

発行所
石川県保険医協会
 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
 太陽生命金沢ビル6階
 ☎(076) 222-5373番 FAX(076) 231-5156番
 編集部E-mail; iskw_sugino@doc-net.or.jp
 発行人 井沢 宏夫
 印刷所 ソノダ印刷株式会社
 購読料 1年間 5,000円 (〒共)
 (※本紙の購読料は会費に含まれます)

石川保険医新聞

納涼特集号

○本号は未入会の先生にもお送りしました。ご入会を心よりお待ちしております(入会案内2面)。



地震に耐えた桜滝

能登半島地震で
 被災された方々に
 謹んでお見舞い
 申し上げます

能登の名瀑として知られる桜滝には、男滝と女滝がある。能登半島地震で海岸沿いの道路が遮断された輪島市門前町深見の集落(三十七世帯)に、医療・福祉問題研究会の現地視察団の一員として、十数カ所も亀裂が入った山道を車で四十分かかってたどり着いた。

集落から林道桜滝線に登っていくと滝神社があり、その近くに高さ約四十五メートルの男滝が勢いよく流れ落ちていた。地震発生直後、津波を恐れた住民たちはこの林道を登り集落が見える高台まで避難したという。震度六強の揺れで林道には大きな崖崩れがあったが、桜滝は崩れることはなかった。

*写真は、医療・福祉問題研究会が六月九日、十日に実施した現地視察団の井口克郎さんに撮影を依頼したもの。
 *勝木育夫副会長から、能登半島地震被災地の会員・住民への心配はもとより、自然環境、とりわけ美しい滝の状態が気になり・・・との投稿記事が寄せられた。(十六面)

【写真】井口 克郎(金沢大学大学院生)
 【文】神田 順一(事務局長)

医心凡語

健康診断書、紹介状などを書くとき、毎度お世話になるのが『元号』西暦―年齢早見表』である。暗算の得意な方は別として、大抵これのお世話になっているのではないだろうか▼いつまでこんな不便なことをやっているのならばならないのだろうか、西暦に統一できないものだろうかといつも考える▼元号の本家本元である中国と韓国では、すでに元号は廃止され西暦に統一されている。報道機関では朝日、毎日、読売、日経が西暦(元号)表記、産経は元号優先表記、NHKも元号優先、当地の北國新聞は西暦(元号)表記である。医療関係では『石川医報』が元号(西暦)表記、わが『石川保険医新聞』は西暦単独表記である。なお、役所の文書は原則元号表記のようだが、パスポートは西暦表示である▼こうしてみると何となく保守的なところ、ナシヨナリズムが強いところが元号表示を優先している傾向が強い印象であるが、この国際化、IT化の時代に、まだ元号に執着するのはいかなるものかと言いたいわけだ。特にわれわれのような明治、大正、昭和、平成の四世代の患者さんたちと日常的にかかわっている医療機関にとっては、煩わしいこと限りなしと云うことだ。イデオロギーとか難しいことは抜きにして、実用性利便性の観点からも、公私問わず西暦表示に標準化できないものかとつくづく思う今日このごろである。

保険医協会に未入会の歯科の先生へ

理事 小島 登 (内灘町・歯科)

現在の医療をめぐる状況は大変厳しく、歯科医院の経営悪化や歯科保険診療も困難になっています。

歯科部では、最新の保険情報、提供文書の工夫や有用な図書の紹介と無料配布を行っています。また、医科や医療関係者との交流機会を増やし、学ぶ心を持ち続けて行動する仲間が集い、以下のことをモットーに企画を立て、積極的に講演会などを実行しています。

これから共に協力して、地域医療を改善していこうではありませんか。保険医協会へのご入会をお待ちしています。

保険医協会・歯科部のモットー

保険医協会・歯科部のモットーは次のとおり。

①情報の賞味期限に気を配ります

賞味期限の短いものは、枝葉をできるだけそぎ落とし、核心部分をできるだけ最速にタイムリーに提供します。普遍的な将来性のあるスパンの長いテーマはいろんな角度からじっくり考えます。

②客観的価値と主観的価値のバランスを考えます

社会から求められているものを冷静に見極め、自分のアイデアを巧みに組み合わせます。咀嚼されていない客観的な「資料」の提供では、インパクトも面白みありません。しかし、自分の興味ばかり主張しすぎますと、独りよがりになります。周囲の動きや流れと共有させて、客観的能力を鍛えます。

③自分のフィルターを進化させます

日ごろから平面的な「資料」からメリハリ、濃淡のついた「情報」へ活性化させる訓練をします。出会いが一番のチャンスと思い、意識して情報の取捨選択を心がけます。「情報」を自分の中に深くくぐらせ、消化して、優先順位をつけ、使えるアイデアを編み出していきます。また、異種の情報源に積極的に接するようにして感性を磨き、着眼点や脳の働きを鍛えておきます。

未入会の先生へ

保険医協会にぜひご入会下さい!

保険医協会は

国民医療の充実と

保険医の生活を守ります。



会員数 1,006人

医科 723人、歯科 283人

本号は保険医協会未入会の先生方にもお届けしました。この機会にぜひ入会をご検討下さい。

入会の方法は

お電話または同封の入会申込ハガキに必要事項を記入のうえ、ご返送下さい。

◎会費(月額)

開業医 4,500円/勤務医 3,800円

※3カ月ごとに銀行口座から引き落としさせていただきます。

◎入会金 なし

◎連絡先 〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号
(太陽生命金沢ビル6階)

石川県保険医協会 電話 076(222)5373

お待たせしました!!

「病院マップ」

2007年度版—完成!!

会員には本紙とともにお送りしました。

追加は有料です。

(1冊3,000円・会員は2,000円/送料込み)

在庫が無くなり次第締め切ります。



※連絡先は1面左上に記載。
担当：杉野まで

「勤務医コーナー」新設に寄せて

～勤務医は、もう声をあげるときにきている～

斉藤 典才 (金沢市・外科)

日本の借金である長期債務残高が2006年には700兆円を超え、厳しい財政状況に陥っている。そのために、国民に対してさまざまな側面で痛みを押し付けている一方、われわれ医療者側も非常に困難な事態となっている。

病院で勤務をしていて感じるのだが、ここ4～5年の間に医療環境が大きく変わったように思われる。まずは書かなければならない書類の多さ、入院診療計画書や、介護保険での主治医意見書、生命保険の書類も増えている。

また、医療の安全性が声高に言われるようになり、ますます忙しくなった。ISOや医療機能評価、各種クリパスの作成などに相当な時間がとられる。

また、对患者関係では、以前より短い入院日数の中で、いかに不満が出ないようにするか、入院直後、中間報告、退院前の説明など、面談室に入る頻度が多くなった。

また、眠れぬ当直明けに、手術や外来、検査などをこなしている勤務医が多いだろう。それでも何とか続けているのは、問題を抱えてしまった患者さんを良くしたいという思いがまだあるからである。

しかしそうした気持ちも、環境によっては続けていくことができなくなってしまうことも容易に想像がつく。近年、勤務医が辞めていくケースが多いと感じる。こうした状況に至った原因は、絶対的な医師不足が大きな要因である。国が医療に対して、金を回そうとしないからである。数十年先には人口がもっと減るから、今は我慢しろといったところだろう。このまま国や政治家の言いなりになっていいのだろうか。このままでは勤務医の過労死、自殺がまたでるかもしれないし、多くの勤務医が辞めて、新たななり手もなく、医療が崩壊してしまいかねない。

そのために、この保険医協会という場を借りて、石川の多くの勤務医が意見を出し合い、国や地方の政策に反映されるような運動を起こしたいと考えている。ぜひ多くの勤務医の方々に保険医協会に入ってください、活発な議論ができればと思っている。

まずは、今回『石川保険医新聞』に新設する「勤務医コーナー」にたくさんのご意見が寄せられることを願っている。

(城北病院勤務医)

核戦争を防止する石川医師の会 「アンゼラスの鐘」の有原誠治監督を招く 『報復』ではなく『対話と理性』による平和運動を

事務局 小野 栄子



講師の有原誠治監督

六月二十四日、核戦争を防止する石川医師の会(以下、反核医師の会)は、石川県立生涯学習センターで、第二十回総会と、総会記念講演会を開催した。昨年七月、反核医師の会は、長崎の原爆被害の実相を描いたアニメ映画『NAGASAKI 1945・アンゼラスの鐘』の上映会を他団体と協力して開催し、六百五十人も参加者が集

も夢中にさせる力を持つと同時に、作者の主観や意図に基づいて作られ、良い意味でも悪い意味でも教育的な意味も持つ。戦争中、子どもたちを戦争に動員することを目的として作られた戦意高揚アニメを、当時六十万人の子どもたちが観た。そして自ら志願して戦争に動員され、亡くなっていった。このように、アニメ映画は、このほか、有原監督は、はとときに、戦争の一端を担うことがあるということを知ることがあるという。『アンゼラスの鐘』の製作秘話や、『アンゼラスの鐘』がドイツやフランスの国際アニメーションフェスティバルや、東京で開催された「被爆者の声をうけつぐ映画祭」で観客から高い評価を受け、多くの感想文が寄せられたことを紹介した。

近年、特に教育基本法「改正」以降は、戦時中と同様に戦意高揚のためのアニメが作られ始めるのではないかと危機感を覚えているが、このほど、先の戦争を「大東亜戦争」と礼賛する「被爆者の方々が残された命をかけて、『報復』ではなく『対話と人間の理性』でもって核兵器の廃絶を求めてきた反戦・平和運動は、着実に世界を変えてきた。被爆者の方々のこれらの活動は、『憲法九条』とともに世界に誇るべき文化遺産である」と述べ、講演を締めくくった。

持論

「原爆投下はしよ うがなかった」と参議院選挙前に発言した久間防衛大臣が辞任した。国民の激しい怒りを買ったからだ。この出来事は六十年経過した今なお、先の戦争、特に被爆体験が国民にとって大きな意味を持つていることを明らかにした。

朝鮮戦争からつながらる冷戦構造の中で、日本政府は日米安保条約体制を選択した。しかし一方で、戦争放棄をうたった平和憲法の理念を具現化しなければならぬ責務も背負っている。二つの柱を両立させるには元々大きな矛盾と無理があった。当時の官僚機構はその矛盾を解決

することを諦め、結局日米安保条約を全ての拠り所とした政治社会体制が作り出されてしまった。その結果、アメリカ追随が常態化する今日の状態を招いていることは周知の通りである。

であろうか。一つ数千億円の兵器購入を我慢すれば小さい自治体の破綻は救われるはずである。経済状態の悪化からの歳入不足を理由に最低限必要な社会保障

表裏一体の平和と福祉

まず憲法の遵守から

もちろん、戦争を回避するためなら軍事カードもあつてしかるべき、と言う意見もあるが、しかし、イラク戦争でアメリカとの付き合いのため無駄に費やされた税金の総額はいかにばかり

障費が次々と犠牲となつていて現状を鑑みれば、予算の聖域とされている防衛予算を削減すべきである。真剣に考える国民も多いのではないか。最近では、小学校での憲法教育

育は十分行われていないと聞くと、本来なら現行の憲法を遵守するための教育が積極的に公教育の場で行われ、公務員は憲法を遵守する義務があるはずである。平和教育を十分行えば、戦後生まれであっても久間発言の異常さに気づくはずなのだ。

今ほど憲法を遵守するための努力が求められる時代はない。官僚機構も矛盾だらけの法律の整合性を図ることに注力するのではなく、その高い能力を、福祉の増進と平和の実現にこそ向けるべきである。特に日米安全保障の在り方そのものを日本国憲法第九条の原点に立ち返って、もう一度議論すべき時期に来ているのではないだろうか。

囲碁解答

黒1のツゲが好手で以下黒7までコウになります。白4で5は黒1白4黒1白8黒2で活き。黒1で3は白1黒1白2で黒死です。白2で5は黒1白2黒へと外に脱出します。

(問題は15面にあります)

将棋解答

(正解) 1三歩成、同馬、1一金、同玉、1三飛成、同桂、3三角、1二玉、2二角成まで九手詰です。
(解説) 2三飛成は、同玉、1二角、3三玉以下詰みません。また2二金は同馬以下詰みません。1三歩成が好手、同玉なら2四金以下、また同桂なら2三飛成、同玉、1四角以下いずれも早詰みです。同馬に同飛成は、同玉、2二角、2三玉とされ詰みません。1一金が継続手で、同玉に1三飛成で角を入手し詰み形が得られます。
(問題は15面にあります)

クロスワードパズルの答え

カイスイヨク (海水浴)

ヨ	ウ	カ	イ	ク	ラ
キ	ス	イ	チ	ク	
チ	ヨ	ス	ギ	チ	カ
カ	エ	ナ	コ	ウ	ド
ウ	ス	チ			

(問題十五面)

7つのまちがいさがしの答え

- ひとつ目がみつ目小僧
- 提灯お化けの中の火の玉が電球
- 落ちてきたコンヤクが雑巾
- ろくろ首の首
- 井戸のお化けの背中
- 真ん中の男性の左手
- 墓石の形

(問題11面)

第七回理事会は、ほぼ定刻通りに始まった。報告事項では、総務部は、会員動向は一人増の千七人。「九条の会・石川医療者の会」から、八月四日助昭三氏、十月二十一日かつおきんや氏の講演を予定している旨報告。

第7回 理事会点描

『病院マップ』『福祉マップ』ただ今、編集中!

(7月3日・12人出席)

医療福祉部からは、『病院マップ』(八月)の企画などが報告された。会保険事務局との懇談会の企画などが報告された。『福祉マップ』(九月)が予定通り発刊されること報告された。協議事項では、医療・介護関連情報のレクチャ1について、前回理事会の決定を受け、本紙に掲載するためのパイロット版が披露された。九月号から会員のみなさまの元に届けられる予定だ。その他、六月二十六、二十七日に行われた困りごと相談「医療・福祉・介護119番」は、事前の周知不足から低調に終わったと総括され、次回開催時の教訓にすることになった。そのほか、保団連会議についての協議があり、定刻に終わった。

(西田 記)

●内灘町で食育講演会開かれる

お母さんたちの関心高く
たくさん質問が相次ぐ

小島 登(内灘町・歯科)

内灘町民福祉部町民生
活課からの依頼で、七月四
日(水)十時半から約一時
間、内灘町子育て支援セン
ターにおいて、「虫歯予防
と食育」と題してお話しし
た。

歯は一〜四歳の時の口から
口への直接感染であり、食
べものを与えるときにでき
るだけ注意をする。また、
虫歯は歯表面プラークが酸
性になったときに進行し、
唾液によって中和されると
再び石灰化する。したがっ
て、食べ物の摂取にメリハ
リをつけることと、寝る前
にできるだけ食べないこと
が重要である。そして、アメやジュース
などとの付き合い方にも触
れ、フッ素の利用も薦め
た。小さいころから歯磨き
の習慣をつけることや、仕
上げ磨きの時に痛がらない
ように上唇小帯を指でカバ
ーすることを付け加えた。



内灘町子育て支援センターで開かれた食育講演会
小島登理事が講師として参加 (7月4日)

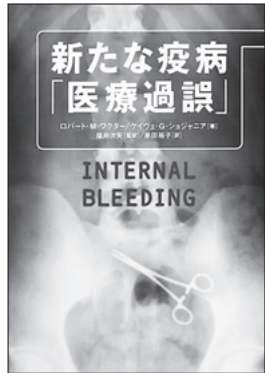
いくことが、将来、舌や口
唇など口の機能の調和につ
ながり、また、歯が生え替
わるころに歯と歯の間に隙
間ができ、顎骨の発育や歯
並びにより影響を与える。
そして、硬いものではな
く、大きいものを飲み物を
飲まないでしっかり咬んで
食べる工夫や、スプーンや
フォーク、箸を使い始める
時期についてもお話しし
た。

参加者から数多くの質問
があり、関心の高さがうか
がえた。

今後、ますます核家族化
が進む中、育児に悩むお母
さんの子育て支援として協
力していきたい。また、子
どもたちを取り巻く皆さん
とともに、食育の問題に取
り組んでいきたいと考えて
いる。

書評『新たな疫病
「医療過誤」』

斉藤 典才(金沢市・外科)



今年3月に発刊された全570ページにも及ぶ長編ものだが、この私が珍しく飽きることなく最後まで読めたのは、大変おもしろく、示唆に富む書物なのであろう。

アメリカのカリフォルニア大学に勤務する2人の医師の作品で、聖路加国際病院院長の福井次矢先生が監訳されている。

まず序章で、1999年にアメリカ医学研究所から報告された『アメリカでは医療過誤によって亡くなる人が毎年4万4千人から9万8千人にのぼる』という衝撃的な数字から始まる。本書はいくつかの医療過誤の事例を紹介している。受けなくても良い心臓カテーテル検査を受けてしまった患者取り違え事故、医師の字が分かりにくかったため間違った薬を吞まされ死亡してしまった若年男性の事故、心臓移植の権威である医師が血液型を確認していなかったために死亡してしまった小児の事故など、その場の状況を忠実に再現し、読んでいて「自分がその立場であつたら・・・」と感じてしまうほどの臨場感が伝わってくるくらいの書き方である。

本書は、読者(一般市民が主体)に医療の困難さ、複雑さを理解してもらいたい、そして医療過誤をいかに防ぐかという医療提供者側への教訓と、医療過誤からいかに免れるかという患者側への教訓をそれぞれ示すものである。しかしこの類の本は、作るのが実は極めて難しい。少なくとも日本人が作ったものの中に、このような本はいまだかつて見られなかったと思う。本を書くのが得意なマスコミ関係の人には、難しい医療知識が大きな障害になっていることと、医療現場の特有な文化やしきたり、あるいは沈黙を守るといった医療関係者の存在のために、このような本は書きにくいだろう。

日本でもよく報道される医療事故の内容は、事実のほんの数パーセントしか伝えていないような記事が多く、医療者側から見ると、もっと真実を伝えて欲しいと願うことが多いし、最も問題なのが事故を起こした医師や、看護師がまるで単に殺人事件を犯した犯人のように書かれてしまうことである。本当は、なぜそのような医療事故に至ったかを正確に伝え、それは主として医療の困難さやシステムの問題に迫るべきことが多いのである。

しかし、本当に責められるべき医療者が存在することは事実かもしれない。また、一般の読者には、このような本で医療に疑心暗鬼になってもらっては困るので、このようなセンセーショナルな本はあまり世に出てこなかったものと思う。

しかし、現に医療事故は起こりうるものであり、最近の医療過誤、医療訴訟を考えるにつれ、医療者側と患者側とが、もっと医療の不確実性、困難性をよく理解し合う、話し合うことが大切で、その意味でこの本は大変貴重と思う。そしてそれを防ぐ最も重要なことは、仕事に余裕のない医療事情も大きな要因であり、医師不足、看護師不足の解消がまずは大切なのである。



手の指における
麻酔方法について

北山 吉明(金沢市・形成外科)

手指の外傷や腫瘍切
除、あるいは爪の処置
で、指に麻酔をすること
があります。

しかし、前者では注射
針を二回刺すことや、指
神経を損傷する危険性が
あります。また、後者で
は指先の麻酔剤注入は疼
痛が強いこと、広範で深
い麻酔が得られないこ
と、などの欠点がありま
した。

そこで、一九九〇年に
MP関節部に印をつけ
る局所浸潤麻酔法が一般
的です。

①手術を行う指の掌側、MP関節部に印をつけ
る。
②消毒後、1%リドカイン(キシロカイン…エビレナミンなし)二〜三ミリリットルを皮下に注入する。注入時の痛みを少なくするには、25Gや27Gの細い注射針を用い、ゆっくり注入する。
③この操作により五分前後で指全体が麻酔される。時として、指背側基部の麻酔が不十分なことがある。この場合はその部位に浸潤麻酔を追加する。
④麻酔深度は深く、皮膚のみならず、爪、腱、骨の手術も可能である。
⑤麻酔持続時間は少なくとも一時間はある。

特別座談会

三月二十五日午前九時四十二分 マグニチュード六・九 最大震度六強

医師の見た能登半島地震

～その時、そしてこれから～

テーマ

2007年3月25日午前9時42分、能登半島で起きたマグニチュード6.9、最大震度6強を記録した地震は、輪島市、七尾市、穴水町を中心に、原発を抱える志賀町までを震撼させ、3カ月たった今なお、その復旧は進んでいない。

あれから3カ月、能登に復興の兆しは訪れたのだろうか。能登の高齢者たちは、今、仮設住宅で何を思って暮らしているのだろうか。能登の過疎・高齢化は深刻である。能登にとっての「復興」とは・・・、そして、われわれ医師の果たすべき役割とは？

テレビが、台と一緒 にメートルふっ飛んで

【司会(大平)】「医師の見た能登半島地震」というテーマで、今から座談会を始めさせていただきますと思います。

本日は、門前地区から歯科の星野先生と松原先生、外科の山岸前能登北部長に出席いただいております。

また、ご事情あって本日出席いただけなかった大和一成先生(大和医院・神経科)と松本洋先生(輪島病院・内科)には、被災経験についての原稿をお寄せいただきしました(六面・八面に掲載)。

【井沢】震災から三カ月経過しましたが、いまだに余震が続いており、暗たんなる気持ちです。そういう中で地元先生方が頑張っておられるということに、心から敬意を表したいと思えます。

本日は、現在に至るまでの先生方のご苦労、問題点などぜひお聞かせいただき、貴重な体験をみんなのものにできればというふうな思っております。

【司会】 それでは、星野先生、松原先生、山岸先生の順にお伺いしたいと思います。

【星野】 門前で歯科医院を



◆松原 完也◆
(松原歯科医院・歯科) 輪島市門前町

建物や物だけではなく 人の体と心も傷ついて

【松原】 地元で開業している歯科の松原です。

当日朝、講演会が高松でありまして、それに出かけ

るところだったんです。ちょうど能登有料道路から降りたところで、道路の地響きがすごく、街灯がこんなに揺れていた。

それで、会場へ行ったら、こっちは被害がないから「そのまま講演をしまし」というアナウンスがあった。講演が始まって一時間、講義が始まって一時間、娘がいいたら携帯が鳴って、娘から「お父さん生きとる？」って。それで初めて何だろうと思ったわけです。

その日の夕方、また震度五が来まして、両親も八十歳を超えており、こりやだめだということ、避難所に入り一晩暮らしたんです。家族七人を私は抱えてたんですが、避難所じゃ無理だと感じ、内灘の姉の家のところへ私と妻を除く家族五人を預かってもらいま

かできています。家は半壊で、蔵が半壊、大きい倉庫は全壊で、やっと撤去が終わりまりました。診療所も完全に直そうとしたら壊さなきゃだめだねと言われるし、お金の問題もあって、何とかそのまま使っています。

【司会】 壊れるのは建物だけではなくて、人の体と心もどんどんむしばまれていくということが少し理解できた思いがします。

【山岸】 近くで開業している(六面につづく)

座談会出席者

(順不同・敬称略)

- *星野 伸也 (マルト歯科医院・歯科) 輪島市門前町
- *松原 完也 (松原歯科医院・歯科) 輪島市門前町
- *山岸 満 (山岸医院・内科、外科) 輪島市門前町
- *井沢 宏夫 (保険医協会会長・内科) 金沢市
- *喜多 徹 (保険医協会副会長・内科) 野々市町
- *平田 米里 (保険医協会副会長・歯科) 野々市町
- 司 会
- *大平 政樹 (保険医協会理事・外科) 金沢市
- *神田 順一 (保険医協会・事務局長)

- #### 文書参加
- *大和 一成 (大和医院・神経科) 6面
 - *松本 洋 (輪島病院・内科) 8面



◆山岸 満◆

(山岸医院・内科、外科) 輪島市門前町

「五面のつづき」 帰ってみると、外から見る山岸です。三月まで能登北部医師会の会長をしておりました。ちょうど地震が発生した二十五日には能登ゴルフにいました。第二ホール目で次のショットに入った瞬間に、がーんというような地響きみたいなものがあったんです。雷でも落ちたのかなと言った瞬間に、横の松林の木が不自然に動くんです。その後、私の携帯が鳴りました。「家の中がめっちゃめちゃやからすぐ帰りなさい」と言われた。それで能登で地震が起きたんだなと分かりました。

震度六以上の被災会員 百六十一人に状況調査

【井沢】僕は、地震があったときにテレビを見ていたんです。最初、実態が良

く分かりませんでした。夕方になってだんだん深刻な状態であることが分かってきて、喜多副会長が理事メ

【平田】歯科の平田です。地震発生ときは寝ていま

【神田】地震翌日の月曜日、(七面につづく)

【喜多】野々市で内科を開業しております喜多です。あの日は、保団連の会議で東京におりました。「今、石川県で震度六強の地震があったみたいですよ」とか言われて、びっくりしました。携帯をかけたんですけれども、まったくつながりません。いわゆる発信規制というので、東京から石川方面は恐らく全然つながらないんですけれども、みんな携帯を見ながら会議をしているような状況でした。

【喜多】野々市で内科を開業しております喜多です。あの日は、保団連の会議で東京におりました。「今、石川県で震度六強の地震があったみたいですよ」とか言われて、びっくりしました。携帯をかけたんですけれども、まったくつながりません。いわゆる発信規制というので、東京から石川方面は恐らく全然つながらないんですけれども、みんな携帯を見ながら会議をしているような状況でした。



◆喜多 徹◆

(保険医協会副会長・内科) 野々市町

うことで、初めて行政のほうからお呼びがあった。そのときにお寺の本殿が余震でつぶれたのを見て、やはり余震は怖いと言う実感を持ちました。だから、本当に申しわけなかったんですが、地域で来た人だけを診る体制を自分とはとれないというふうな感覚で一日目は対応していたと思っております。

文書参加

震災

大和 一成(門前町・内科)

突然、轟音とともに身体が、掛けていた椅子から10センチほど飛び上がった。

今のは何だ、と思った瞬間、激しい横揺れ。たちこめる粉塵。倒れ、崩れ落ちる棚。散乱する器具、書類、薬品。

2007年3月25日、日曜日午前9時42分。能登半島地震の瞬間である。

3年前から私たち夫婦は、息子に仕事の大半を譲って、金沢の郊外に小さな老人住宅を持ち、週末だけ能登の医院を手伝いに金沢から通っていた。この日も、週末の旅行に出かけた息子に代わって仕事に就き、折しも、インフルエンザに罹った女性を診察して、待合室に待たせてカルテを書き込んでいた矢先に災害は起きた。

薄暗い非常灯の中で、散乱した薬品をかき分けているうちに、当の患者は高熱のまま待合室から姿を消していた。慌てて自宅へと駆けていったらしい。

その後の何時間かについては、残念ながらあまりはっきりした記憶は無い。

ほとんど全壊した住宅から、蒼白な顔をして診察室へ入ってきた妻。見回った病室の、患者さんの枕元で割れていた窓ガラス。相変わらず院内に立ち込める粉塵。倒壊した棚。

そのうち頭から血を流した何人かの男たちや下半身一面に火傷を負った子ども、生爪を剥がした女性、打撲傷の老人、何人の患者さんを診て、何人を処置し、何人をどこの病院へ転送したか、記録する

暇も無かったこともあったかも知れないが、いまだに記憶はひどく曖昧なのである。あの時を期に、私は少し呆けたのかもしれない。

わが医院のある、輪島市門前町道下地区は、この地震の被害の最も集中した地区なので、全壊した私の住宅を含め、村の半分以上の家が全半壊したり、取り壊されて姿を消した。

人々は臨時の避難所で生活しているので、村は不思議に静かで、人声もまばらである。災害以来、ひどい不眠症になった私は朝2時に目覚めて、4時過ぎ、薄明かりとともに村を一巡する。

幸い、医院は鉄筋コンクリートで建てられていたために倒壊を免れたので、私たち夫婦は病室の片隅に寝起きし、息子は診察室で生活している。この生活がいつまで続くか、先の見通しはまだ立たない。しかし、医院内は暖房も効くし、インスタントとは言え好きな物を好きな時に食べられるが、朝冷えの村道を、寒そうに肩をすくめて、仮設住宅や避難所から自宅の後片付けに帰る人たちは、どんなに辛い思いをこらえていることだろう。

「がんばっています能登半島」そんなチラシがあちこちに貼ってある。

行政関係者は、観光以外にほとんど収入の無いこの地区に頑張ってもらわなくては困るという切ない思いをこめてこんなチラシを作ったのだろうが、被災して希望を無くした人々はこれを見てどう思うのだろうか。頑張らない人は悪者か。意気地なしか。

現に、被災したあと、自宅の後片付けをしていた50歳あまりの男性が縊死して、当院で検死した事実もある。

私はこの一生のうちに3回貧乏を体験した。最初のときは学生時代。わが家はもともと醤油の醸造元だったが終戦時、材料が手に入らなくなって破産した。大学一年の夏休みに帰省した私は、バスの窓から見て、自宅がバラックに変わり果てているのを見て驚愕した。私には何も知らされていなかったので私はのうのうと学生生活を送っていたのだ。

2回目は昭和47、8年ごろ。精神病患者の解放運動に参加して、患者のための工場を作り、支出が高んで、妻の親戚から数千万の借金をした。しかし、どの時も希望は失わなかった。何とかしようと、奮起する意欲は捨てなかった。

そして今度の震災。年老いたせい、私には将来への夢が何一つ持てない。

早朝、村の中を巡りながら、私はため息をついて涙ぐむ。

人々が居なくなる。高齢化の進んだこの村で、何人が残るのだろうか。息子の将来はどうなる。

これは天災だ。でもイラクでは同じことが人の手で毎日起こされている。そしてイラク政府やアメリカ政府はこの町と同じようにスローガンを掲げる。「イラクは頑張っています。イラクに未来はある」。

今年は変に、風の強く吹く年だ。見渡す限り広々と隙間だらけになった村の中を、季節外れの寒い風が吹き抜ける。ハウスのビニールの切れ端をのせて。世界中が寒い。この時期、今さら何を話せばよいのだろうか。老いて涙もろくなった私に、語ることは何も無い。しばらくは筆も置こう。私は疲れすぎた。



出席いただいた3人の被災会員から地震災害における具体的な対応策がたくさん語られた
(6月17日、輪島市門前町にある徳木旅館にて)

【六面のつづき】
【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

歯科診療に水は不可欠 診療所が一週間不能に

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。



◆星野 伸也◆

(マルト歯科医院・歯科) 輪島市門前町

【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

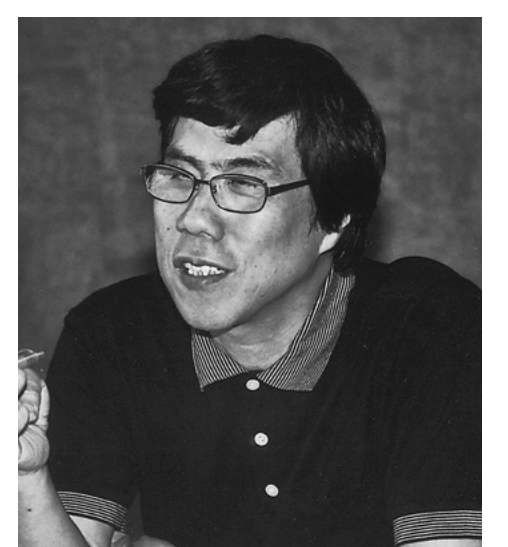
【司会】私は、その日は当
事務局で打ち合わせをし
て、震度六強の地域の先生
方七十二人に、手分けをし
て電話連絡をしました。さ
らに翌日、震度六弱の地域
の先生方八十九人にもフ
クスで確認を取らせてい
だきました。

保健師の献身的活躍が 感染症の広がりを防ぐ

【山岸】今回本当にありが
たかったのは、皆さんの取
り組みがものすごく早かつ
たことです。保険医協会の
先生方にもいろいろご訪問
いただいて、本当にありが
たかった。

【山岸】今回本当にありが
たかったのは、皆さんの取
り組みがものすごく早かつ
たことです。保険医協会の
先生方にもいろいろご訪問
いただいて、本当にありが
たかった。

【山岸】今回本当にありが
たかったのは、皆さんの取
り組みがものすごく早かつ
たことです。保険医協会の
先生方にもいろいろご訪問
いただいて、本当にありが
たかった。



◆大平 政樹◆

(保険医協会理事・外科) 金沢市

【山岸】今回本当にありが
たかったのは、皆さんの取
り組みがものすごく早かつ
たことです。保険医協会の
先生方にもいろいろご訪問
いただいて、本当にありが
たかった。

(八面につづく)



◆平田 米里◆

(保険医協会副会長・歯科) 野々市町

【山岸】派遣された先生方の対応も、そんなに悪くはなかった。なかったんだけど、小千谷のほうでできたことをこの地域でできなかったらちょっと格好悪いという、そういう意識がちょっと過剰だったのかもしれない。確かに最初は行政とのつながりがちょっと悪かった。いろいろ答えを出すのに時間がかかったのも事実です。

【山岸】派遣された先生方の対応も、そんなに悪くはなかった。なかったんだけど、小千谷のほうでできたことをこの地域でできなかったらちょっと格好悪いという、そういう意識がちょっと過剰だったのかもしれない。確かに最初は行政とのつながりがちょっと悪かった。いろいろ答えを出すのに時間がかかったのも事実です。

【司会】少し問題を絞って、お話を進めさせていただきます。【神田】山岸先生、救護所での先生の役割について少し話していただけますか。【山岸】主な仕事は、例えばエコノミークラス症候群の検査に来ると言われれば、それをいつ来てもらうとか、そういうスケジュールの調整をさせていただき

【司会】少し問題を絞って、お話を進めさせていただきます。【神田】山岸先生、救護所での先生の役割について少し話していただけますか。【山岸】主な仕事は、例えばエコノミークラス症候群の検査に来ると言われれば、それをいつ来てもらうとか、そういうスケジュールの調整をさせていただき

【司会】少し問題を絞って、お話を進めさせていただきます。【神田】山岸先生、救護所での先生の役割について少し話していただけますか。【山岸】主な仕事は、例えばエコノミークラス症候群の検査に来ると言われれば、それをいつ来てもらうとか、そういうスケジュールの調整をさせていただき

文書参加

能登半島地震に際して

松本 洋(輪島市・病院勤務・内科)

今回われわれは、能登半島地震に被災しました。神戸や新潟の地震と異なり、運よく病院、患者とも特に地震による外傷や損傷もなかったのが、震災でパニックになるなどということはありませんでした。よって被災の経験談を話すにしても特別なことはほとんどなく、ちょっとしたトラブルに対応したに過ぎません。それでも多少なりとも今後の参考になればと思い、体験談を書くことといたしました。

2007年3月25日午前9時42分、震度6強の地震あり。私は当日一人で門前町の自宅にいました。身体は無事でしたが、揺れが治まって外に出たら、自分の家の店部分が斜めになって、隣のお寺が完全に倒壊していました。家族や自分の勤める病院(輪島病院)が大丈夫であることをすぐ確認しました。火の元などを確認し、自動車で輪島に向かいました。輪島に行くまで、道路の凹凸や段差ができていました。輪島市中心部は、門前とは異なり、大きな被害は見当たりませんでした。水も出るとのことでした。

病院到着後、透析室に向かうとスタッフがすでに点検を済ませており、透析機器や配管に問題なく、貯水槽にも十分な水があるとのこと、明日の透析も平常どおり可能とのことでした。金沢大学から「明日透析できるか」と連絡がありましたが、「大丈夫です」と答えました。市内では断水しているところかなりあり、本当に大丈夫なのかと不思議に思いました。市内の地下水や名水の出るところには行列ができていたのが印象的でした。しかし、翌日いざ透析を始めようという時間になって貯水槽の水が残りわずかになっていることが分かりました。1人240リットルの水を使う通常の透析をしたのでは、水が足りなくなることが判明。急きょ透析方法を水を必要としないECUMをメインとする透析に切り替えました。ただし、これはあくまで緊急避難用で、ずっと続けるわけにはいきません。結局その日は自衛隊などの給水車に応援要請し、水を運んでもらいました。その間、ほかに回す水が回せなくなるなどの問題があり、翌日からの透析は断念せざるを得ませんでした。すぐに県立中央病院の紺井先生と連絡を取り、明日からの透析代行をお願いしました。その日の透析は午前と準夜の2回あり、この日の分は他院に急に頼むわけにもいかず、何とか水を供給していただき当院でやることとなりました。

当院の透析患者79人全員がよそで透析すること

となり、事態は一変。その日に透析する人は必ず病院に来るから、その時に連絡すればいいので、まずは明日以降透析する人に連絡を取ることとなりました。スタッフ全員集合し、転院の準備に追われました。当初、ほとんどの患者に連絡がつかず現場が混乱しました。私と県立中央病院の腎臓内科の紺井先生で連絡を取って話を進めていました。ところが当院の透析室以外のスタッフと県から派遣されてきた医師とで連絡のつく人を先に送ることに決め、その上、透析中の患者さんらに、透析が終わり次第すぐ搬送すると伝えられていました。私と紺井先生はそれを知らず、現場はさらに混乱しました。結局、透析担当の私と紺井先生の連絡ラインを最優先とし、それ以外のスタッフは何も決めるなど徹底し、事態は収まりました。順次透析患者宅にも連絡がつき、最初の予定どおり搬送の準備が着々と進みました。応援にきた医師が県から派遣されてきた医師だったこともあり、当院の総師長が、その決定をわれわれの透析担当の連絡ラインより重要視したことが混乱の元でした。連絡ラインや指示系統の単純化は重要であります。

午後になり、続々と翌日透析予定の患者さんとその家族が病院に集まりました。さらに入院中の透析患者さんも、その日に搬送となりました。すべての患者を一手に引き受けてくれたため、当院で振り分けたり、各病院に電話して状況などを確認する手間が省けて、大いに助かりました。また、すべての患者が入院して透析できるということで、家族にとっても大変助かったようでした。おかげでかなりの時間が節約でき、紹介状も入院患者分だけは何とか書くことができました。さすがに全員の分は書くことができず、受け入れ先の病院の先生方にご面倒をかけてしまいました。透析条件と処方内容だけは、すべて連絡するようになりました。

これまでに見たこともない数の報道陣にとまどいながら、輪島市で用意したバス2台で午後3時過ぎに県立中央病院に向け出発しました。能登自動車道が通行止めで一般道を走ったのですが、2時間半で到着しました。日ごろほほ寝たきりや長時間座れない患者さんなども普通のバスでの移動だったので、道中心配でしたが、特にトラブルはありませんでした。

われわれスタッフは、これでかなり肩の荷が下りました。翌日の搬送も同様に行われましたが、

県中での受け入れにもさすがに限界があり、2~10人ずつ他の病院(社会保険病院、浅野川病院、西病院、市立病院、済生会金沢病院、金沢医科大学病院、金沢大学附属病院)で受け入れていただきました。元気な方で特に入院も希望しない患者さんは富来の向病院に通院透析していただくこととなりました。これらに関しても県立中央病院の紺井先生をはじめ、各先生方が人数も決めてくださり、こちらから各病院に連絡する必要はありませんでした。翌日はスムーズに、それぞれの病院にバスで順に搬送しました。とにかく、当院での作業ができるだけ単純で済むようになったことで、本当に助かりました。その後1~2週間して、透析以外の治療を要する患者さんを除き、ほぼ全員が当院に戻ってきました。

透析以外で、当日に外傷患者がかなり来たものの、対処可能な人数であったため、それほど長く臨時体制を敷く必要はなかったように思います。幸い輪島病院そのものは損壊もなく機能的にも平常どおりのことができましたが、予想外の水の問題で透析患者さんを転院させることとなってしまいました。これも地震の規模が神戸のようにもう少し大きく、また透析施行中に起こったり、配管の破損を生じたりしたならば、まったく異なる事態になったと思います。

震災はその規模により状況はまったく異なります。今回の震災において、われわれが直面したことは、ほとんどが搬送の問題、連絡の問題でした。それだけでもいろんなことを学びました。最後に教訓という大げさですが、私なりに助かった点、反省点などあげたいと思います。

病院の外で独自にボランティアや医療班の方々に医療行為をしていただき、その分、病院にかなり余裕ができた。

病院の機能が維持されている場合、応援スタッフはほとんど必要ない。応援に来た人への業務の説明や宿泊の手配に人手を費やし、かえって人手不足となった。外部のスタッフが急に来ても、その病院の仕事ができない。病院スタッフでやってみてこれだけは応援が欲しいと必要性を感じた時に、病院の求めに応じて来ていただく方がいい。

指示系統は単純にすること。いろんな人が勝手に情報や連絡を持ち込むと、かえって時間がかかるし混乱する。

予想や目測でものを言っははいけない。確実なことだけ話すこととする。こんな時、皆、ある程度使命感に燃えたりして興奮しているので、口数が多くなる。無責任な発言が不必要な仕事を生む。情報は自分から聞くようにする。待っていても教えてくれない。正確な情報源は市役所なり県庁である。

今回、さまざまな方にご尽力いただき、無事透析することができました。まことにありがとうございます。



◆井沢 宏夫◆

(保険医協会会長・内科) 金沢市

【司会】 こういう状況では、食べるといのは心の拠り所だと思っただけで、三日目かにおいて、そういう意味では歯科の先生、女性の下着を替えるのは、新しいものでないといかん、そんな話がほんと出てきたんです。

【山岸】 私は、避難所の対応としては、やはり精神的な落ち込みをいかに少なくするかと、大事な「下着まで？」という感覚もあつたんです。でも「被災したからといってわけじゃなくて、黒田さんという阪神で活躍したすば

【喜多】 避難所生活の間は、もともと主治医との関係はどういうふうになっていったのでしょうか。

【山岸】 地元の五医療機関は、いずれも早期に立ち上がったので、主治医の先生方には最初の一日か二日は処方方を教えていただいて、その通り調査し、次からは元の主治医へお願いするという形でした。

【平田】 僕は、搬送システム。歯科においては診療所の整備を優先すべきです。診療所と避難所との間の搬送システムさえきちっとしていれば、それなりのことはできると思います。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【山岸】 二日目ぐらいに、朝三時か四時ごろ起こされて、「どうしたの」と顔を合わせた瞬間に元気になるんです。「おれ、今二階におるもんで、朝になると眠られん。不安になって」といって来るんです。次の日

【井沢】 山岸先生のお話を聞きしていると、僕はやはりそういう立場に置かれると、人というのは自分が思っている以上の力を発揮するものだなということを感じていました。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【松原】 仮設のひとり暮らしの方って結構孤立しておいでる。その方々の心に手を当ててあげるといふことが大事だと思います。震災で義歯をなくされた方でそのまま暮らしている方がたくさんおおいでる。そういう

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。

【山岸】 今後共、この地域で同じように暮らしていけるように、いろいろ経済的なことを含めた幅広い継続的なご支援をお願いしたいと思っております。

【司会】 避難所生活の間は、もともと主治医との関係はどういうふうになっていったのでしょうか。

【山岸】 地元の五医療機関は、いずれも早期に立ち上がったので、主治医の先生方には最初の一日か二日は処方方を教えていただいて、その通り調査し、次からは元の主治医へお願いするという形でした。

【平田】 僕は、搬送システム。歯科においては診療所の整備を優先すべきです。診療所と避難所との間の搬送システムさえきちっとしていれば、それなりのことはできると思います。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【松原】 仮設のひとり暮らしの方って結構孤立しておいでる。その方々の心に手を当ててあげるといふことが大事だと思います。震災で義歯をなくされた方でそのまま暮らしている方がたくさんおおいでる。そういう

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。

【山岸】 今後共、この地域で同じように暮らしていけるように、いろいろ経済的なことを含めた幅広い継続的なご支援をお願いしたいと思っております。

【井沢】 山岸先生のお話を聞きしていると、僕はやはりそういう立場に置かれると、人というのは自分が思っている以上の力を発揮するものだなということを感じていました。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【松原】 仮設のひとり暮らしの方って結構孤立しておいでる。その方々の心に手を当ててあげるといふことが大事だと思います。震災で義歯をなくされた方でそのまま暮らしている方がたくさんおおいでる。そういう

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。

【山岸】 今後共、この地域で同じように暮らしていけるように、いろいろ経済的なことを含めた幅広い継続的なご支援をお願いしたいと思っております。

不安抱えるお年寄りに話し相手の存在が大切

(八面のつづき)

【司会】 避難所ではどういう問題点があつたのか。歯科の立場から少しお話しします。

【星野】 避難所は、歯科医師会からチームをつくっていきまして、都合三回。そのうち二回同行したんですけれど、入れ歯の清掃や、あとは口の中を少しふいてあげる。それから、入れ歯を少し削って調整したり、

【司会】 こういう状況では、食べるといのは心の拠り所だと思っただけで、三日目かにおいて、そういう意味では歯科の先生、女性の下着を替えるのは、新しいものでないといかん、そんな話がほんと出てきたんです。

【喜多】 避難所生活の間は、もともと主治医との関係はどういうふうになっていったのでしょうか。

【山岸】 地元の五医療機関は、いずれも早期に立ち上がったので、主治医の先生方には最初の一日か二日は処方方を教えていただいて、その通り調査し、次からは元の主治医へお願いするという形でした。

【平田】 僕は、搬送システム。歯科においては診療所の整備を優先すべきです。診療所と避難所との間の搬送システムさえきちっとしていれば、それなりのことはできると思います。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【松原】 仮設のひとり暮らしの方って結構孤立しておいでる。その方々の心に手を当ててあげるといふことが大事だと思います。震災で義歯をなくされた方でそのまま暮らしている方がたくさんおおいでる。そういう

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。



◆神田 順一◆

(保険医協会・事務局長)

短歌

地震に遇ひて

マルト歯科医院(輪島市門前町)

星野 美恵子

老われら爲す術もなく若きらの力待みて避難所に坐す

倒壊の家屋連なる街を来し人ら「かわいそうに」と涙を流す

ヘルメットかぶりし見知らぬ人ら行く被害調査か地震去りし街

やうやくに開けし店舗の前に立ちボランティアの列に両手を合はす

帰省子は地震に遇ひて逞しくわれらを助けてキャンパスに帰る

ブルーシートに覆はるる屋根の上を飛ぶ今年も元氣なつばくらめ来て

地震に壊れし家の庭にも今し咲く木蓮・紅梅・白き鉄線

激震に遭ひし友より譲らるる「ベルフラワー」の鉢に青き花咲く

やがて日本を背負ひて行かむ若きらの底力知る地震に遇ひて

あの日よりはや三ヶ月処々に聴く再建伝ふる高さ槌音

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。

【山岸】 今後共、この地域で同じように暮らしていけるように、いろいろ経済的なことを含めた幅広い継続的なご支援をお願いしたいと思っております。

【井沢】 山岸先生のお話を聞きしていると、僕はやはりそういう立場に置かれると、人というのは自分が思っている以上の力を発揮するものだなということを感じていました。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

【松原】 仮設のひとり暮らしの方って結構孤立しておいでる。その方々の心に手を当ててあげるといふことが大事だと思います。震災で義歯をなくされた方でそのまま暮らしている方がたくさんおおいでる。そういう

【司会】 災害時のマニュアルづくりですね。

【山岸】 今後共、この地域で同じように暮らしていけるように、いろいろ経済的なことを含めた幅広い継続的なご支援をお願いしたいと思っております。

【井沢】 山岸先生のお話を聞きしていると、僕はやはりそういう立場に置かれると、人というのは自分が思っている以上の力を発揮するものだなということを感じていました。

【星野】 保険医協会というのは、今日、同じ席でございばらんに話していただいていたことからも分かるように、独自の取り組みが可能な団体だと思います。その意味で、ぜひ、この体験から得たことを次に生かしていただきたいと願っています。

会員投稿

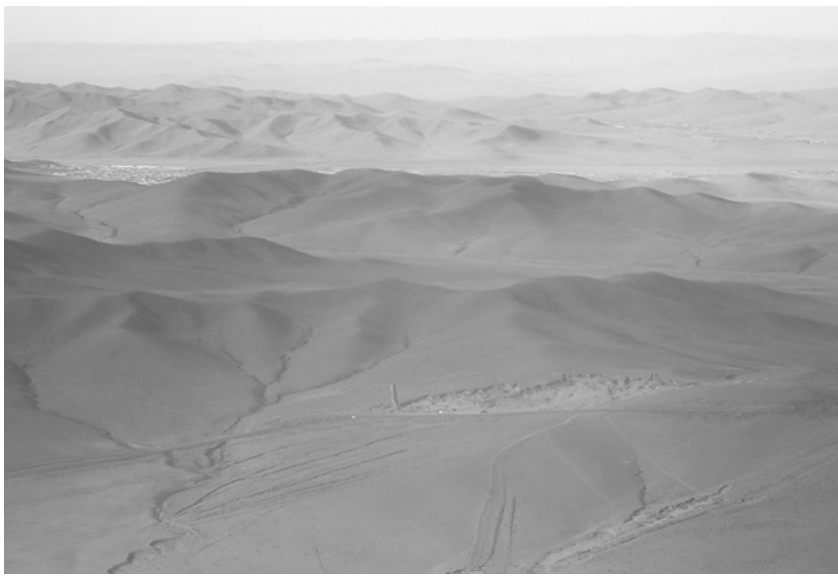
モンゴルちよっこと旅



原 和人 (金沢市・外科)

六月二十一日と二十二日の二日間、モンゴルのウランバートル(UB)でIPPNW北東アジア会議があり、出席してきました。事前のアナウンスがほとんどなく、果たして会議がま...

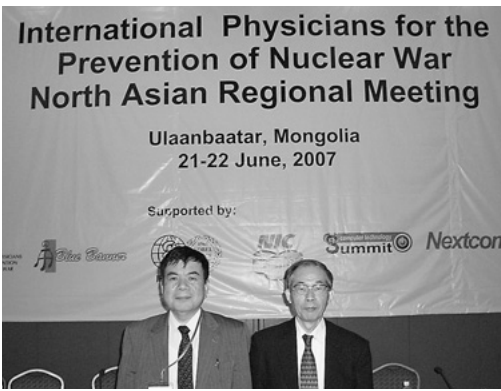
六月二十一日と二十二日の二日間、モンゴルのウランバートル(UB)でIPPNW北東アジア会議があり、出席してきました。事前のアナウンスがほとんどなく、果たして会議がま...



左上がウランバートル市内 (飛行機から)

激な市場主義化が貧富の格差やストリートチルドレンなどの社会問題を発生させています。日本は経済的な進出だけでなく、砂漠化防止などの環境面や医療な...

International Physicians for the Prevention of Nuclear War North Asian Regional Meeting Ulaanbaatar, Mongolia 21-22 June, 2007



IPPNW 北東アジア地域会議にて 沖縄の武居先生 (右) と筆者

たのに申し訳ない。これから市内を案内しましょう」と言われて、夜の九時から一時間あまりタクシーで市内を案内していただいたのでした。

映画狂のふやき おすすめの1本 その29

奥田 宏 (金沢市・心療内科)

ゴースト ニューヨークの幻

一九九〇年(米)

監督 ジェリー・ザッカー 主演 パトリック・スウェイジ デミ・ムーア

臨死体験の研究から死後の世界があることが示唆され、それに関する本が、近年よく出ている。

それを特撮により、ラブ・ストーリーとサスペンスにからませて、見事に描いた作品が、これである。

恋人の銀行員サム(パトリック・スウェイジ)と彫刻家モリー(デミ・ムーア)が、マンハッタンで改装して住むことになる古びたロフト(工場跡)の幻想的な素晴らしい映像から始まる。

サムは、新居に何かを物色に来た自分を殺した犯人を見つけて追いかけると、実は銀行で自分の親友と誤って同僚のカールが雇った殺し屋だと判明した。そしてカールがモリーに接近し、モリーはだまされて危険にさらされていくのを知るのだった。

仕方なくメイはモリーのところに行き、サムのメッセージを伝える。しかし、容易に信じようとはしない。そこでサムは、メイにモリーと自分しか知らないことを伝えさせる。モリーは、ひよっとして思い始める。同僚のカールは、実は麻薬の犯罪組織からマネーロンダリングを頼まれて、多額の金を銀行口座に振り込む仕事をしていて、サムが邪魔になったのだ。

この映画は霊から見たこの世を描いている。いかかわしいメイがユーモラスで魅力的になっていき、モリーとサムを再び結びつけたウーピー・ゴールドバーグの演技は見事で、アカデミー助演女優賞に輝いた。一九九〇年の素敵な素敵な映画なのである。

第15回 会員セミナー講演シンポジウム

～開催要項～

- ◆とき 10月25日(木) 午後7時半～9時
◆ところ 金沢都ホテル 5階「蓬莱の間」

- 講演 ①大門正一郎 会員 だいもん内科・腎透析クリニック(野々市町/内科)
②橋本 憲三 会員 はしもと内科クリニック(野々市町/内科)
③森 明弘 会員 森明弘クリニック(野々市町/外科・内科)

参加費 参加費は無料ですが、申し込みが必要です。定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※詳しくは後日お送りする案内チラシをご覧ください。

会員投稿

能登の秋の長い一日



上田 英博(小松市/整形外科・内科)

空は抜けるように青く、観は最初が海・次は山へと... 能登の秋の長い一日



日本最古の漁法「ぼら待ちやぐら」江戸時代から伝わる原始的な漁法

能登海浜道路はゆるやかなカーブが多く、窓外の景色... 能登の秋の長い一日

「運動器の十年世界運動」は「動く喜び、動ける幸せ」を標語に...

会員投稿

始めませんか 安全で効果的な ノルディックウォーキング

勝木 道夫(小松市・整形外科)



「人生を謳歌しない幸せ」し過ぎる悪い癖の出る人が... 能登の秋の長い一日

「人生を謳歌しない幸せ」し過ぎる悪い癖の出る人が... 能登の秋の長い一日

歩幅も広くなる。歩行速度で開かれる第四回日本ウエ... 能登の秋の長い一日

歩幅も広くなる。歩行速度で開かれる第四回日本ウエ... 能登の秋の長い一日

歩幅も広くなる。歩行速度で開かれる第四回日本ウエ... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日

大変幸せな気分です、まったりとした時間を過ごして... 能登の秋の長い一日



【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります! どこでしょう? (答え3面)



<訂正とお詫び>

本紙前号5面に掲載した<表1>石川県における平成19年度の集团的個別指導の選定基準の数値に誤りがありました。訂正箇所は、内科診療所の内科(人工透析以外)から耳鼻咽喉科までの「石川県選定基準値」及び「石川県(1件当たりの平均点数)」です。ゴチックの所を訂正しました。会員及び関係者各位にご迷惑をおかけしました。謹んでお詫びいたします。

<表1> 石川県における平成19年度の集团的個別指導の選定基準

Table with 7 columns: 類型区分, 医療機関数, 対象医療機関数(8%), 石川県選定基準値, 石川県(1件当たりの平均点数), 全国平均(1件当たりの平均点数). Rows include 病院 (一般病院, 老人病院, 精神病院, 臨床・大学・特定), 診療所 (内科, 精神・神経科, 小児科, 外科, 整形外科, 皮膚科, 泌尿器科, 産婦人科, 眼科, 耳鼻咽喉科), 病院 歯科, 診療所 歯科.

◇平均点数は病院は入院分。診療所、歯科、保険薬局は外来分。
◇平均点数とは、前年度4月～9月の6ヶ月間の公費負担医療を除く支払基金と国保連合会の取り扱いレセプト1枚当たりの平均点数である。
◇平均点数の対象レセプトは、病院は社保の本人・家族の入院分、診療所は社保及び国保の本人・家族外来分、小児科は家族分である。老人病院は老人保健法対象者を利用している。
◇選定基準値とは、石川県の類型区分ごとの平均点数に病院は1.1倍、診療所、歯科、保険薬局は1.2倍の数値を掛けたもので、基準値以上が集团的個別指導の選定対象となる。

<社保・国保審査委員名簿の一部訂正について>

本紙前号4面に掲載した「石川県社保・国保審査委員名簿」について記載内容に一部誤りがありました。審査委員はじめ関係者各位にご迷惑をおかけし申し訳ありません。以下のように訂正します。訂正箇所は下線部の項目です。

<支払基金審査委員>

Table with 5 columns: 代表別, 診療科, 氏名, 職名または勤務先, 訂正項目. Rows include 保険者 (小児 笠原善三), 学識経験者 (外科 竹下八洲男).

<国保連合会審査委員>

Table with 5 columns: 代表別, 診療科, 氏名, 職名または勤務先, 訂正項目. Rows include 保険医代表 (内科 池田清司), 保険者代表 (内科 松下榮紀), 公益代表 (内科 藤村政樹), 公益代表 (内科 松井 忍), 公益代表 (外科 新井禎彦), 公益代表 (皮膚 望月 隆).



大きく重くなって...

社会保険労務士 加藤賀代子 (野々市町)

『福祉マップ』といえば、私が医療ソーシャルワーカー (MSW) として勤務したてのころを思い出します。ある先輩 MSW から「これさえ抱えていけば大丈夫だから」と渡されたのが当時まだ B5 判だった『福祉マップ』でした。

今思えば、介護保険も自立支援法も始まる前でしたので、ページ数も今のものよりずっと少なく、軽かったです。それが A4 判になり、さまざまな法改正、サービス種類の増加、そして編集委員の独断と偏見により(?)、掲載される分野も多岐に渡っています。その分重いので、小脇に抱えて行くと軽い筋トレも行えるほどです。

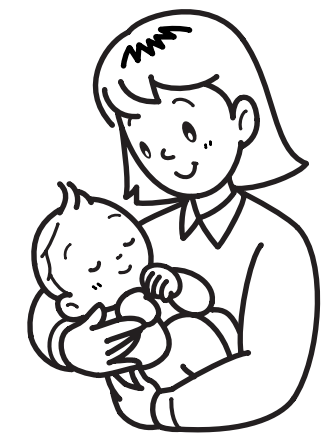
ページ数が増えて一見サービスの種類が増加したように見えていても、実際には利用できるものが少なかったり、利用負担も増したりする分野が少なくない中、近年の少子化対策という流れで、子どもの福祉に関するサービスは一步一步前進している分野ではないでしょうか?

今回は、新たな編集委員を迎え、更新情報はもちろんのこと、不妊治療や、妊娠時期に行われるサービスについても掲載される予定です。

私は、ひとり親家庭の福祉について担当させていただいたのですが、原稿を書くにあたり、『福祉マップ』のためとは言わずに、相談窓口となっている所にいろいろ聞いていると、残念ながら対応の良くないところがありました。公の機関なので掲載しない訳にはいかないのですが、相談機関が複数掲載されている場合には、相談者が賢くそれを選んでいく、ということが『福祉マップ』の正しい使い方なんだと、実感しました。

と、宣伝はここまでで、標題にある「奮戦記」という点で少々ボヤキたいのと、それからお詫びをしなければなりません。私事ではありますが、昨年4月に初めて子どもを産みました。産後数カ月間は本当に社会から取り残されたように育児だけをして生活していたところ、編集委員へのお誘いがあり、時折夜の会議にも参加しています。初めのうちは娘も歩けなかったので悪さもせず、抱っこしながら会議に参加できたのですが、そのうち隣の横山寿一先生のボールペンや鞆をいじるようになり、そして1歳を過ぎると、縦横無尽に保険医協会の部屋中を歩き回り・・・、1カ月ごとの会議の度に「成長」を感じずにはいられません。保険医協会の皆様、編集委員の皆様、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

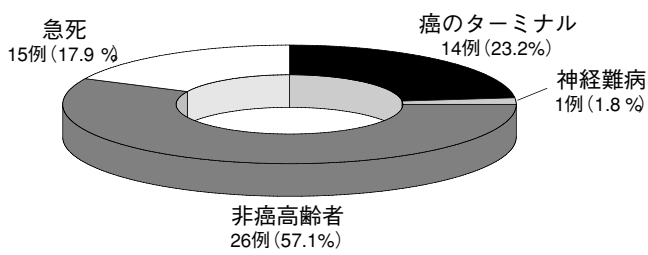
願わくば、わが娘がおしゃべりし出す前に、完成させましょう。



第2回石川県社会保障学校 人権が息づく街づくり
■と き/9月22日(土) 10:00~16:00
■ところ/石川県立生涯学習センター
(午前) 記念講演 人間に値する生活とは?~ナショナルミニマムと真の自立支援~ 布川 日佐史 静岡大学教授
(午後) 分科会 (1) 貧困と格差を考える (2) 地域医療を考える (3) 市町村合併で福祉はどうなったのか? (4) 震災と社会保障 (5) 守れ子どもの権利、崩す公的保育制度
主催: 石川県社会保障学校実行委員会

2007年10月 全巻同時発売
いまこそ人権としての社会保障の確立を
小川政亮 著作集 全8巻
1 人権としての社会保障
2 社会保障法の史的展開
3 社会保障の権利と組織・財政
4 家族・子どもと社会保障
5 障害者・患者・高齢者の人として生きる権利
6 戦後の貧困層と公的扶助の権利
7 社会保障と裁判
8 社会保障と平和・国籍・被爆者
各巻4,500円(税別) セット価36,000円(税別)
大月書店

図5. 自宅死亡の内訳 n=56例

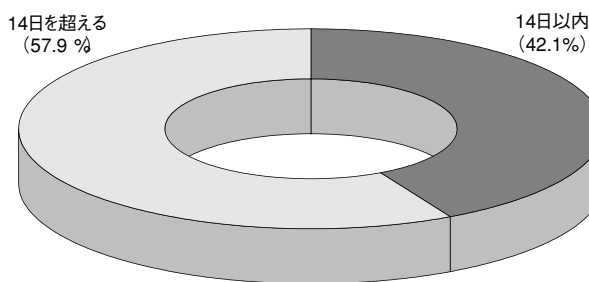


この非癌の方々が最期まで自宅で療養できるためには、点滴や全身状態の頻繁な観察が必要で、そのためには訪問看護が必須で、かつ頻回に行っていた必要がある。その期間十四日は、非癌患者の

わゆる先発完投型と在宅医療業界では言われているようすが、疾病や障害があっても状態の落ち着いていくときから訪問診療を始めて、最期の最期まで在宅療養をした方々です。癌の方は平均三・四カ月です。当然り前ですが、非癌の方で在宅月数が有意に長いのです。

図7に示すように、特別訪看指示書の有効期間十四日を超えた例は、十九例中十一例五七・九%ありました。特別訪看指示書の有効期間十四日は、非癌患者の

図7. 特別訪看指示書発行から看取りまでの期間

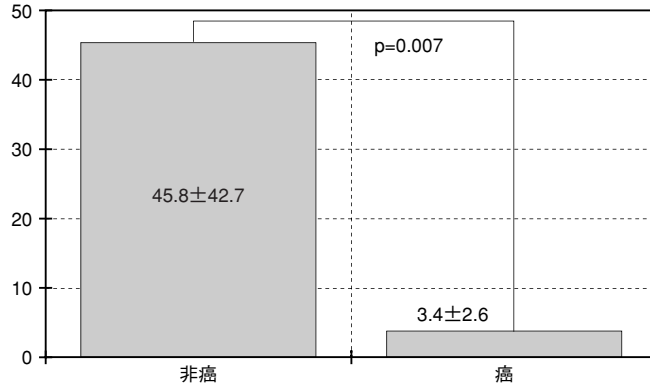


非がん患者の終末期 n=27

看取りの時には、半数以上がそれを超えてしまっていることになり、その期間の制限を外すか、延長することが必要と思われる。 (以下次号)

訪問診療が終了した方が三百七十六人で、そのうち五十六人が自宅で亡くなられています。その内訳は、図5に示すように癌の末期が十四人で、癌ではない方が二十七人(神経難病の方一人含む)、急死の方が十五人です。図6をみて

図6. 在宅看取りの非癌、癌患者の比較 在宅月数の比較



癌でない方の主要疾患は、認知症が八人、呼吸器疾患・心疾患・脳血管障害・神経疾患・筋骨格疾患・血液疾患・老衰がそれぞれ二人で、その他が五人でした。癌は胃癌が六人、肺癌三

人、痔瘻二人、卵巣癌・癌性腹膜炎がそれぞれ一人でした。ここでは癌と非癌に分けてその特徴をみてみます。



在宅での看取りと特別訪問看護指示書

数字と絵で見る在宅医療(その三)

大川 義弘 (金沢市・内科)



在宅医療講演会へのお誘い

井上由起子著『いえとまちなかで老い衰える～これからの高齢者居住そのシステムと器のかたち～』(中央法規)の書評と在宅医療講演会へのお誘い(2)

ある認知症の方がいて、自宅での一人暮らしが困難になり、その方が現在住んでいるところの近くにできたグループホームに入ったとしましょう。しかし、そこでの生活が、職員と同居のほかの利用者だけの生活で、今までのその方の生活と連続性がない場合や地域との接点がない場合は、同じ地域で住んでいるとしても、「まちで住み続け」ているということになるのでしょうか。その高齢者がもっている「地域地図」が重なり合って「まち」があると著者は言っています。高齢者の居場所を、介護が内付けされているか、外付けか、食事付きか無しかみていくと、介護療養病床・老人保健施設・特別養護老人ホーム・グループホーム・小規模多機能施設・養護老人ホーム・有料老人ホーム・ケアハウス・シルバーハウジング・高齢者向け優良賃貸住宅(高優賃)・高齢者専用賃貸住宅(高専賃)・一般集合住宅・自宅と名前は多数挙げられます。この中で、介護が内付けで食事付きで、住居とサービスをセットで行うところが施設ということになるのですが、それ以外の場所では、まず住居ということを保証し、それにサービスを個人個人に届けるということになります。著者は、今の介護保険制度では要介護度が高いと、その住むということすら十分保証されていないと指摘しています。さらに、住居の保証の上に、見守り・夜間の安心・移動支援・食事・一時入所・介護・看護・医療が必要になってきます。最初の3～4項目は地域での見守り、コミュニティづくりといった共助が基盤になるとしています。私たち医機機関の人間は、医療サービスを提供するときは、常に生活という視点を持つ必要があります。住めなくては在宅医療が提供できるはずもないからですが、提供する「在宅」という場所も多様化する中で、もういちど「まち」というものを考え直す必要があるのではないのでしょうか。井上先生の講演で、高齢者居住のシステムと形について学び、その中で医療機関の人間が果たすべき役割は何かを考えてみたいと思います。(大川義弘)

開催要項

とき 9月9日(日) 午前10時半～午後0時半

ところ 金沢都ホテル 5階「兼六の間」

テーマ 高齢者の住まいと在宅医療を考える

講師 国立保健医療科学院 施設科学部施設環境評価室長 井上 由起子氏

対象 医師、歯科医師

お申し込み・お問い合わせ ☎076(222)5373

有数の滝群

勝木 育夫 (小松市・耳鼻咽喉科)



男女滝



大蛇ヶ滝

門前地区は地質的には特別のところらしく、この礫岩はその由来する山が見当たらないとのことである。ずつと昔低かったので流されてきた礫が溜まっていたところ、そこが隆起したらしく、たくさん滝が見られる。

最近、諸々の行事が重なって、ここ十数年も訪れていないし、今度の地震でこの地区に住んでおられる方が、自
然の状態もどう変わったか気になる場所である。
娑婆捨峠から猿山灯台に行く途中には、春だったら逢瀬の滝が見られるし、深見地区には能登で一番の落差を誇る桜滝がそのすぐ傍の子滝とともに静かに水を落としており、西二又の男女滝(なめたき)、大沢地区の桶滝はともに有名で、その珍しい姿を見せているが、さらに大沢地区の山地には、最下流に鳥毛の滝(最近宮誠而氏がつけた双竜の滝と言うらしい)を持つ石川県一の長い滝があるのがある。長い岩床をうねりにうねって所々直下し、約二〇〇メートルもあるのか、実に雄大である。そのくせ、そこに到達するには、道なき道をかきわけて行かねばならない所もあるせいとか、あまり知られていないのが実情である。
地震で壊れていないことを祈るものであり、時間がきたらもうあまり人々を元氣付けることにもならないかもしれないが、見舞いの方々訪ねてみたいものである。
(写真は男女滝と宮氏の曰くの大蛇ヶ滝) 北川憲明氏写す



コルティナ・ダンベッツォの村外れ

【写真】は、サンモリッツ(スイス)からメラノ(イタリア)を抜け、ボルツァーノからコルチナまでの南チロルのドロミテ街道の山旅。
【詩編】は、『エーゲ海 旅みやげ』に収録の詩・121「雲上へと続く道」(第17回 兵庫のまつりふれあいの祭典 詩のフェスタ ひょうご)の入選作品)の最終連の一部を改変して、「サブちゃん 雲に乗る」とした。

(高橋三郎/金沢市・耳鼻咽喉科)

サブちゃん 雲に乗る

日本詩人クラブ会員 高橋サブロー



南チロル地方のドロミテ街道にて



コルティナ・ダンベッツォに近いミズリーナ湖

胸突き八丁は 南アルプスの北岳にも
喘ぎながら 登る山道は 何処にでも
立ち開かる 難路が延々と続く
医学にも通じ 進む路は厳しく
マイ・ペースは 慎重に
決めた道は サミットに

進級した専門課程
解剖学の期末試験は
四人一組の口頭試験に
教授は 居並ぶ学生の前で
骨片の一つを標本箱から徐に取り出す
「君にはオス・マンディブラにする」と
教授が云い終ると学生の緊張は高まる
暗記の下顎骨につくラテン語名は三十程
この骨片は 人体の骨の一部分にすぎず
頭蓋骨から爪先の骨まで
一夜漬けでの丸暗記に
睡魔が襲って来ては
暗記するにも限界

山頂へと続く道
長いアプローチ

ふもとの温泉宿に一泊
明け方の山の道は暗く
まだ疲労の回復は していない
急登になろうが眠気は醒めない
厳寒期ならこの睡魔と疲労に
きつと生命途絶えただろうに

尾根まで這い上がると
拭っても沁み出る汗に
風が肌の上に触れ爽快
辺り一面広がる天上界

雲海の上に 眼を向けると
靈妙な気配 富士の山頂に
眩しい程の 黄金色の光背
俗世と遮断 波打つ雲の境

サブちゃん この北岳で雲に乗る
西方に聳える チョモランマの山
更にその奥に チロルの山を見る
東に向くとマイアミの海に続くは
エーゲ海 浮かぶクレタ島に迷路
医学と海 山と詩学 写真と言葉。