻末資料>①保険審査通信(FAX用紙) 67
②再審査等請求書(支払基金) 68
③再審査申出書(国保連合会) 69

2005年5月 石川県保険医協会

医科会員には1冊無料でお送りしました

新規開業医懇談会のご案内

- とき 7月23日(土)午後6時半~9時
ところ 金沢都ホテル 5階「能登の間」
話題提供 ①保険医のための審査、指導・監査対策(西田直巳・石川県保険医協会副会長)
②新規開業の夢と現実(橘秀樹・加賀たちばな元気クリニック院長)
③新規開業医の経営・税務(中村栄希・石川県保険医協会顧問税理士)
テキスト 「保険医のための審査、指導・監査対策」 「保険医の経営と税務」2005年版
参加対象 開業2年以内の新規開業医及び開業予定者
参加費 会員:無料 未入会員:5,000円

開業当初は、勤務医時代には経験したことのない問題に直面... 中でも、保険診療の指導・監査、経営・税務問題には不安... を感じている先生方も多いのではないのでしょうか。... まずは、しっかりした知識をもって対応することが何より大切... です。... 石川県保険医協会では、新しく開業医となられた先生方に、... これらの問題に関するアドバイスをさせていただく場として、隔... 年で新規開業医懇談会を開催しております。当日は石川県保険... 医協会の誇る講師陣が保険医団体連合会発刊のテキストを元... に分かりやすい説明をするとともに、具体的なご質問にもお答... えいたします。... 先生方、職員の方々の多数のご参加をお待ちいたしております。

書の発行と、事例検討に基... づき、審査改善に関する要... 望書をまとめ、審査機関... (石川社会保険事務局、支... 払基金、国保連合会)に申... し入れることは、車の両輪... として行われる。私どもの... 付録に、石川県における... 指導の指摘事項(総括)を... 付けた。あわせて「活用い... たきたい。... 要望事項が石川県の保険審

『保険審査通信』に寄せられた相談事例

＜第201例＞ 末梢性神経障害へのイセコバミン注の 保険者再審が容認され、過剰として減点された事例

1. 保険者 国民健康保険
2. 年齢 74歳 女性
3. 診療月 平成16年8月
4. 過誤調整連絡書の発行月：平成17年3月
5. 病名・診療開始月

(1) 変形性腰痛症、腰痛症	平成15年7月7日
(2) 末梢性神経障害、末梢性循環障害	平成15年7月7日
(3) 高脂血症	平成15年7月17日
(4) 右根性坐骨神経痛	平成15年8月30日
—以下略—	
6. 該当月の診療実日数：14日

＜主治医の意見＞

社保と国保の査定の方が違うので困る。こちらから問い合わせるとミスも認めることもあるが、理解しづらいことが多い。

末梢性神経障害の場合、イセコバミン注の用法及び用量には「通常は、成人は1日1回1アンプルを週3回、筋肉内または静脈内に注射する。ただし、年齢及び症状により適宜増減する」となっている。ところが平成16年8月及び10月、11月診療分が保険者再審により、過剰として減点された。

ある患者でフェロチームを服用していて貧血が改善せず、フェジンを静注したところ、貧血は改善してきたが、審査機関の方でフェジンを査定され止むを得ずフェジンを中止したところ、患者さんの貧血は進捗し、Hb6～7までに下降し、入院加療を擁することになった事例もある。

＜保険医協会のコメント＞

第201例は200例に続き傷病名の非常に多いレセプトです。レセプト記載病名18のうち2番目に記載されている「末梢神経障害」に対してメコバラミンの筋注、静注あわせて月8～9回が保険者からの再審査請求の容認で1回に減額査定されたという事例です。

メコバラミン注の薬事法承認事項を見ますと、適応は、「末梢性神経障害」、「ビタミンB12欠乏による巨赤芽球性貧血」となっています。本件傷病名には末梢神経障害がありますので、適応症はクリアされます。次に、用法では、「1日1回0.5mg、週3回筋注、皮下又は静注（増減）。巨赤芽球性貧血には約2カ月間投与後、維持療法として1～3カ月に1回0.5mg筋注、皮下又は静注。」となっています。この条項からは、本件傷病名「末梢神経障害」には維持療法云々の制約はつかないと読み取れますので、1週間に3回の筋注、皮下注あるいは静注（増減）が用法として記載されていることになります。従って、薬事法承認事項通りの投与ですので、保険適応となります。

保険者でのレセプトチェックの担当者は、巨赤芽球性貧血の条項を末梢性神経障害にも当てはまると思ひ再審査請求したのでしょうか。また、国保連合会の再審査部会でも同様の誤りをしたのでしょうか。

次に、ビタミンB、C剤に関する注意事項を今一度検討してみます。平成6年10月の診療報酬改定に際し、日医からの通達があり、石川県においても、社保・国保審査委員合同協議会結果として、平成6年10月1日付けで「ビタミン剤の取り扱いについて」が公表されています。（平成7年4月版8ページの30、平成10年10月版9ページの27）これによりますと、「薬事法承認事項の範疇に属するものはレセプトに注記の必要はない」となっています。一方、「ビタミン剤の使用については理由なく漫然と長期に亘らないよう配慮すべきである」とも記載されています。本件における投与方法が薬事法承認事項に適合することは、はじめに検討しました。また、2年前に開始の傷病名であっても、メコバラミンの投与が漫然と長期に亘るものであるかどうかは、レセプト審査では判断することができません。従って、ビタミンB群投与における一般的な規定からも適応と解釈されます。

最後に、石川県における個別指導での指摘事項からの検討をします。平成16年度の指摘事項のうち、投薬・注射の項で、「ビタミンB群製剤投与の理由が不明確なので、投与が必要且つ有効と判断した趣旨を具体的に診療録並びにレセプトに記載すること」との記載があります。このことから、

石川社会保険事務局では、ビタミンB群製剤の投与が長期にわたる場合は注記が必要であると考えているようです。従って、本件でのメコバラミン注の投与が、相当程度長期にわたっている場合は、摘要欄に注記があれば問題なかったと考えられます。

以上より、本件メコバラミン注（イセコバミン注）の筋注、静注は保険適応と考えられますので、「本件患者の末梢神経障害には〇〇の理由でメコバラミン注の投与が必要であり、月8～9回の注射は薬事法承認事項通りである」として、医療機関より、再審査請求することになります。

番外編

＜保険請求に関する相談＞ 疑い病名での治療は？

今回は、いつもの保険審査通信ではなく、「保険請求に関する相談」です。

相談会員は、大ベテランの内科開業医です。相談内容は、疑い病名では保険が通らないが、どのようにしたらよいか。たとえば発熱・発疹の時には、適当に、感冒又は急性扁桃炎プラス蕁麻疹とするのか、というものです。疑い病名での治療は、石川県では認められていません。他県では、1カ月間だけ認めているところもありますが、大方のところは、石川県のように認めていないようです。

相談者のいわれるように、月末初診で未確定の場合、とにかく治療が優先されるような状態では、未確定のまま治療を優先し、月を越してから診断が確定することは、日常診療では、いくらでもあることです。しかし、保険請求上の取り決めはおかしなことに、このような場合が想定されていません。初診時にすべての患者が確定診断が付き、その上で治療がなされるということになっているのです。いかなる名医であっても、初診時に診断が確定すること自体少ないのが事実だと思います。そして、（重複しますが）治療が診断確定より優先されることも日常茶飯事です。特に、対症療法は診断確定までに通常なされる治療です。

というわけで、保険請求上は未確定であろうとも、治療する場合はとにかく病名を付けて下さいということのようです。診断が確定した段階で、前に付けた病名を治癒あるいは中止と転帰することになります。しかし、カルテには診断に至った過程が書かれていないとトラブルが発生したときに困りますのできちんと書いておく必要があります。また、転帰はこまめにして、病名数が増えてしまわないようにします。

実際の対応は、先生のおっしゃるように、発熱発疹のときには、「ウイルス性発疹症」や、（1）上気道炎（2）蕁麻疹、（1）気管支炎（2）湿疹というようにその時最も考えられる傷病名、あるいは治療にあった傷病名を付けて保険請求するのが、通常の「対処」というところだと思います。

* 納得のいかない返戻、査定は *

『保険審査通信』

でお知らせください。

「保険審査通信」は、納得のいかない返戻や査定があった場合に会員医療機関からお知らせいただき、保険医協会が『石川保険医新聞』を通してコメントを掲載しています。

会員医療機関におかれましては、不当あるいは納得できない返戻・査定的情報を保険医協会にFAXにてお送りください。

F A X 076 (231) 5156
E-mail ishikawa-hok@doc-net.or.jp

※保険審査通信は年に数回、会員医療機関に送付していますが、紛失した場合や追加が必要な場合は、保険医協会までご請求下さい。

保団連第四回政策部会

報告

新自由主義的改革に歯止めを

副会長 喜多 徹 (野々市町・内科)

社会保障給付費の総額管
会である。 今回は各部員に対し、部
費負担の導入、国保への都道府
県負担の導入、政府管掌健

康保険の改革、労災保険の
民営化、医療計画・供給体
制の見直し、医師免許更新
制などなど。 いずれ
も一般会員にとってはほと
んど知らないか、興味のな
い話題ばかりと思う。要す
るにこれらの政府が進める
社会保障一体的改革につい
て東京のホテルに缶詰め
なり、二日間(五月二十一
日、二十二日)にわたり討議
されたのが、今回の政策部
会である。 この穴埋め分を国から
として都道府県に負担させ
る。その穴埋め分を国から
として都道府県に負担させ

住民自治の観点、地域特性
に配慮した保険者機能を持
たせる点で意義があるとい
うが、究極的には各保険者
の間で財源調整させ、公費
負担を減らすのが真の目的
である。 その他、討議事項も、そ
れぞれ重大な問題である。

保団連地域医療対策部会 報告

地域医療は現場の声から

理事 三宅 靖 (金沢市・内科)

五月二十二日、大阪三井
アーバンホテルにて本年度
第一回保団連地域医療対策
部会が開催されました。医
療保険・介護保険制度の同
時改定を来年に控え、早急
な対応が迫られる時期でも
あり、関係者四十三人のう
ち四十人の参加があり、会
議場がやや手狭となるほど
の盛会でした。

二〇〇五年度

保団連事務局新人研修会

報告

事務局 東 亮子

五月九日から十一日の三
日間にわたり、兵庫県神戸
市にある「シーサイドホテ
ル舞子ビラ神戸」において、
二〇〇五年度保団連事務局
新人研修会が開催された。

具体的には、小島修司保団
連理事による「失敗に屈す
るな! 常に運動在り」と
題された特別講演に始ま
り、保険医運動と事務局活
動に関する基調提案、医療
保険制度のしくみ、歯科医
療、共済活動、そして接遇
マナーにいたるまで、協会
事務局員として重要なテー
マの講義を受けた。

3日間にわたり事務局の役割学ぶ 保険医運動の価値明確に

まず、初日と二日目は、
事務局員として不可欠な要
素を網羅する形で、六つの
講義を受講した。内容とし
ては、保険医運動とはどの
ような運動か、保険医協会
とはどのような団体か、事
務局としての役割とは何か
についてが中心であった。

二日目は、合計約三時
間に及ぶ二回の分断会が設
けられ、講義を受けての疑
問・感想や日ごとの協会活
動を通しての疑問・課題な
どを出し合い、活発な議論
が行われた。 最終日の五月十一日は、
大変目覚ましい三日間であっ
た。 この研修で得た知識や同
期のつながりを大切に、石
川県保団連協会として保
険医運動が充実・発展する
ように、これらを活かしてい
きたいと思う。

沖縄クイズの答え

1 〈現代史〉の答え (問題6面)

- ①-イ 学童疎開船・対馬丸遭難
- ②-ウ 米軍、沖縄本島上陸
- ③-オ 沖縄県祖国復帰協議会結成
- ④-キ 日本復帰
- ⑤-コ 米軍基地の整理縮小と日米地位協定見直しの賛否を問う県民投票

2 〈地名〉の答え (問題8面)

- ①-いりおもてじま ②-しもぢしま
- ③-かびらわん ④-きやんみさき
- ⑤-まぶに ⑥-はえはるちよう
- ⑦-ちやたんちよう ⑧-とみぐすくし
- ⑨-すげらん ⑩-へのこ

3 〈○×式〉の答え (問題12面)

- ①-× 正しくは波照間島。日本最南端でもある
- ②-× 正しくはノグチゲラ
- ③-○ 1943年から「不沈空母」として沖縄の島々に飛行場を建設するまで軍事基地はなかった
- ④-× 昭和天皇が唯一足を踏み入れなかった県は沖縄
- ⑤-○ 米軍基地は県土の10.4%、沖縄本島の18.8%(03年)を占める。日本全土の0.6%に過ぎない沖縄に、全国の米軍専用施設の約75%が集中

囲碁解答

黒1から3のオキが急所です。以下黒9まで白死です。黒1で3は白一杯というところである。「保団連の政策提言部隊として、政策部ががんばりましょう」との津田部長の言葉で今回の会議を締めくくった。

(問題は12面にあります)

将棋解答

4三金、同歩、2二角成、同玉、2三銀、3三玉、2五桂、2四玉、4二馬まで九手順。 (解説) 4三銀は2一玉、3一角成、1二玉とされ詰みません。またすぐ1二玉と2二角成、同玉、2三銀に3一玉あるのは2一玉と逃げられて詰め。4三金と捨てて馬の利きを通す。4三金と捨てて馬の利きを通す。2三銀に2一玉は3三桂まで。1三玉は3五馬以下駒余りの詰みなので3三玉ですが、2五桂で逃げ、4二馬と詰みかけています。 (問題は12面にあります)

EBMに基づくく蝕予防・講演会

あくまで患者さんを中心に

理事 平田 米里 (野々市町・歯科)

五月十五日午前十時から、金沢都ホテル「兼六の間」において、「EBMに基づくく蝕予防」をテーマに講演会が開催され、五十二人の参加者が集まった。この講演会は、シリーズで開催予定の「最新EBMに基づく歯科講演会」の第一回として企画されたもので、講師には新潟大学大学院医歯学総合研究科助教授の八木稔先生をお招きした。



講師の新潟大学大学院医歯学総合研究科 八木稔助教授

冒頭から、参加者はちょっと戸惑ったかもしれない。いつもの講演会と違って講師の提示するデータや治療などを受け入れるのではなく、既存のそしてこれから出てくるだろうさまざまな主張・論点に対して、批判的に吟味し、「エビデンスの質を確認してください。その考え方・方法を提

案します」というのである。以下、講演の要旨も挟んで報告させていただきます。EBM (Evidence-Based Medicine) は、そもそも医療の「方法論」であり、「行動」そのものだと主張する人もいるくらいで、単に根拠のある結果を示す言葉ではない。ただ、学問的には臨床疫学がEBMの中心であり、根幹を成す方法論であるから、疫学的手法を正しく理解し、道具の一つとして使いこなす能力を医療関係者には求められている。また、EBMは医療者が患者さんに押し付けるものでなく、より患者さん中心へと意識を転換する行為でもあるとこう、患者さんの処置を決定するものは、今までは教科書の記述や経験であったり同僚の意見であったりしたもの

が、EBMでは適切な形で「根拠」を患者さんに提示し、患者さんが処置の決定に参加できるようにする行為であるというのである。今までは漠然と理解していたものは、かなり違うように感じたのは、私ばかりではないと思う。EBMの講演会だから、今までにEBMがあると専門家が判断したことを集大成して提示してくれるだろう、今回はそれを覚えて帰れば良いと思っただけの方には、なかなか具体例が出てこないでじれったく思われたかもしれない。結果を記憶するのではなく、正しい判断を導き出す方法論を身につける講演会だったのである。

講演の核心部分であるPECOの方式による論文の読み方は、有益だった。Patient (患者) (誰に) Exposure (暴露) (なに)したら Comparison (対照・Control群) (誰と比較して) Outcome (結果) (どんな結果が出たか)に絞って論文を読めば、その論文のある程度のエビデンス・根拠が見えてしまうというものである。

氏は、講演中、具体例に触れなかったわけではなく、私の恩師でもある木次先生の論文をいくつか引用した例がそれである。フッ素イオン導入法と普通のフッ素塗布法との効果に差はないとする論文の解釈の仕方、また四年にわたるフッ素洗口法の前向きコホート研究における「論文の質」の高さは、「研究における高精度のデザイン」によるものであるなどの具体例は疫学の基礎を分かりやすく解説していたと思う。また、講演でも少し触れられたが、氏は四年生の歯科衛生士を養成する新潟大学歯学部口腔福祉学科における教員の中心的メンバーで、歯科医師ばかりでなく歯科衛生士も質の高い人材が将来輩出され、確実に歯科界の流れが変わる方向にあるとお話されていたことが記憶に残る。歯科界においてもEBMを正しく使うことが必須となるし、それに向けて教育プログラムや人材育成が進行しているというのである。

成が進行しているというのである。十月二十二日に予定されている名郷直樹先生の「EBMとは：(仮題)」も含めて、今後とも保険医協会として成功であったと思う。歯科部会はEBMを継続的会員各位には、次回以降の取り上げていく方針である参加もお待ちしたい。



52人の歯科医師・スタッフが参加して開催された最新EBMに基づく歯科講演会の第1回目

EBM (Evidence-Based Medicine) は、そもそも医療の「方法論」であり、「行動」そのものだと主張する人もいるくらいで、単に根拠のある結果を示す言葉ではない。ただ、学問的には臨床疫学がEBMの中心であり、根幹を成す方法論であるから、疫学的手法を正しく理解し、道具の一つとして使いこなす能力を医療関係者には求められている。また、EBMは医療者が患者さんに押し付けるものでなく、より患者さん中心へと意識を転換する行為でもあるとこう、患者さんの処置を決定するものは、今までは教科書の記述や経験であったり同僚の意見であったりしたもの

が、EBMでは適切な形で「根拠」を患者さんに提示し、患者さんが処置の決定に参加できるようにする行為であるというのである。今までは漠然と理解していたものは、かなり違うように感じたのは、私ばかりではないと思う。EBMの講演会だから、今までにEBMがあると専門家が判断したことを集大成して提示してくれるだろう、今回はそれを覚えて帰れば良いと思っただけの方には、なかなか具体例が出てこないでじれったく思われたかもしれない。結果を記憶するのではなく、正しい判断を導き出す方法論を身につける講演会だったのである。

講演の核心部分であるPECOの方式による論文の読み方は、有益だった。Patient (患者) (誰に) Exposure (暴露) (なに)したら Comparison (対照・Control群) (誰と比較して) Outcome (結果) (どんな結果が出たか)に絞って論文を読めば、その論文のある程度のエビデンス・根拠が見えてしまうというものである。

氏は、講演中、具体例に触れなかったわけではなく、私の恩師でもある木次先生の論文をいくつか引用した例がそれである。フッ素イオン導入法と普通のフッ素塗布法との効果に差はないとする論文の解釈の仕方、また四年にわたるフッ素洗口法の前向きコホート研究における「論文の質」の高さは、「研究における高精度のデザイン」によるものであるなどの具体例は疫学の基礎を分かりやすく解説していたと思う。また、講演でも少し触れられたが、氏は四年生の歯科衛生士を養成する新潟大学歯学部口腔福祉学科における教員の中心的メンバーで、歯科医師ばかりでなく歯科衛生士も質の高い人材が将来輩出され、確実に歯科界の流れが変わる方向にあるとお話されていたことが記憶に残る。歯科界においてもEBMを正しく使うことが必須となるし、それに向けて教育プログラムや人材育成が進行しているというのである。

成が進行しているというのである。十月二十二日に予定されている名郷直樹先生の「EBMとは：(仮題)」も含めて、今後とも保険医協会として成功であったと思う。歯科部会はEBMを継続的会員各位には、次回以降の取り上げていく方針である参加もお待ちしたい。

成が進行しているというのである。十月二十二日に予定されている名郷直樹先生の「EBMとは：(仮題)」も含めて、今後とも保険医協会として成功であったと思う。歯科部会はEBMを継続的会員各位には、次回以降の取り上げていく方針である参加もお待ちしたい。

沖縄クイズ①(現代史)

沖縄で次の年月日に起きたできごとをア～コから選びましょう。(答え5面)

- ①1944年8月22日
- ②1945年4月1日
- ③1960年4月28日
- ④1972年5月15日
- ⑤1996年9月8日

- ア 沖縄守備軍編成
- イ 学童疎開船・対馬丸遭難
- ウ 米軍、沖縄本島上陸
- エ 米軍、首里城占領
- オ 沖縄県祖国復帰協議会結成
- カ コザ暴動
- キ 日本復帰
- ク 平和の礎建立
- ケ 米兵による少女暴行事件・弾・日米地位協定見直しを求め、県民総決起大会
- コ 米軍基地の整理縮小と日米地位協定見直しの賛否を問う県民投票





セントルイスで 会いましょう

金沢大学法学部助教授 石田 道彦

今回より「法学者の見たアメリカ医療」というタイトルで小文を連載させていただきますことになった。筆者は、二〇〇一年四月より金沢大学法学部において社会保障法の講義を担当している。二〇〇三年十月から十一

「セントルイスで会いましょう」

一カ月間、アメリカのセントルイス大学ロースクールにおいてアメリカの医療法をテーマに在外研究に従事する機会を得た。すでに帰国から半年以上経過しているが、滞在時の経験を振り返る。また、大リーグの田口



シカゴの現代美術館にて (2004年3月)

返り、アメリカの医療と法制度について紹介させていただきますかと思う。

筆者が滞在したミズーリ州セントルイスは、アメリカの中部にある人口三十三万人の都市である。セントルイスにはバドワイザー・ビールで有名なアンハウザー・ブッシュ社の本社がある。また、大リーグの田口

選手が所属するカージナルスの本拠地でもある。セントルイスは、ミズーリ川とミシシッピ川が合流する位置にあり、水上交通の要所として発展した都市である。一九〇四年には万国博覧会とオリンピックが開催されるなど、最盛期には約九十九万人の人々が生活する全米第四位の都市であった。しかし、第二次世界大戦後は人口が減少し、現在の人口規模に落ち着いてきた。

一九四四年に公開されたジュディ・ガーランド主演の映画「若草の頃」は、大都市であったころのセントルイスを舞台とした映画である。この映画の原題である「セントルイスで会いましょう」(Meet Me in St. Louis)は、この町で催し物が行われる際に、しばしば使われるフレーズとなっている。

全米第一位の医療法研究センター

出発前にインターネットなどでこの町について調べたところ、人口当たりの犯罪発生率が全米四位、大気汚染ワースト一位とさんざんな情報しか得ることができず、果たして無事に一年近くを過ごすことができるのかと心配になったこともあった。幸い、筆者がアパ

ロースクール・ランキンゲートを借りることになった(二〇〇五年)によれば、セントラル・ウエストエン下地区は、ワシントン大学医学部のそばにある治安のよい地域であった。近くには万博跡地を利用した巨大な公園があり、落ち着いた環境で生活を開始することができた。もともと、三カ月後にはアパートから二つ先のストリート(この辺りから急に治安が悪くなるとされる)で、警察官と麻薬の密売人が撃ち合いになり、警察官が死亡するという事件が起き、日本との治安状況の違いを改めて思い知らされることになった。

滞在先としてセントルイスを選んだ理由は、セントルイス大学ロースクールにある医療法研究センターでの研究を希望したためである。ご存知の方も多いと思うが、アメリカではロースクール(法科大学院)において法曹養成を目的とした教育が行われている。USド・リポート誌による全米ロースクール・ランキンゲ

ある医療法研究センターでの研究を希望したためである。ご存知の方も多いと思うが、アメリカではロースクール(法科大学院)において法曹養成を目的とした教育が行われている。USド・リポート誌による全米ロースクール・ランキンゲートでこの講義内容を中心に紹介したいと思う。

2004年の振り込め詐欺2万5,000件超 被害総額233億7,900万円

警察庁のまとめでは二〇〇四年一年間に全国の警察が届出を受けたおれ詐欺などの振り込め詐欺被害は、二万五千六百六十七件で被害総額は二百八十三億七千九百万円。全被害のうち、本人を装うおれ詐欺の被害額は、前年の四・三倍の約百八十四億七千四百万円、全体の六五%を占める。また、架空請求詐欺の被害は約五十四億五百万円、融資保証金詐欺が約三十八億四千五百万円、誘拐などを偽装した恐喝は約六億五千四百万円だった。

第20回 保団連医療研究集会

メインテーマ

ひろめよう! 保団連・開業医宣言
発展させよう! 安全・安心の医療
戦後60年を迎えたいまこそ

開催日時・会場

2005年10月8日(土)~9日(日)
大阪・三井アーバンホテル大阪ベイタワー
大阪市港区弁天1-2-1 (ORC200内) TEL.06 (6577) 1111

参加費〈集会参加費〉

- 医師、歯科医師 (8,000円)
- コ・メディカル、コ・デンタル、家族・従業員 (500円)
- 患者・市民 (500円)
- 〈その他〉○懇親会費(8日夜) (10,000円)
- 昼食代(9日昼) (2,000円)

開催規模

1,000人(医師、歯科医師、コ・メディカル、コ・デンタル、家族、保健・福祉関係者、患者・市民、協会事務局など)

お問い合わせは
保険医協会まで ☎076 (222) 5373

準備等の都合で企画内容が変更となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

企画の概要

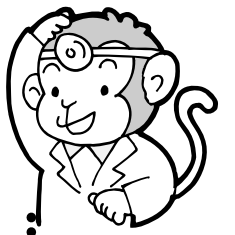
1日目/10月8日(土)

1. オープニング行事 15:30~15:45
2. なにわ言葉で語る
「保団連開業医宣言」 15:45~16:15
〈演者〉寺谷一紀氏(元NHKアナウンサー)
中村 厚氏
(大阪府保険医協会副理事長)
3. 記念講演(市民公開) 16:15~17:45
〈講師〉アグネス・チャン氏
(日本ユニセフ大使、教育学博士)
「私が日本を好きな理由
—世界の中の日本の役割」
4. レセプション 18:15~20:00

2日目/10月9日(日)

1. 分科会(6テーマ)・ポスターセッション 9:00~12:00
(①「在宅医療・介護」、②「医科診療の研究と工夫」、③「歯科診療の研究と工夫」、④「公害・環境・職業病」、⑤「医学史・医療運動史・医療と裁判」、⑥「子どもの健康と医療」)・ポスターセッション
2. シンポジウムI(国際シンポジウム) 13:00~15:45
「医師・医学者の戦争責任を考える—関東軍731部隊をめぐって」
3. シンポジウムII 13:00~15:45
「自殺問題—とくに中高年の自殺に焦点をあてて」
4. シンポジウムIII 13:00~15:45
「勤務・開業女性医師の労働環境はいまどうなっているのか、どう変わろうとしているのか」
5. フォーラム 13:00~15:45
「歯科医院における偶発症予防と救命処置」

主催●保団連 主務●大阪府保険医協会/大阪府歯科保険医協会/大阪府保険医協同組合



おサル先生の在宅医療入門

小川 滋彦(金沢市・内科)

『おサル先生はどこへ?』の巻

六年間の長きにわたりご愛読いただいた皆さま、そして貴重な紙面をご提供いただいた『石川保険医新聞』に厚くお礼申し上げます。とくに企画段階からアドバイスをいただいた機関紙・文化部・編集部、そして理事の皆さまの、暖かい励ましのお言葉に勇気づけられ、ここまで続けることができました。本当にありがとうございます。

今から振り返ってみると、何にもまして良かったと思うのは、連載が始まるまでに徹底的な議論を交わしたことです。最終的には、「おサル先生」という架空の新興開業医を設定し、フィクション形式にするこゝろによって、今で言うところの個人情報制約がとれ、自由度が増しているという書けたのだと思います。その意味で、当時の編

最終回に寄せて

おサル先生、ありがとう

理事/機関紙・文化部副部長 牛村 繁(白山市・眼科)

1999年7月号より始まった「おサル先生の在宅医療入門」は、今回をもちまして終了することになりました。このシリーズは、毎回楽しく読むことで、在宅医療の重要な知識を得ることができると読者の方々には大好評のシリーズでした。

おサル先生が繰り広げる話を楽しみにされていた方も多かったことと思いますが、おサル先生も成長され、無事入門編を卒業されたようです。ご執筆いただいた小川先生、6年間、本当にありがとうございました。

集部の卓見には、今でも感謝いたしております。それから「入門」というタイトルについては、最初のころは在宅医療に熱心な先生方を取材し、それをフィクション仕立てにしており、見聞録でもよかつたのかな、と思いましたが、やはり、人の話でものを書けないのです。結局、自分のネタで書いておりましたから、毎日の往診はまさに「取材」でした。現実の在宅医療では、患者さんとの行き違いや医者としてつらいこともままあるわけですが、「取材」だと思いがんばれた。つまり、いま困難に立ち向かっている私を「俯瞰」しているもう一人の自分がいて、どんな物語に仕立てようか、と「ほくそえん」である「わけです。このことは私にとって大変な収穫で、医師としての行動を、「わかジャナリスト」としてのもう一人の自分が批判的に見ているわけですから、あとから開示しても恥ずかしくない医療は何か、ということを自問自答するトレーニングになりました。仮に不合理な要求をする患者さんがいたとしても、「わかジャナリスト

カサブランカ

一九四一年(米)

監督:ミケル・カールティス
出演:イングリッド・バーグマン

ぼくが国歌で歌えるのは、「君が代」のほかに

は、「ラ・マルセーユス」(フランス国歌)である。それはこの映画の中で劇的に使われた。

第二次世界大戦中のナチスドイツに抑圧された人々にとっての希望の進軍マーチを、強制収容所から脱出してきたレジスタンスの闘士であるピクスター・ラズロがリック・カフエ・アメリカンのバンドに依頼して歌いだす。それまでカフエの中では、「ドイツ将校団が「ラインの守り」というドイツ国歌を歌っていた。カフエにいる人々は、苦々しい思いでその歌を聞いていた。そこに別の

奥田 宏(金沢市・心療内科)

映画狂のつぶやき

おすすめの1本 その④

一角から、「ラ・マルセーユス」が響いてきた。次第に歌声は大きくなっていき、「ラインの守り」は破られてしまった。

ハンフリー・ボガート扮するリックに振られてやけになり、ドイツ将校と付き合うようになったフランス娘も立ち上がり、涙を流して唱和した。歌声はカフエを押し、歌い終わると「フランス万岁!、民主主義万歳!」を誘発してしまった。このシーンは脚本家のマーレイ・バーネットが、泣きながら書いたという。しかも、何回見ても泣いてしまう、名シーンである。ウッディー・アレンに「ボギー! 俺も男だ」と言わせたハンフリー・ボガートに、鶴田浩次に「何ときれいな女優さんだろう」と言わせたイルザに扮するイングリッド・バーグマン、イルザの夫で反ナチのリーダーを演じたポール・ヘンリー、何とも粋なフランス警備隊ルノー大尉を演じたクロード・レインズ、そして憎々しいドイツ第三帝国少佐を演じたのは、ナチスを嫌ったアメリカに出国したドイツの名優コンラッド・ファイトなどの素晴らしい俳優たち。音楽もまたいい。AS TIME GOES BY(時の過ぎ行くまま)を歌ったドゥーリー・ウイソンとアフリカ音楽、フランス国歌、新しいダンスナンバーを織り交ぜた作曲は、マックス・スタイナー(アカデミー作曲賞受賞)。

この映画の筋は、出演者にも最後まで分らなかったという。脚本家も迷っていた。一番最後のしゃれたリックとルノーの友情物語のシーンは、製作者ハル・ウオリスが本編撮影後一カ月たってから、ボガートとレインズを呼び寄せて撮影させたという。

美男美女と名脇役がそれぞれ味を出し、ロマンス、陰謀、ミステリー、危険に満ちて最後までどうなるか分からない難しい映画を撮ったマイケル・カーチスが、アカデミー監督賞、そして作品賞を受賞した。

一九四二年、連合国がドイツ・日本に苦戦していた時期に作られた、まさにタイムリーで魅力いっぱい映画である。

ト)としての私はまず患者さん側に立って、なぜそう思うのか、なぜそう主張するのか、を考える習慣が身についたと思います。

二人の自分がいるという話ですが、このことは連載においても、「おサル先生」と筆者としての自分という二人が存在することになりました。ところが、回を重ねるうちに、未熟だったおサル先生が成長して、いっぱい意見のたまうようになる。そうすると次第に想像上の人物と小川自身の境界があいまいになってくる。その傾向が顕著になってくるのは、姉妹書ともいえるNPO法人PEGドキュメントとしての私はまず患者さん側に立って、なぜそう思うのか、なぜそう主張するのか、を考える習慣が身についたと思います。

二人の自分がいるという話ですが、このことは連載においても、「おサル先生」と筆者としての自分という二人が存在することになりました。ところが、回を重ねるうちに、未熟だったおサル先生が成長して、いっぱい意見のたまうようになる。そうすると次第に想像上の人物と小川自身の境界があいまいになってくる。その傾向が顕著になってくるのは、姉妹書ともいえるNPO法人PEGドキュメントとしての私はまず患者さん側に立って、なぜそう思うのか、なぜそう主張するのか、を考える習慣が身についたと思います。

沖縄②地名クイズ

次の沖縄の地名は何と読むでしょうか。

- ① 西表島
- ② 下地島
- ③ 川平湾
- ④ 喜屋武岬
- ⑤ 摩文仁
- ⑥ 南風原町
- ⑦ 北谷町
- ⑧ 豊見城市
- ⑨ 端慶寛
- ⑩ 辺野古



(答え5面)

うことはよくありました。ちようどのこの六年間は、子どもたちの一番の育ち盛り、成長期でもありました。この時期に、月に二回は県外に講演に赴き、一回は集中的に往診を入れ、残りの一日はおサル先生に明け暮

医師とコ・メディカルのためのシンポジウム2005

テーマ

食を考える ~食べるための工夫~

たくさんの
ご参加を
お待ちしております

石川県保険医協会の人気シリーズ「医師とコ・メディカルのための講演会」の次なる企画は、「食を考える」です。在宅や地域における患者や要介護者にとどまらず、広く地域住民のQOLを支えるものは、まさに「食」です。

しかし、一口に「食」と言っても「口から食べる楽しみ(生きがい)」から「栄養がちゃんと取れているか(栄養管理)」まで、その切り口は多彩で、その包括するものは広く深く重要な意義を持っています。

この企画では、一昨年共催した石川県言語聴覚士会をはじめ、歯科衛生士および栄養士のご協力も得て、「食・栄養」に関するこのテーマに迫ります。

石川県言語聴覚士会とともに、保険医協会歯科部と学術・保険部が総力を結集して開催するシンポジウムです。すべての医療職・介護職の皆さまに、参加をおすすめします。

とき

2005年7月3日(日) 午後1時半~4時半
(開場:午後1時)

ところ

金沢市観光会館 2階 大集会室

(金沢市下本多町6の27 電話076-220-2501)

※駐車場は有料です。スペースも狭いため、公共交通機関のご利用をおすすめします。

第1部 各専門職からのメッセージ(1人20分・100分)

- 1) 歯科医の立場から(小島歯科医院/小島登)
- 2) 歯科衛生士の立場から(辰口芳珠記念病院/村田由香里)
- 3) 言語聴覚士の立場から(城北病院/竹内満)
- 4) 管理栄養士の立場から(金沢調理師専門学校非常勤講師/手塚波子)
- 5) 内科開業医の立場から(小川医院/小川滋彦)

休憩

第2部 総合討論(シンポジウム・60分)

定員

200人

(定員に達し次第、締め切らせていただきます)

資料代

500円

お申し込み

**下記を明記して
保険医協会までFAX
またはE-mailで**

医療機関・施設・勤務先名、申し込み代表者氏名、参加人数・職種、電話番号を記載してください



主催 石川県保険医協会・石川県言語聴覚士会 ◆電話:076(222)5373 ◆FAX:076(231)5156
◆E-mail:iskw_sugino@doc-net.or.jp

The (7回シリーズ) 管理栄養士



その④ 在宅と栄養(訪問栄養食事指導)

西川 圭子(金沢市・映寿会みらい病院)

「訪問栄養食事指導」という言葉をどれだけの医療スタッフ、ケアマネジャーの方たちが知っているのでしょうか? はたして私たち栄養士も全員知っているかと聞かれると、ウーン・・・あやしい、と思われま

す。これだけ世の中が介護保険、在宅、栄養は大切だと騒がれているのに「訪問栄養食事指導」の知名度は低く、全国での実施率は数パーセントと、ここ数年横ばいというのが現状です。全国在宅訪問栄養食事指導研究会という全国組織の会員数は増えましたが、施設における管理栄養士の絶対数が少なく日々の業務に追われて在宅まで手が伸ばせないということもあります。

私は、幸いにも今の病院に勤務し、「在宅」という仕事に携わることができました。訪問医療は1987年から開始され、私は1994年から始めさせていただきました。私が在宅の仕事をするようになったきっかけは、「危機感」からでした。栄養部の窓は大きく、訪問看護の車が横を走っていくのが見えました。あれ? 看護婦さん(今は看護師ですが)、先生、薬剤師さん、リハビリのスタッフ、なんと栄養士以外のスタッフがみんな在宅に出ているではありませんか! この光景を見た時、このままでは栄養士だけ取り残されてしまう! という気持ちが走りました。それからどう

に同行し、在宅というものを実際に見ることができました。

最初は栄養指導の依頼などなく、1994年度はたった3件でした。少しずつ依頼が来るようになり、この10年間で総数881件の訪問栄養食事指導をさせていただき、その中で私が感じたことは、栄養=食事への関心の薄さでした(今は少しよくなってきましたが・・・)。「食」というものが身近すぎて、あまり重要に考えられておらず、介護力、経済状態、本人の理解力、いままでの食習慣、嫁姑の確執など、様々な問題が関係しています。

家では上手にお箸を使っていた方がスプーンになり、コップでお茶を飲めた方が横呑みで時間をかけ声かけしながら全量摂取できた方が、摂取量が減り栄養状態が悪くなったり、入院することでの制約がある現実、在宅で過ごすことがよりよい生活かなと思うことがあります。

在宅では、栄養状態の把握をするために食事内容の聞き取り、使用しているお茶碗、回りにある食材からの栄養量の把握、計量カップの代わりに食べたヨーグルトのカップを利用、近くにどうい

うスーパーがあり、どうい

う物が常備されているのか、などなど生活の細々とした物から判断します。時には配食の内容・量、デイサービスの食事、ヘルパーさんへの指導も行います。基本は在宅生活の維持、今までの食習慣を尊重し改善できることから少しずつです。

ますます高齢化する社会で栄養の問題を抱えている方は増えてきています。経済状態が介護の質を左右する現実、経済状態が厳しく指導の必要性があっても行けないもどかしさを感じることもあります。「継続は力なり」日々仕事をしていく中でこれでいいのかと思うことも多々ありますが、患者様が少しでも入院せずに在宅で過ごされるためのお手伝いできればと思います。

福祉を支える人たち

その44

知的障害者授産施設「キッチンクラブおしみず」 働く人と生活する人と社会に 参加する人とを応援しています

生活支援員 荒磯 ひとみ

●連絡先●

知的障害者授産施設
「キッチンクラブおしみず」
〒929-1342 羽咋郡宝達志水町麦生ネ24
☎0767-28-8100



施設の前で利用者の方々と (左が筆者の荒磯ひとみさん)



パン班による袋詰め作業



弁当班によるごはん・おかずの盛り付け

一九九六年九月、当キッチンクラブおしみずが開設し、丸九年が経過しようとしています。

この間、利用者をはじめ、ご家族、関係機関、地域の方々に支えられ歩んでくることができました。

利用者は四十二人で、施設のバスを利用したり、自転車や徒歩で通勤しています。

キッチンクラブおしみず

は、弁当班・おにぎりグループ、パン班、菓子班の三つの班に分かれて作業をしています。各班食品を扱っているの衛生面には十分に気を配っています。一人ひとりの役割も決まっています。利用者の方々は毎日楽しく生きがいを持って働いています。

弁当班では、毎日約二百食のお弁当を宝達志水町内、羽咋市を中心にみなさんのところへ配達しています。お弁当箱のふた拭き、ごはん・おかずの盛りつけ、人参の皮むきなど、みんなで力を合わせて温かいお弁当ができていきます。

また、高齢者生活支援事業の配食サービスを担当が全面委託を受け、宅配並びに見守り支援を実施しています。配達先での「ありがとう」「おいしかった」の嬉しいお弁当づくりには、町内産減農薬栽培米でこし

ひかり七〇%ミルクイキイン三〇%配合のお米を契約買い付けしています。こしひかりのおいしさに、もちもちふくら感を求めて作られた稲穂ミルクイキイン。アミロースを多く含み、その色つやはまさに名の通り乳白色のお米の女王。これを絶妙のバランスでブレンドしたおにぎりは、まさにキッチンだけのこだわりです。

パン班では三十種類以上のパンの形作りから、たまご塗りをしています。注文販売を中心に、近隣地域で

の委託販売及び町内保育所などの契約販売などにより、着実に固定客を増やし、好評を得ています。ふっくら、こんがり、おいしく焼きあがったパンを毎日お届けします。

菓子班では、精選された材料を使用し、生地作りから季節限定のマフィンをはじめ、種類豊富なパウンドケーキなど各種焼き菓子を製造、販売しています。内祝いやご贈答用の注文も承っています。

『石川保険医新聞』2005年納涼特集号(8月10日発行)

原稿募集のご案内

●憲法九条や平和についてなどの原稿も、ぜひ、お送りください。

★旅行記など

★お店紹介や食べ物について

★能登・加賀の先生、地域の話題をぜひ!

★環境や教育問題について

★医療・福祉について

★趣味や健康法について

表紙および最終面に掲載するカラー写真も募集します。100字から200字程度の写真説明をお忘れなく。

- テーマは自由です。
- 字数は600字程度～最長1200字
- 原稿締切は7月5日(火)正午・必着

～ 多数の投稿をお待ちします ～

原稿の送り方.....

- 手書き原稿の場合 原稿用紙などいっさい規定がありません。FAXや郵送でお送りください。
- ワープロ原稿 できましたら、E-mailにてお送りください。編集作業が大幅に省力化できます。

掲載させていただきました場合は、薄謝をお送りいたします

『石川保険医新聞』編集部
TEL (076) 222-5373 FAX (076) 231-5156
E-mail : iskw_sugino@doc-net.or.jp

—— お問い合わせは事務局の杉野まで ——

〈解説〉

不平等を拡大

消費税は福祉破壊税

導入後、社会福祉は改悪つづき

消費税が導入された一九八九年から二〇〇四年まで、消費税総額は約百四十八

兆円。国民一人当たり百十八万円、四大家族なら四百七十二万円になる。

導入の口実は「高齢化社会に備える」。しかし導入後も一九九七年の税率アップ後も、医療、年金、介護など社会保障制度は改悪される一方だ。

逆に消費税は低所得ほど負担が重くなるから、税負担の不平等を拡大し「福祉破壊税」といえる。

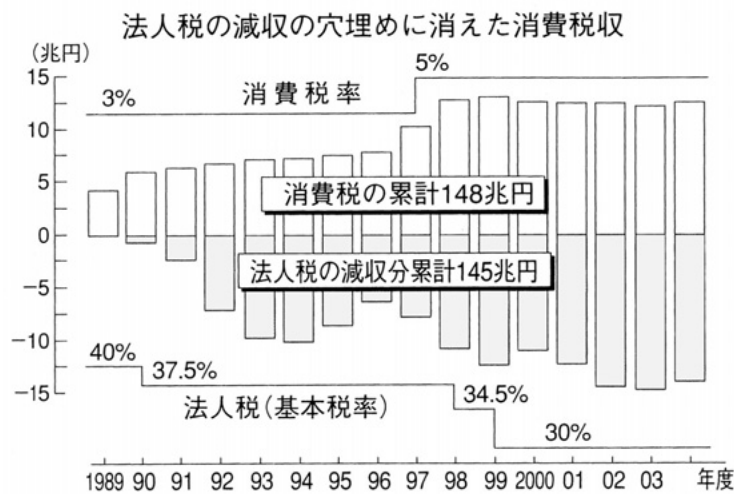
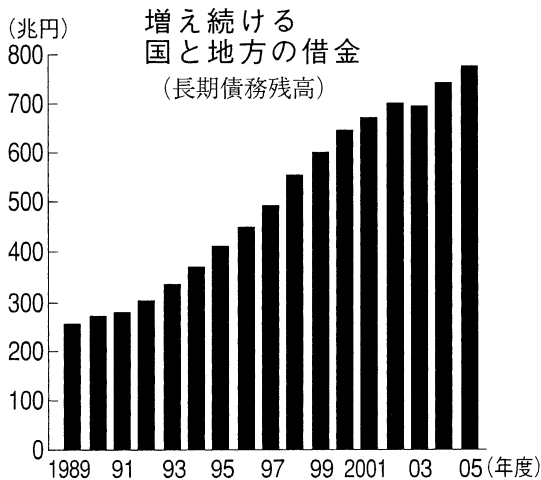
年金の財源として、消費税アップが二〇〇七年をめどに画策されている。日本経団連は消費税を二〇〇七年度に一〇%、将来一八%に引き上げることを求め、法人税減税や社会保障の企業負担の軽減をすすめる。

国民が支払ったこれまでの消費税総額の累計百四十八兆円が、社会福祉や国の財政再建に支出されたのではない。一九八九年以降の法人税、法人住民税、事業税の減収累計約百四十五兆円が消費税累計額に匹敵することになる。

自民党政府は、一九八九年に四〇%だった法人基本税率を三〇%までに減税している。大企業の減税効果は年間約二兆五千億円にも達している。

ムダな大型公共事業や米国に次ぐ五兆円の軍事費見直しなどで約十兆円、所得税や法人税の応分負担で約八兆円が浮く。消費税を増税しなくても、年金など社会福祉の財源は十分確保できる。

ようとしている。法人税減収の穴埋めに



消費税導入以降の社会保障改悪

1989年12月	年金改悪法成立
1991年9月	老人保健法改悪成立
1992年3月	健康保険法改悪成立
1994年6月	健康保険法改悪成立
11月	年金改悪法成立
1997年6月	健保法等改悪成立
12月	介護保険法成立
2000年3月	年金改悪法成立
11月	健保法等改悪成立
2002年7月	健保法等改悪成立
10月	雇用保険料引き上げ
2003年4月	介護保険料引き上げ
	年金給付の物価スライド実施
5月	雇用保険の失業給付額削減
2004年4月	65歳未満の介護保険料引き上げ
	年金給付の物価スライド実施
	生活保護の生活扶助基準等引き下げ
6月	年金改悪法成立
10月	厚生年金、共済年金保険料引き上げ

のぼる君の新刊紹介⑪

『はらたいらのジタバタ男の更年期』

小島 登(内灘町・歯科)

悩める中年男性に大きな福音をもたらす告白書である。「トンネルには必ず出口がある」が心に残った。そして、「その時」がやって来たときにも、快適に乗り切るヒントがつかめると思う。また、女性には「47歳の私に起こったこと」を読んでいただきたい。



- 第1章 長く苦しいトンネルに突入
- 第2章 クイズダービー当時の話
- 第3章 クイズダービー終了後の話
- 第4章 僕を苦しめたこんなことあんなこと
- 第5章 更年期ってなんだ?
- 第6章 はらのジタバター民間療法へと走る
- 第7章 女房さまさま
- 第8章 はら流・更年期の乗り切り方
はら夫人が語る、夫・はらたいらと更年期
- 第9章 そして現在の僕
- 第10章 やがて楽しい老年期

●はらたいら 著
A6判・221頁
●価格：¥500 (税込み)
●小学館文庫

1. ジタバタあがっていた

酒に弱くなった。頭が少しもすっきりせず、だるい。自分のことを「何か変だ」と思い始めた最初のきっかけだった。元気がないわりには、体調そのものはそれほど悪くはなかった。しかし、心がどんどん不健康になっていくようだった。今まで経験したことのない、「暗いトンネル」へと一人ぼっちで足を踏み入れてしまったような、重苦しい気持ちになっていた。仕事に関しては、まだマシだったが、プライベートなことに関しては、ま

ったく根性がさかなくなってしまった。

「今のはらさん、更年期みたいよね」その瞬間、敵の姿が見えた。今まで抱えていた心のモヤモヤが、嘘みたいにスッと楽になるのを感じた。

2. 更年期

更年期とは、“人生階段のステップ”、“人生の節目”の意味である。思春期は、子どもから大人への移行期であるように、更年期も、自分の意志とはまったく関係ないドラマティックな変化が、肉体に現れる。誰にでも分け隔てなく、必ず訪れる人生のイベントであり、いつかは抜けるトンネルである。更年期の感じ方は人それぞれであり、人生をがむしゃらにぶっ飛ばしてきた人ほど、ポコッと穴に落ちてしまいうらしい。女性にとっても男性にとっても、孤独な苦しみである。

3. 原則としてほとんど男女差はない

思春期のころから毎月の生理などを通じて、あるいは避妊の知識や、妊娠・出産などを通じて、否が応にもホルモンを意識してきた女性と、さしたる関心も持たずに中年期に突入してしまった男との差が一番大きい。

4. 「はら流・更年期乗り切り術」

生涯続くわけではないから、なるべく明るく明るく過ごす。あくまで頭をからっぽにするために散歩する。仕事量は三分の一程度に抑える。臨床経験の豊富な開業医の先生に話を聞いてもらう。

5. 峠を越えて

人生始まって以来の苦しみを味わった僕だが、それと同時に、初めて人生何が大切なのかを自問自答する機会を与えられたような気がする。「ちょっと待った!」とブレーキをかける更年期があるおかげで、人は老いを受け入れる準備に取りかかることができる。僕が今楽しみにしているのは、まだ一度も経験したことがない老年期である。甘えられる女房を持つことが、究極の“男の甲斐性”なのではないかと思うようになった。

参考 『47歳の私に起こったこと』ゲイル・サンド著 田辺希久子訳 大和書房/2,000円

会員リレーエッセイ

若い力を育てる秘訣

谷口 和佳枝 (金沢市・形成外科)

私自身も今よりずっと意欲的で素直だったと思う。私たち医局員は常日ごろ、教授の口から、「私はね、あんたの力を信じるとるよ」といった意味の言葉を何度となく聞かされた。それは、「できません」「無理です」とは決して言えない状況に追い込まれる圧力となった一方で、挑戦していく上での自信と勇気を与えてくれた。そして徐々に私は悟った。これが、パイオニアとして形成外科という新分野を北陸に根付かせ、若い医局を立ち上げ育てた、先代の教授の秘策だったのだ。

日ごろ私は、小さな子どもを相手にする機会が多い。そして心ならずも多くの場合、痛い目に遭わなければいけないのである。しかし、泣いて暴れる子どもを力づくで押さえつけるといふ経験はあまり無い。実は、これには秘策がある。それはまず子ども自身に、これからすることの手順と必要性を話し、納得させること(この点、怖そうな男先生より、近所のおばちゃん風の私は有利)、そして最も重要なのが、褒めて褒めて褒めちぎること。

麻酔の注射針を刺した瞬間に、「わっっっっっ強いんだね。先生ビックリしたよ。なんてお利口さんなの！」という決まり文句をかければ、たいていの子どもは泣いて暴れるきつかけを失うようだ。最近では、わがスタッフも心得たもので、私が言う前に、よってたかってこの台詞を浴びせかけ、効果ありと見れば私と子どもを手術室に残し、自分たちの仕事へと戻っていく。心配していた付き添いの母親も、わが子のあまりのお利口さんぶりに驚き喜び、そして誰よりも、試練を耐え抜いた子ども自身が晴れ晴れと自信に満ちた表情で帰っていく。もちろん、術中に幼稚園の話をしたり、流行のアニメの話をするといった心配りは必要である。こうして一度がんばった子どもたちは、術後処置から抜糸まで、人手を煩わせることなくスムーズにこなし、最後に母親が、「いつも大暴れなのに、不思議だね」と笑って一件落着く。

幼い子どもや若者は素直で純粋な分、不安定で脆い。認められ、受け入れられることによって生まれる安心感と自信が、次の一步を踏み出す力となるのだ。「子どもは褒めて育てなさい」と、多くの育児書にも書いてある。しかしわが子となると、そううまくはいかない。母親として、いや人間として未熟な私は、子どもの顔を見れば褒めるところか小言の連続で、「また子どもの芽を摘んでしまった」と反省の毎日である。そのうち、反抗期の子どもたちに「うるさい、クソババア！」と言われるかもしれない。

私が形成外科医を志したきっかけのひとつは、先代の教授の一言だった。それなりに夢と理想を抱きつつ母校の医局入局を希望していた私は、「女は要らない」という、覚悟はしていたはずの現実に、やや弱気になっていた。友人たちが次々と進路を決定していく中、ふと訪れた教室で、「私はね、女性の能力を高く評価しとるんだよ」という初対面の教授の言葉を聞いた。たまたま時間潰しに相手をした学生に言った、教授にしてみれば特に深い意味はなかったであろうこの一言に、私はとても救われる思いだった。

その翌春、私は形成外科医の道を選んだ。入局後の毎日は、見るものすべてが興味深く新鮮だったし、

原稿募集中 趣味や、旅行記、医療、福祉に関してや憲法九条・教育基本法についてなど、会員寄稿をお待ちしています。事務局の杉野までご連絡ください。076(222)5373

スポーツブックの楽しみ方(その2)

今回は、日本でもなじみの深いメジャーリーグベースボール(以下MLB)やバスケットボール(以下NBA)の賭け方に関しての紹介をいたします。

五月二日のMLBで、松井が百三十七ドルの二百三十七ドルになるといふもの倍率が悪いのでMLBはデトロイトタイガースと対戦するポストンレッドソックスに、NBAではブレイク・ファーストロンケッツ(対ダラスを外すという石川県民に愛されるまじき行動をしたせいでしょか?ちなみにその日ヤンキースは勝っていました。特にNBAの二試合はインターネットなどで結果がすぐに分かるのでお調べいただけばいいのです。ブックでひとつづらいついていただければ、あるいはあの間ビデオポーカーに手を出さなければもう少し余裕があっ



紹介をいたします。アメリカンフットボールでは、前回ご紹介したとおりに試合ごとに得点差のハンディキャップをつけて勝敗を争う「ポイントスプレッド」というかけ方が一般的ですが、MLBやNBAでは「マネーライン」という方法がとられます。これは単純に勝ち負けを予想するのですが、強いチームが勝ったときと弱いチームが勝ったときでは、勝敗予想が的中した時の配当金が異なるというものです。具体的に説明しますと、本年

五月二日のMLBで、松井が百三十七ドルの二百三十七ドルになるといふもの倍率が悪いのでMLBはデトロイトタイガースと対戦するポストンレッドソックスに、NBAではブレイク・ファーストロンケッツ(対ダラスを外すという石川県民に愛されるまじき行動をしたせいでしょか?ちなみにその日ヤンキースは勝っていました。特にNBAの二試合はインターネットなどで結果がすぐに分かるのでお調べいただけばいいのです。ブックでひとつづらいついていただければ、あるいはあの間ビデオポーカーに手を出さなければもう少し余裕があっ

将棋

出題 六段 高田尚平

6	5	4	3	2	1
		王			進
		馬			角
		金			桂
					歩

持駒 銀桂

<ヒント> 急所に桂を打つ形に。10分で1級。

(解答は5面にあります)

囲碁

出題 九段 佐藤昌晴

黒先白死 5分で上級者

<ヒント> 外にある白石にまどわされないように。

一二三四五六七八

(解答は5面にあります)

沖縄クイズ 30×式

次のことがら正しければ○、まちがっていたら×を付けましょう。(答え5面)

- ① 沖縄最南端の島は西表島である
- ② 沖縄の島の鳥はヤンバルクイナ
- ③ 太平洋戦争が始まるまで、沖縄に軍事基地はなかった
- ④ 戦後、昭和天皇は沖縄を訪問した
- ⑤ 米軍基地は沖縄県全面積の約一割以上を占めている

たことに・・・、いやいや勝負事に「タラ・レバ」ばかりでもマンネリ化しそうで、今回は趣を変えて華麗なショーやアトラクションのご紹介をする予定です。