



烏来にて皆で民族衣装を着て記念撮影
(前列左から5番目が江守巧院長、後列右端が筆者)

昨年十一月十九日から二十三日にかけて、医療法人社団健巧会慰安旅行で台湾旅行に出かけてきました。小松から十九時半出発の台湾便で夜遅くに到着し、素敵なホテルで次の日に備え就寝。

翌日は、台北から北へ約一時間の烏来（うらい）で民族舞踊を鑑賞し、十份（じゅうぶん）で天燈（てんとう）を体験。願い事を書き、空高く上がるのを見届け、「千と千尋の神隠し」のモデルとなったことで有名な町、九份（きゅうぶん）へ。連なる赤提灯に照らされる建築物を見上げながらゆつ

から石畳の階段を登ると、幻想的な町並みが見え感動しました。夜風に当たりながら台湾郷土料理をおいしいにいただき、余韻に浸りながらホテルへ戻りました。三日目は、班に分かれて行動。早起きして故宮博物院で、繊細な美術工芸品の数々を鑑賞し、五千年と言われる中国文化に浸りました。四日目は、台北101の展望台から景色を眺め、地下鉄に乗り東門へ。雑貨屋巡りの後は、茶藝館でお茶の香りを楽しみました。そしてマッサージで疲れをと

り、台湾最後の夜を惜しみながら夜遅くまでトークで盛り上がりました。帰国の日も、朝からスパーでお土産のドライマンゴーを大量購入し、トランクケースいっぱい敷き詰め、何とか閉まってひと安心。

今回の旅行では、仕事に明け暮れる日常から離れ、ゆったりとした時間の流れの中で、普段味わえないような楽しいひと時を過ごすことができました。また、行く先々で台湾の方々の優しさに触れ、みんな笑顔でエネルギーが溢れる国だと実感しました。このような機会を与えてくださった院長夫妻に心から感謝申し上げます。

投稿

台湾旅行を満喫して

宮本 友絵（金沢市・江守クリニック受付）

石川県保険医協会 第43回定期総会記念企画

映画「いしゃ先生」 上映会のご案内

- とき** 2017年3月26日(日) 午後2時～午後4時
- ところ** 石川県女性センター 1階ホール
- 参加費** 500円(高校生以下無料)
- 定員** 320人

あらすじ

昭和10年、出羽三山の主峰・月山の麓を、急ぎ歩く女性がいた。志田周子（ちかこ）、26歳。故郷の父から『ハナシタイコトアリ スグカエレ』という電報を受け取った周子は、取るものもとらず帰郷したのだ。山形の農村出身の彼女は、努力して東京女子医専（現・東京女子医大）に入学し、医者になったばかりだった。

8年ぶりの実家。幼い弟たちは周子に甘え、母・せいが手料理でもてなす。温かい出迎えを周子は喜ぶが、父・莊次郎の様子がおかしい。大井沢村の村長だった莊次郎は、周子の了承も得ぬまま周子名義で診療所建設の予算を通し、すでに建設が始まっていたのだ。

「頼む、周子。3年だけお前の人生を俺にくれ。その間に必ず代わりの医者を見つけるから」

父に頭を下げられた周子は、怒ることはできなかった。無医村のこの村に医者を置きたいという父の願いは、誰よりも理解していたから。

まだまだ未熟な自分が一人で診療所の医師などつとまるのか……不安を抱えつつ、周子は3年間だけ頑張ってみようと思いに決める。東京にいる想い人の存在を胸に秘めながら。

自身に降りかかる数々の試練に耐え、過酷な運命にも負けず、昭和37年にこの世を去るまで、たったひとりで村人の命を守った「いしゃ先生」の愛と勇気の物語。

<出演>
平山あや 榎木孝明 長谷川初範 ほか



©2015「いしゃ先生」製作委員会

◆申し込みはFAX、電話、メールよりお願いいたします。

石川県保険医協会 電話:076(222)5373 FAX:076(231)5156
 メール:ishikawa-hok@doc-net.or.jp

酉年にちなんで… 昨年出会った鳥たち

事務局 長浦 久実

ホームページ担当事務局としての業務のひとつが、ホームページのトップ写真の更新です。掲載する写真のルールはひとつ。「石川県内の季節を感じられる写真」ということ。季節に合わせて県内をうろろろするのですが、時に同じように飛び回る同業者(?)に出くわします。

1枚目は「卯辰山400年の森」で桜を食べるシジュウカラ。2枚目は犀川沿いでススキを撮った際に見つけたモズです(撮ったときは何の鳥か分からず、帰って調べました)。

保険医協会ホームページのアドレスは、<http://ishikawahokeni.jp/>です。会員の先生方からのトップ写真の投稿もお待ちしております。



2017年 謹賀新年

 <p>MITAS Medical Instruments, Technologies, And Services</p> <p>株式会社ミタス www.mitas-inc.co.jp</p>	 <p>まごころで健康を ALP アルプ Academic Laboratory Pharmacy</p> <p>株式会社 アルプ 本社 石川県金沢市近岡町309番地 〒920-8217 TEL:076-237-4230/FAX:076-237-8027 www.alp-grp.jp <input type="text"/> (検索)</p>	<p>明日の健康と新産業創造のパートナー</p>  <p>丸文通商株式会社</p> <p>金沢市松島1丁目40番地 TEL:076-269-1881 FAX:076-269-2522</p>
<p>石川県保険医協会グループ保険制度 事務幹事会社</p>  <p>太陽生命保険株式会社</p> <p>公法人部 〒108-0075 東京都港区港南 2-16-2 TEL(03)6716-8805</p>	<p>すべての人の笑顔のために。</p> <p>ICCはICT関連サービスの提供を通じて地域医療に貢献します。</p>  <p>株式会社 石川コンピュータセンター 医療システム本部</p> <p>〒921-8831 野々市市下林2丁目94番地 TEL (076)268-8315 http://www.icc.co.jp/product/medical/</p>	<p>Panasonic</p> <p>電子カルテ・レセプトコンピューター及び関連周辺機器 パナソニック メディコムネットワークス株式会社</p> <p>金沢営業所 〒920-0022 石川県金沢市北安江1-3-24 金沢フロントビル7F TEL:076(234)1411 FAX:076(233)7633 URL:http://panasonic.co.jp/hcc/phc/phcmnc/</p>
<p>ジェネリック医薬品・全メーカー取扱</p>  <p>協栄薬品株式会社</p> <p>〒920-0058 金沢市示野中町1丁目203番地 TEL(076)224-2713 FAX(076)224-2773</p>	<p>5年ごと配当付組立総合保障保険 進化する保険</p>  <p>ベストスタイル 明治安田生命 金沢支社</p> <p>〒920-0919 石川県金沢市南町4-47 明治安田生命金沢ビル3F TEL 076-221-1410</p>	<p>すてきな未来応援します フコク生命のホームページ フコク生命 http://www.fukoku-life.co.jp</p> <p>富国生命保険相互会社 金沢支社 〒920-0853 金沢市本町2-11-7 TEL:076-263-8851 石川県保険医協会(グループ保険・年金保険)共済制度引受会社</p>
<p>『石川保険医新聞』『病院マップ』などを印刷させていただきます。保険医協会会員の先生方の自費出版などは、格安にて承ります。</p>  <p>ソノダ印刷株式会社</p> <p>〒921-8161 金沢市有松4丁目3番26号 TEL(076)247-5157 FAX(076)244-4897 E-mail: eigyo@sonoda-p.com</p>	<p>石油製品御小売販売・車検整備・介護事業</p> <p>石川米油株式会社</p> <p>代表取締役社長 山上 公介</p> <p>〒920-0061 金沢市問屋町1-72 TEL(076)239-1223 FAX(076)239-1224</p>	<p>BEST PARTNER 三井生命 金沢支社</p> <p>〒920-0853 金沢市本町2-15-1 ポルテ金沢8F 三井生命保険株式会社 TEL076-263-3256</p>
 <p>富木医療器株式会社</p> <p>本社/〒920-8539 金沢市問屋町2-46 TEL 076-237-5555(代) FAX 076-237-6584 支店/金沢・富山・福井 営業所/七尾・高岡・敦賀 ホームページ http://www.tomiki.co.jp/</p>	<p>JX 日鉱石エネルギー (ENEOS) 特約店</p>  <p>株式会社 三谷サービスエンジン</p> <p>〒921-8801 石川県野々市市御経塚3丁目47番地 TEL:076-214-3311 (代表) FAX:076-214-3312</p>	<p>(有)ヒポクラテス</p> <p>代表取締役 西田直巳 保険医協会の共済制度を取り扱っています。</p> <p>〒920-0902 金沢市尾張町2丁目8番23号 太陽生命金沢ビル8階 TEL(076)222-5373 FAX(076)231-5156</p>
<p>イワイ株式会社 アスクル事業部 メディカルアスクル担当販売店</p> <p>〒920-0912 石川県金沢市大手町15-22 TEL0120-805-804 FAX0120-340-440 http://askulagent-iwai.com/k/</p>	<p>最前線の医療現場と高度なテクノロジーを結び続けて40年</p>  <p>株式会社 コムラ</p> <p>〒920-0015 金沢市諸江町上丁574番地 TEL(076)221-3141(代) FAX(076)262-5142 http://www.me-komura.com/</p>	<p>医療と健康の架け橋を、創業100年</p>  <p>株式会社 半田 HANDA 代表取締役 半田 隆彦</p> <p>〒920-0025 金沢市駅西本町2丁目11番29 TEL:076-222-5111(代) FAX:076-264-2334</p>
<p>医療業界とオフィスの未来への発展を目指し、常に挑戦し続ける総合商社 富士フィルム・キヤノン代理店</p>  <p>株式会社 北陸ワキタ</p> <p>〒920-0804 金沢市鳴和2-9-25 TEL(076)252-4381 FAX(076)252-4377 カメラ・写真材料・医療機器・事務機・AV機器</p>	<p>地域と健康を結ぶ医療へのトータルサポート それは私たちの変わらない理念です。</p>  <p>ナレッジメディカル株式会社</p> <p>〒920-0842 金沢市元町2丁目13番8号 TEL(076)251-5502 FAX(076)251-7400 http://www.knowmed.jp/</p>	

本紙を作成するにあたり、その製作費の一部を掲載各社より
ご協賛いただきました。ありがとうございました。

石川県保険医協会



後悔 集団接種での

十五年ほど前のことだが、近くの病院の待合室で知り合いの高山さん（男性・仮名）に偶然お会いした。私が医者だったからかもしれないが、ご自分の病気のことを問はず語りに話された。子どものころ受けたワクチンの集団接種で慢性肝炎となり、インターフェロンの辛い治療を受けているが、一向に改善しない。『集団接種』という言葉に（あっ！）と声が出た。そうになった。医者になりたてのころの情景が突然目に浮かび、何と答えていいのか言葉に詰まった。そして情けないことに「お大事に」としか言えなかった。今から遡ること四十五年（一九七二年）、金沢大学小児科学教室に入局した。当時は給料が少なく、生活費を補うためアルバイトが行われていた。しかし、未熟な新入医局員には診察する能力がない。ならば単純作業ならできると、ワクチンの集団接

子どもたちに害を与えてはならない

医療のリスク

吉田 均（能美市・小児科）

種に回された。金沢の各小學校をめぐり、講堂に集められた子どもたちに保健所が準備したワクチンを接種するといふものである。注射器には五人分のワクチン液が詰められていた。そして、なんと注射針の交換もせずに短時間で次々と打っていくという手順になっていた。大丈夫なの？ と思うのが脳裏をかすめた。しかし、講堂にはすでに子どもたちがあふれており、限られた時間内に終わらせらるにはこれらもやむを得ないのかもしれないと、それ以上は深く考えなかった。

医療が病気を つくる

そして二十五年の月日が流れ、私はささやかなクリニクを営んでいた。そんなある日、新聞を読んでいた。見出しは「集団接種によるB型肝炎訴訟」。まさか・ドキドキして読み始めた。当時脳裏をかすめた懸念が現実のものとなっていたのだ。およそ四十五万人の人々がB型

肝炎ウイルスに持続感染したとのこと。実は一九五三年にすでにWHOがB型肝炎の感染と注射器の関係に警告を出していたが、金沢のみならず全国で対応が遅れ、注射器の使い回しがなくなつたのは一九八八年のことであった。警告から中止まで、実に三十五年も要したのである。

接種を受けた子どもたちはすでに成人し、家庭を持ち社会の中心で活躍される年齢に達していた。そして、すでに肝硬変や肝臓がんにまで進行した方もいらつしやる。しかも一部の医療者から心ない受診拒否も起きているとのこと。医療が病気をつくり、その病気で医療から差別を受ける。なんとも痛ましく、かつ申し訳ない。病気を予防するためだったとはいえず、あまりにも大きな被害を出してしまつた。当時の子どもたちの明るい未来に大きな暗い影を落とすことになった。しかも、自分がそれに加担していたという事実。あのとき接種業務を放棄し、現場から立ち去ればよかったとさえ思う。そして、できればその忌まわしい過去を消せないものかという思いが募つた。

以来、子どもたちに害を与えたくない、安全な医療を行いたいという思いを強く抱くようになった。そして、医療の副作用ということに関心を持つようになった。C Tを撮つた子どもに関心を持つようになった。六十八万人を平均九・五年にわたつて前方視的に追跡したところ、千万人余の対照群に比べて白血病や脳腫瘍をはじめとするあらゆるがんが増加したというのである。その頻度は、千八百人にそれぞれ一回C Tを撮ると、そのうち一人が何ら

C Tの 被ばくリスク

最近、C Tによる放射線診断のリスクに関心の幅を広げ、より安全な超音波診断の技術習得に努めているところである。そんな折、英国医学ジャーナル誌に驚くべき論文が発表された。C Tを撮つた子どもに、がん統計に紛れ込む交絡因子について熱心に話され

かのがんになると言う。本当なのだろうか？ 確かめたい。胸部C Tを一回撮ると、単に放射線による被ばく量で、単にC Tでも長い年月がかかることは許されまい。参考資料 1. 集団接種B型肝炎資料 http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-10900000-ehkoukyoku/0000086510.pdf 2. マシューズ論文 http://www.bmj.com/content/346/bmj.f2260

発刊のご案内

病院経営と雇用管理

2016年 改訂版

このたび経営・雇用対策の一つとしてご活用いただいております「病院経営と雇用管理」の2016年改訂版が発行されました。「2016年改訂版」では、会員の先生方や専門家の方々から寄せられている意見や、この間の労働契約法、パート労働法、育児・介護休業法、ハラスメントなどの改正等を踏まえた内容となっております。

会員は1冊無料、2冊目からは会員価格(1,000円)となります。FAX・電話・Eメールよりお申し込みください（無料分1冊のみご希望の方もご注文ください）。

石川県保険医協会 電話:076(222)5373 FAX:076(231)5156
Eメール:ishikawa-hok@doc-net.or.jp

医療安全管理対策の基礎知識

医療・歯科共用

改訂版発刊のご案内

このたび、保団連より『医療安全管理対策の基礎知識』の2017年1月改訂版が発行されます。本書は、2007年医療法改正による医療安全管理の義務化について、日常診療の中で必要な対応を効率的に実施できるようまとめたものです。改訂版では、2015年10月より医療法に新設された「医療事故調査制度」について、2016年6月に実施された一部改正など必要な情報も掲載しています。

会員価格(1,000円)（定価2,000円）です。同封のFAX注文書・電話・メールよりお申し込みください。

目次構成

第1節 医療安全管理	第8節 医療事故調査制度の概要と留意点
第2節 院内感染対策	資料1 関連法令
第3節 医薬品の安全管理	資料2 「ヒヤリ・ハット調査」結果概要(保団連調査)
第4節 医療機器の安全管理	資料3 医療事故発生状況の概要と医療安全情報
第5節 医療安全管理対策	参 考
第6節 自主点検チェック表	1. 消防計画や防災マニュアルの整備
第7節 医療安全管理に関するQ&A	2. 新型インフルエンザ等対策行動計画に基づく診療継続計画
第8節 院内巡視チェック表	

(体裁:A4判・226ページ、定価:2,000円)

石川県保険医協会 電話:076(222)5373 FAX:076(231)5156
Eメール:ishikawa-hok@doc-net.or.jp

寄稿 ザ・日本国憲法

シリーズ③

みんなビートルズのせいさ —ジョンレノンとジョンロックと立憲主義

工藤 浩司 (保険医協会事務局長)

年の離れた兄の部屋では、いつもビートルズが流れていた。弟は小さいうちはどうしても兄の影響からは抜け出せない。小学校3年生にしてビートルズナンバーで聞いていない曲は無くなった。4人の中で一番のお気に入り、ジョンレノン。音楽のみならず、言動、ファッション、何から何までかっこよかった。早く目が悪くなって丸いメガネを買ってもらいたい、などと真面目に考えていた。

学校の授業は、いつも退屈だった。さっさと家に帰って「ラジカセ」のスイッチを押させてくれ、大音量で流れる「Twist and Shout」をジョンと一緒に絶叫させてほしい、考えることはこんなことばかり。そんなある日、たぶん中学3年の公民の授業だったと思う。先生の口から「ジョンロック」という名前が出る。教科書を確認する。太字で書いてある。テストに出るような超有名人のようだ。「ジョンロック」、ジョンレノンとロックンロール、なんてかっこいい名前だ。

さっそく岩波文庫の「市民政府二論」を手取る。わからない。でも、わからないなりに言っていることはジョンレノン並みに「かっこいい」と直感する。今から思えば、一「人間は本来的に自由である。でも、その自由を手放して権力の支配と統制に身を委ねるのはなぜか。(統治論第二編第9章冒頭)」—このあたりが、家や学校に必要以上に縛られている(と感じていた)当時の自分の「もやもやした思い」にピタッとハマったのかもしれない(完全に後付けですが)。それからは、子ども向けの解説書でロックの思想を読み、そこから必然的にホップズ、ルソー、モンテス

キューなども(かなり背伸びをして)わかった気になる。「政治思想史」に偏った知識をもつ子どものできあがり。みんなビートルズのせいさ。

ロックの思想を、文字通り「教科書的に」まとめるところだ。「人は生まれながらにして生命・自由・財産を守る権利をもっている。この3つの権利—人権—は、どんな権力によっても制限されない。そもそも国家はこうした権利を守るために人民がつくったものだ」。これは、一昨年の「安保法」制定過程において、にわかにはクローズアップされた「立憲主義」の考え方の源流であるの言うまでもない。彼の立論は、イギリス名誉革命を正当化する理論的根拠となり、アメリカ独立宣言やフランス人権宣言、そして日本国憲法につながる。

日本国憲法では、最後の最後、「第10章」で立憲主義に係る条文が姿を現す。極めつけは97条だ。「この憲法が日本国民に保障する基本的人権は、人類の多年にわたる自由獲得の努力の成果であつて、これらの権利は、過去幾多の試練に堪へ、現在及び将来の国民に対し、侵すことのできない永久の権利として信託されたものである」。基本的人権は、教科書に載るような思想家だけでなく、自由獲得のために文字通り血を流しながら闘ってきた名もなき人々—「人類」—の努力の成果であつて、将来の国民に信託されたものだとして書いてある。これは、今を生きる我々に対して、「自由獲得の努力をいっときも怠るでない」と言っているようなものだ。国民に課された何と重い「義務」であろうか(ちなみに自民党憲法改正草案では、この条文は11条との重複を名目にして「マルっと」削除されている)。

12月8日はジョンレノンが凶弾に倒れた日である。その悲劇的な死後、彼を「愛と平和」の象徴に祭り上げる風潮には、正直うんざりしている。彼は「聖人」でもなんでもなく、どうしようもない人間臭さも含めて「愛される(あるいは批判される)」べきであり、「Imagine」だけ聞いて彼のことをわかったように語るなども言いたくなる(何故か熱くなっています)。でも、それでもやはり、不思議なめぐりあわせというものはある。12月8日はビートルズを知らない人には「真珠湾攻撃」の日である。これからは、彼の命日が来るたびに、「平和」を思い「立憲主義」を考えることになるだろう。

2017年 新春 とり年 クロスワードパズル

必要事項をもらえなくご記入いただいた正解者の中から抽選で5人の方に、図書カード(2,000円分)をプレゼント。新年号を読まれた方なら、どなたでもご応募いただけます

- 同封の読者アンケートクイズ解答用紙(A4)にクイズの答え、住所、電話番号、氏名、職業(勤務先または所属団体など)および本紙を読まれた感想などを必ずご記入の上、FAXでお送り下さい(076-231-5156)。
- 応募はお一人様一通に限らせていただきます。
- 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【解き方】
二重ワクの文字をA~Iの順に並べてできる言葉は、なに?
【作/モロズミ勝】

タテのカギ

14 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1

エビで釣ることもある
風の方向を教えてくれる鶏
安全。……な人選
……賀状。新……会
正月2日に運ぶ荷物
転ばぬ先の……
木曜と土曜の間
1月第2月曜の祝日は?
ユーカーリの葉が主食です
1月11日に食べる……の行事
数をかぞえること

35 33 31 29 28 26 24 23 21 19 16

太陽系の外側を回る準惑星
悪い夢を食べる伝説上の動物
利息。……を付けて返す
新年に初めて文字を書く行事
……に小判。……にかつおぶし
日曜の前日
横向きに歩行します
ヒラメに似た平たい魚
濃い青紫色。……べきの海
トリ年の4年後は……年
……エビ。……志摩国立公園

ヨコのカギ

- 七福神が乗っています
- 負けると墨を塗られるかも?
- こぐま座やカシオペア座など
- やわらかい骨の焼き鳥
- こぶしのきいた歌謡曲
- 鏡餅の上に乗せることも
- クールジャパンの代表格
- インド生まれの修行法
- 戦争のルール。国際……法
- 英語ではローズ
- 入り江。陸地に入りこんだ海
- アウトライン。顔の……
- 布団の下に敷いてシワを伸ばす
- ……自慢。……仏
- 特別天然記念物の鳥の一つ
- 火山が噴火したときの穴
- 卵の外側を包んでいます
- 鶏の子ども
- 元旦の料理です
- キリストの誕生日が元年
- おみくじで今年の……
- 2017年は……29年

答 A B C D E F G H I

締め切り
2017年2月1日(水)
午後5時

会員リレーエッセー

◆◆208◆◆

「単位」に追われる 医師たち

喜多 徹(野々海市・内科)

最近毎日の郵便物に、研修、講演会、シンポジウム（以下、全て研修と略）などの案内がめっちゃ多い。まず確認するのが、「単位が付くか」だ。自分が開業したところ、単位の付く研修などなかった。やがて、日産産業医に単位が付く、シールを貼る研修手帳が届いてびっくり。さらに、学会の専門医制ができ、各学会が当初、移行措置などで、卒業年時の古い会員に、試験などの難しい条件を免除し、認定医や専門医資格を乱発。恩恵に浴した者も多い。だがその資格の更新には所定の「単位」が必要で、結果的に各学会は大いに財政的に潤ったようだ。内科学会なんか、東京本郷に自前のビルまで建ててしまった。その後、開業医は、生涯教育とか、「かかりつけ医」とか、診療報酬上での加算まで、

すべて「出席してなんぼ」の「単位」の時代に飲み込まれてきた。

ここに至ると、色々問題が出てくる。一つは、研修の「質・内容」の問題。こんな人が講師か!?とちょっと首を傾げたくもなることもある。もちろん、開催側の苦勞、特に医師会担当理事の方々の苦勞も理解できる。とにかく条件をクリアする講師を見つけてなければならぬ。一方、参加者側にも問題あり。某研修会では、若い医師が初めから、ノートPCを用意して何やら入力。学会発表の準備か。そんな自分も研修が始まり照明が暗くなると、ウトウトと気持ちが悪くなる。周りからも寝息が聞こえる。そんな研修会の単位、そもそも一体何のために取る？ 自己研修の証として。世間に、医師は日々研鑽に励んでいるというポーズのため。あるいは、診療報酬上の恩恵を受けるためやむを得ず・・・。しかし何か点取り虫のようになって、心が貧しくなる気もする。内科医は聴診器、外科医はメスで勝負するのが本来じゃないかとも思う。

だが、年を取ると周りから、もう専門医資格は今後は更新しない、学会も辞めるとの声がかかってくる。いろんな単位・資格を維持することがバカらしくなってきた今日このごろである。

原稿募集中

趣味や旅行記、医療・福祉に関してや平和、環境問題についてなど、会員寄稿をお待ちしています。編集部までご連絡ください。076(222)5373

ドクター・コロ

温泉と食を語る ③

能登島の温泉

大平 政樹(金沢市・外科)



第三回目は和倉温泉・・・分け合っていることにはない。その対岸にある「ひよっこり温泉島の湯」である。なんでそんなマイナーな温泉を?? それは単純に私が和倉より、能登島が好きだということに尽きる。和倉温泉の成分はほぼ海水に近い。うちの嫁さんは、「肌がひりひりする」と言う。ところが、能登島の方はずつとお肌優しい。泉質が異なるのだ。ちよっと湯量の話をした。和倉温泉の湧出量は、毎分千八百七十五・六リットル。うち、四六・四％の八百六十二・五リットルが各旅館に配湯されている。つまり、和倉温泉のすべての旅館は、この八百六十二・五リットルを

三つ目は露天風呂から見るその眺望だ。開放的と言え、その通りだが、少々気が引けるほどオーブン。女性は抵抗があるかもしれない。眼前に広がる七



ひよっこり温泉の露天風呂は超開放的。目の前に広がる七尾湾はまるでパノラマ写真。こんな贅沢はなかなかできない

尾湾はまる風呂と大家族でも楽しめる。併設された「島の湯食写真のようだ。遮る物はない。空と海のコントラストが心を洗う。和倉温泉では決して味わうことのできない贅沢である。

この島の温泉は地域まっすぐ進む。途中で右折すると和倉温泉の中心部となるので、注意が必要だ。やがて、右手に大きな



き、そばがき、蕎麦はリピーターが多い。お蕎麦の他に、そばがき、天ぷら、卵焼きも楽しめる。卵焼きは京風だし巻きたるに、左手、小さな脇道の袂にのぼり旗が立っている。それが目安だ。「蕎麦処 櫻庵」まあ、前もって知っていないとほぼ百％見落とす。だが、ここのお蕎麦がおいしいのだ。最近七尾へ帰ると必ず立ち寄っている。紙面が残り少ない。緑側を彩る季節の花々を眺めながらいただくそば湯。この味が分かるようになるのは、やはり還暦を過ぎないと・・・。

SUDOKU

			9	2			
	4	8			5	2	
	3			4			9
8				6			4
		5	7		8	3	
7				9			6
	5			3			7
	9	2				8	3
			2	6			

数独

二重枠(2つあります)に入った数字の合計はいくつになるでしょう。

【ルール】

- ①空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- ②タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

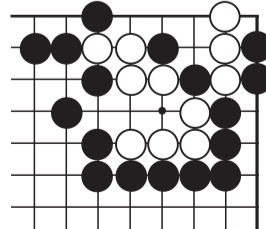
(答え5面)

パズル制作/ニコリ

囲碁

中級編

■出題 九段 石榑郁郎
黒先 7分で二、三段以上
(ヒント) 白のダメヅマリをとがめて無条件で仕留めます。



(解答は5面にあります)

将棋

中級編

■出題 九段 西村一義



(ヒント) 3手目が急所となります。(10分で二段)

(解答は5面にあります)